

出前講座一覧（社協外）

No.	講座名	内 容	所用時間	費用	問合せ・申込先
1	2019年度 消費生活出前講座	<ul style="list-style-type: none"> ・伊勢市消費生活センターの紹介。 ・消費生活に関する講話～消費者被害から身を守るために～（センターに寄せられた相談事例も紹介） ・消費生活に関するDVD ※1) 時間によりすべての内容を実施しないことがあります。 ※2) 希望日の1ヵ月前までにお申込ください。	60分 ※希望に応じて変更可	無料	伊勢市消費生活センター （伊勢市御園町長屋1221 御園総合支所3階） TEL：0596-21-5512 FAX：0596-22-5014 ※2019年5月13日から伊勢市役所本庁東館3階に移転します。
2	防災・防犯講習会 ※今年度の受付は終了いたしました。	市は防災・防犯に関して、ご希望の皆様のごところに講師を派遣して講習会を行っています。 【防災講習】 「地震・風水害等自然災害に関する知識」、「伊勢市の被害想定」、「災害への備え」、「避難所運営」など。 【防犯講習】 身近で起きている犯罪対策、伊勢警察署・生活安全協会等と共同による寸劇や映像を取り入れ、わかりやすく解説します。	30分 ～60分	無料	伊勢市危機管理部 危機管理課 （伊勢市岩淵1-7-29） TEL：0596-21-5523・5524 FAX：0596-20-3151
3	安心して暮らせるまちづくり出前講座	自主防犯・交通安全活動など、安全で安心なまちづくりの取組をさらに広げるとともに、活動の参考としていただくため、県では『安心して暮らせるまちづくり出前講座』を実施しています。 県内のさまざまな安全・安心に向けた活動事例や、防犯カメラ設置等に関する基本的な知識等について、県職員が出向いてお話しします。	20分～60分 ※希望に応じて変更可	無料	三重県環境生活部 暮らし・交通安全課 暮らし安全班 （津市広明町13） TEL：059-224-2664 FAX：059-228-4907
4	寄り添う心 よりこ出前講座	三重県では、平成27年6月に「みえ性暴力被害者支援センター よりこ」を開設し、性犯罪・性暴力被害に関する相談支援を行っています。「よりこ」の取組や活動、「よりこ」にできることなどについて県職員が出向いてお話しします。どうぞご利用ください。	10分～60分 ※希望に応じて変更可	無料	三重県環境生活部 暮らし・交通安全課 暮らし安全班 （津市広明町13） TEL：059-224-2664 FAX：059-228-4907
5	出前講座・コープまなびのわ みんなで一緒に考える*食の安全と安心	<ul style="list-style-type: none"> ・食にかかわるリスクや、食品添加物に関わる情報をお伝えします。リスクとは～食品添加物の役割～食品添加物のリスク評価～リスクランキング情報～生協の食と健康づくりの指針 ・コーヒーやお茶を飲みながら交流していただけます。 	30分 ～60分	無料	生活協同組合コープみえ 組織活動推進部 組織活動推進課 （津市羽所町379） TEL：059-271-8503 FAX：059-222-5217

出前講座一覧（社協外）

No.	講座名	内 容	所用時間	費用	問合せ・申込先
6	出前講座「身近で発生している消費者被害や特殊詐欺と防止策」	国民生活センターや公正取引委員会が発信している消費者被害に関する情報や対策をお伝えします。また、不安に感じた時や被害にあった時の相談窓口をご紹介します。地域の無料相談会などの情報もお伝えします。	60分 ※希望に応じて変更可	無料	生活協同組合コープみえ 機関運営部 組合員の声に応える課 くらしの相談窓口 (津市羽所町379) TEL：0120-285-170 FAX：059-222-5026
7	終活のススメ！ (伊勢市ボランティアセンター-地域貢献登録企業 株式会社いせ典礼)	終活とは、人生の締めくくり（ライフエンディング）を考えるための活です。事例を踏まえて講演をします。また、相談に応じてパワーポイントを使った講演も可能です。（パソコン・プロジェクター・スクリーンはご用意ください。）	30分 ～60分	無料	伊勢市社会福祉協議会本所・各支所 「福祉出前トーク」申込書（様式第1号）にて申込みください。
8	介護が必要になっても認知症になっても住み慣れた地域で生活していく為に (伊勢市ボランティアセンター-地域貢献登録企業 有限会社くるべ)	介護について、認知症についての基本的な知識を共有しながら、介護が必要な方、認知症の方を地域で支えていく為に、何をすべきかについて実践事例を交えながらお話させていただきます。 ※希望に応じて、認知症予防体操も行います。	60分 ※希望に応じて変更可	無料	伊勢市社会福祉協議会本所・各支所 「福祉出前トーク」申込書（様式第1号）にて申込みください。
9	手洗い勉強会 (伊勢市ボランティアセンター-地域貢献登録企業 中北薬品(株)伊勢支店)	手洗いの必要性、正しい方法で行う事の重要性の説明。 手洗いチェッカーを用いて普段の手洗いでどのくらいの汚れが落ちているのかをチェックし、正しい手洗い方法を覚える。速乾性アルコール手指消毒剤の使用時のポイントと手荒れ対策もお伝えします。	40分 ～60分	無料	伊勢市社会福祉協議会本所・各支所 「福祉出前トーク」申込書（様式第1号）にて申込みください。
10	食事・栄養について知ろう！ (伊勢市ボランティアセンター-地域貢献登録企業 中北薬品(株)伊勢支店)	管理栄養士が栄養や食育をテーマにクイズなど交えてお話しします。 (例)健康寿命を延ばす食事、食べ物クイズ、朝ご飯についてなど希望日の1ヶ月前までにはお申込みください。	20分 ～45分	無料	伊勢市社会福祉協議会本所・各支所 「福祉出前トーク」申込書（様式第1号）にて申込みください。