

伊勢社協 健幸倶楽部つどい 基本情報のご案内

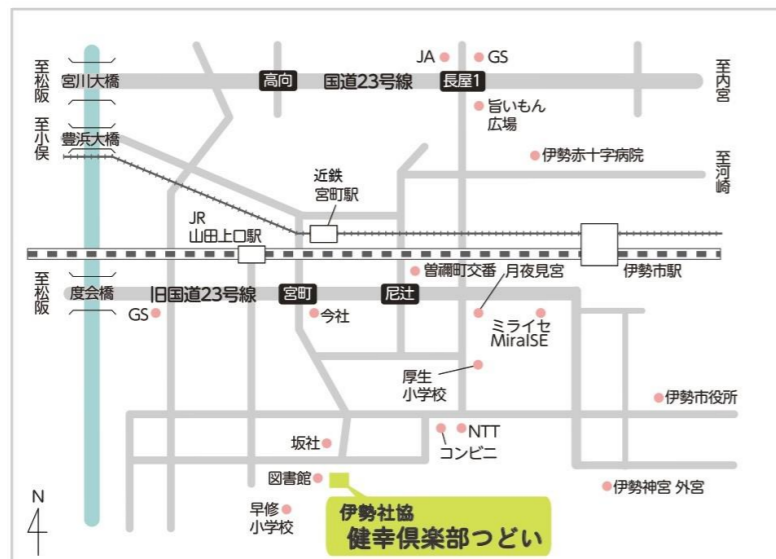
通所介護/通所介護相当サービス/生きがいデイサービス

- 規模型
通常規模型 定員30名
- 営業日
月～金曜日（祝日は営業しています）
- 定休日
土・日・年末年始
- サービス提供時間
9：15～16：30
- ご利用対象者
事業対象者、要支援 1～2、要介護 1～5

見学・体験利用随時受付中
（お気軽にご相談ください）

- お問い合わせ先
TEL：0596-20-7574
FAX：0596-27-2412
受付時間：平日8：30～17：00
e-mail：iseshakyo-isetudo@mie.email.ne.jp
住所：〒516-0076
三重県伊勢市八日市場町13番1号
（伊勢市社会福祉協議会 福祉センター 1階）

● アクセス



伊勢社協



要介護の方もご利用いただける新しい『つどい』になりました

☎ TEL 0596-20-7574



あなたの「やりたいこと」を「できること」に
 健幸倶楽部つどいでは、
 お一人お一人異なる「やりたいこと」が、「できること」になるよう、
 現在の能力を活かしながら、ご利用者様の選択に基づき、
 生活リハビリとして日常生活につながるようなサービスを提供します。



筋力トレーニング

皆で楽しく、「いつでも・どこでも・だれでも・安全に」できるゴムバンドや
 ボールを使ったトレーニングや体操をしています。
 また、介護予防コンテンツ「DK エルダースystem」を導入しています。
 音楽と映像で楽しく身体を動かしたり、脳トレを行います。



集団・個別レクリエーション

集団レクリエーションでは、みんなでゲームをしたり、季節の行事など、
 楽しいイベントをたくさんご用意しています。
 個別レクリエーションは、運動レク・脳トレ・食レク・趣味レク・娯楽レク
 などから、ご自分の好きなことや、やりたいことを自由に選んでいただけます。



地域の皆様やボランティア団体の協力を仰いで、
 多彩な行事を実施します。



やりたいこと
 無限大！

充実の設備

ご家庭での環境に近い個浴が二つあり、入浴動作の訓練を行います。
 また、機械浴もありますので、自宅での入浴が難しい方も安心・快適にご利用
 いただけます。



ご家庭の環境に近い個浴



座位のままでも入浴できる機械浴

健幸倶楽部つどいでは、
 ご利用者様が
 持っている力を
 一緒に考え、引き出す
 ような対応に努めます。



トイレは4ヶ所。多目的トイレが2ヶ所、一般用トイレが2ヶ所（男性用・
 女性用）あります。それぞれに手すりを完備しています。



多目的トイレ①
 移乗時の動作・姿勢の安定を
 図り転倒のリスクを軽減する
 前方ボードがあります



多目的トイレ②
 車いすの方でも利用できる
 スペースを確保しています



男性用
 トイレ



女性用
 トイレ



一日のスケジュール

- 送迎（お迎え）
- 9:15~30 到着・看護師による健康チェック
- 10:00 入浴
- 個別レク（体操・脳トレなど ご自分で選択）
- 口腔体操 昼食準備
- 12:00頃 昼食
- 休憩 フリータイム
- 13:30 集団レク、体操、季節の行事など
- 14:30 おやつタイム
- 15:00 個別レク（趣味活動など ご自分で選択）
- 16:00 帰りの準備
- 16:30 送迎（お送り）

