

伊勢市ボランティアセンターからのお知らせ

第7回

二見浦ビーチクリーン大作戦

この活動は、たくさんの思い出が詰まったふるさとの海や海岸がいつまでもきれいであってほしいと願う地元の学生たちが、5年前から始めました。

参加は学生、大人、子ども、どなたでも大歓迎です。ただし、小学生以下は保護者と一緒に参加してくださいね。

主催：二見浦ビーチクリーン大作戦
後援：伊勢市、伊勢市観光協会、伊勢市社会福祉協議会
二見まちづくりの会、鳥羽海上保安部
協賛：ぎゅーとら

日時：令和元年7月15日（月）海の日
午前9時～11時

場所：二見浦海水浴場

持ち物：軍手、飲み物

申込み：不要

雨天中止

開催の有無は当日午前7時に「二見浦ビーチクリーン大作戦」公式アカウント（Facebook、Twitter、Instagram）でお知らせします。

問合せ先

0596-42-2385（黒田）



三重ボランティア基金

三重ボランティア基金は、福祉活動を目的とするボランティア団体を支援しています。お互いが支え合い、安心して暮らせる地域社会を築いていくためにも、ボランティア活動は欠かせません。

伊勢市社会福祉協議会の本所・各支所・げんこころ一むでも、募金箱を設置しています。ボランティア活動の定着と発展を図るため、みなさまのご協力をよろしくお願ひします。



皇學館大学生が、誰もが集える場として「コミュニティカフェ」を学内でオープンします。

このカフェは、地域住民同士のつながりづくりや、地域の活動拠点として近年注目されているもので、お茶を飲みながらボードゲームや会話をとおしてコミュニケーションや交流を図ることを目的に実施されます！

初めて同土の方でも、楽しく交流ができるカフェですので、お気軽にご参加ください。

日時：7月17日（水）13:30～16:40

場所：皇學館大学6号館1F学生ラウンジ

対象：どなたでもご利用いただけます。

内容：ボードゲーム、皇學館大学生とお話、マジック

主催：皇學館大学循環型地域福祉研究会



伊勢市ボランティアセンター 地域貢献登録企業の 活動紹介

株式会社いせ典礼

『終活のススメ！』

終活とは、人生の締めくくり（ライフエンディング）を考えるための活動です。事例を踏まえて講演します。また、相談に応じてパワーポイントを使った講演も可能です。

※パソコン、プロジェクター、スクリーンは各自でご用意ください。

所要時間：30分～60分

有限会社くろべ

『介護が必要になっても認知症になっても住み慣れた地域で生活していくために』

介護について、認知症についての基本的な知識を共有しながら、介護が必要な方、認知症の方を地域で支えていくために、何をすべきかについて実践事例を交えながらお話しします。希望に応じて、認知症予防体操も行います。

所要時間：60分（希望に応じて変更可）



今回は、伊勢市社会福祉協議会の出前トーク事業に、地域貢献活動としてご協力いただいている企業の紹介をします。

中北薬品（株）伊勢支店

『手洗い勉強会』

手洗いの必要性、正しい方法で行うことの重要性の説明をします。手洗いチェッカーを用いて普段の手洗いでどのくらいの汚れが落ちているのかをチェックし、正しい手洗い方法を覚えましょう。速乾性アルコール手指消毒剤の使用時のポイントと手荒れ対策もお伝えします。

所要時間：40分～60分

『食事・栄養について知ろう！』

管理栄養士が栄養や食育をテーマにクイズなどを交えてお話しします。【例】健康寿命を延ばす食事、食べ物クイズ、朝ごはんについてなど。

※希望日の1ヶ月前までにはお申込みください。

所要時間：20分～45分



【問合せ先】

伊勢市社会福祉協議会（伊勢市ボランティアセンター）
TEL 63-6370 FAX 27-2412

【申込み方法】

福祉出前トーク申込書にてお申込みください