

大湊町高齢者通所センター「いこい」

毎週月・金曜日に開所。健康チェックから始まり、脳体操や健康体操、歌などを行っています。手作りの昼食をみんなでとり、休憩後は季節に応じた創作活動をしたり、おやつを食べたりと、楽しい1日を過ごしています。

「豊浜東まちづくり協議会」

健康・福祉委員会は「みんなが気軽に楽しめる“いきいきサロン”の充実を図りゆとりあるまちづくり」をめざして、毎月第3日曜日に旧幼稚園で、高齢者を対象にストレッチヨガと「いきいきサロン」をしています。

「NPO 法人ステップワン」

地域とのつながりを深めるため、「みんなで楽しい食卓を！」をキャッチフレーズに、地域食堂に取り組んでいます。皆さんと共に「楽しい食卓」が囲めればそれはとても嬉しい事です。

「雅之園指定介護事業所」

デイサービスってどんな所？実際に行ってみたことがある人は少ないのでは？毎月最終週の日曜日に施設を地域に開放して、利用者の方も地域の方も一緒になって楽しく元気に健康体操に取り組んでいます。

平成 30 年度地域ささえあい活動セミナー

きらり☆輝く 伊勢の絆 みんなが主役!地域のたまり場寄っといでー
参加申込書

該当する方に○をしてください。 個人 ・ 団体

団体名 _____

住所 _____ 連絡先 _____

当日参加も
大歓迎!!

番号	氏名	住所	電話番号
1			
2			
3			
4			
5			

今回ご記入いただきました個人情報、この発表会以外の目的には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ先 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0596-63-5334 FAX 0596-27-2412