



9月28日(月)、勢田町千寿台自治会で、この地区にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方を対象とした“ふれあい食事会”を開催しました。

(“ふれあい食事会”のようすについては、2ページにも掲載しています。)

## 会長3期目就任の挨拶

伊勢市社会福祉協議会会長

中北隆敏

新しい伊勢市社会福祉協議会も、発足から早や5年目を迎えて、いよいよ3期目に入りました。

そして引き続き、会長にご推挙を頂きましたこと、その責務の重さを、あらためて心するところであります。正に少子高齢化や核家族化が、その域を超えつつあることなど、市民皆様の地域福祉充実への思いが強く伝わってまいります。

伊勢市社会福祉協議会は、そうした皆さんの思いにこたえるべく市行政とともに、これまで寄せられた意見の集約や、幾たびかと協議を重ね、このほど策定上申されました「伊勢地域福祉計画」及び「地域福祉活動計画」を基調とし、安心安全への福祉活動を関係機関や関係団体との連携を図りながら、前向きに、展開してまいりたいと存じますので、市民の皆様のご理解とご協力を、心からお願ひ申し上げ、会長就任の挨拶と致します。



← 携帯電話から伊勢市社会福祉協議会のブログへアクセスできます。

(QRコード対応携帯電話からご利用下さい)

# ふれあい 食事会

伊勢市社会福祉協議会では、地域の民生委員児童委員や施設、団体及びボランティア等の協力を得て、高齢者・ふれあい食事サービスマス事業を行っています。この事業は、一人暮らし高齢者の地域での孤立防止や仲間づくり、また、地域の高齢者を地域が支える見守りネットワークの構築を目的に開催しているものです。

## 小俣町（全体会）



9月15日（火）、伊勢市小俣農村環境改善センターで、小俣町地区全体に

お住まいの70歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、小俣地区民生委員児童委員協議会が中心となり、ふれあい食事会を開催しました。この日の参加者は約180名で、社会福祉協議会職員による簡単体操、ポラントイアグループ「豆の木グループ」のみなさんによる昭和唱歌などで、楽しいひとときを過ごしました。

民生委員児童委員のみなさんからは、手作りの転倒予防のお守りなどがプレゼントされ、心温まる昼食会となりました。

## 御園町（全体会）

9月18日（金）には、御園町でも、御園地区民生委員児童委員協議会が中心となり、地区全体でのふれあい食事会を開催しました。この日、ハートプラザみ



そのに集まった参加者は、昼食をいただきながら会話に花を咲かせていました。また、昼食後は、藤原由佳里氏（ヨガスタジオプラナ代表）による健康体操が行われ、タオルなどを使って家でも簡単にできる体操を紹介していただきました。参加されたみなさんも、無理なくできる体操とあって、熱心に取り組んでいました。楽しい食事とともに、身体もリフレッシュできた時間となりました。

## 勢田町千寿台自治会

千寿台自治会では公民館がなく、みなさんの集まる場所がなかったのですが、

町内の方のご厚意により会場となる民家を提供していただき、



9月28日（月）に自治会長や民生委員児童委員の協力のもと、食事会が実現しました。この日は、参加者同士の交流をはかった後、みなさんおいしく昼食をいただきました。千寿台自治会では、これからも定期的に食事会を開催していく予定です。この他にも、市内各地でふれあい食事会は開催されています。

## 入れ歯リサイクルボックス

を設置しています

不要になった入れ歯に使用されている貴金属をリサイクルすることで生まれる収益金の一部が、伊勢市の地域福祉活動に役立つほか、ユニセフ協会を通じて世界の恵まれない子どもたちへの支援につながります。

不要になった入れ歯のリサイクルにご協力ください。

### 設置場所

- 伊勢市福祉健康センター（八日市場町13-1）
- 伊勢市役所（岩淵1-7-29）
- 二見老人福祉センター（二見町茶屋348）
- 小俣保健センター（小俣町元町536）
- ハートプラザみその（御園町長屋2767）

### 問合せ先

伊勢市社会福祉協議会本所（電話20-8610）

参加無料

# 健康づくり推進講演会 & 研修会

何をするにもまずは心身の健康が1番!! 今回はレクリエーションダンス等で活躍されている中根信彦氏を講師に、“健康づくり”についての講演会と研修会を開催します。

自らの健康保持・増進について考えるとともに、ふれあい・いきいきサロンなどの地域交流の場で“健康づくり”を推進してみませんか。

■対象 市内在住、在勤、在学で、健康づくり活動に興味のある方



講師 中根信彦氏  
・日本レクリエーション協会  
コーディネーター  
・(独)日本フォークダンス連盟  
公認1級指導者  
・三重県レクリエーションダ  
ンス研究会主宰  
・ユマニテク福祉専門学校非  
常勤講師

## 健康づくり推進講演会

講演 いきいきとした心とからだについて

実技 健康体操・レクリエーションダンス



- 日時 11月27日(金) 午後7時～8時30分
- 場所 伊勢市福祉健康センター2階 娯楽室(八日市場町13-1)
- 定員 50名(先着順)

## 健康づくり推進研修会

- 日時・内容 第1回 12月4日(金) 午後7時～8時30分  
「体操で日頃の疲れをリフレッシュ」  
第2回 12月18日(金) 午後7時～8時30分  
「地域で広げよう健康づくり」
- 場所 ハートプラザみその2階 教養娯楽室(御園町長屋2767)
- 定員 50名(先着順)

## 講演会、研修会の申込方法

申込期間

11月2日(月)～  
11月18日(水)

上記期間に、伊勢市社会福祉協議会 本所または各支所へお申し込みください。

一之木10区  
子どもを守る会  
トライアングル  
(子ども会)



とっちゃん  
(いきいき  
サロン)

昨年度、集められた共同募金の配分金を活用し、団体を対象にそば打ち体験を行っています。サロン、自治会、子ども会、ボランティア団体など、先着で10団体を募集しておりますので、興味のある方は、お問い合わせください。

## そば打ち体験講座

共同募金配分金事業

問合せ先

伊勢市社会福祉協議会本所  
(電話20-8610)

8月23日(日)、三重県日本舞踊協会 伊勢支部が、伊勢市観光文化会館で「第29回チャリティ舞踊会」を開催し、その収益金を、伊勢市社会福祉協議会にご寄附いただきました。

この日、伊勢市社会福祉協議会 中北隆敏会長から、勝美伊三次支部長に感謝状が贈呈されました。ありがとうございました。



三重県日本舞踊協会伊勢支部より  
ご寄附いただきました

# みえボランティアフェスティバル2009 in いせ

～ 美し国 つなごう・むすぼう・みんなの手～

市民活動団体やグループ（ボランティア活動・NPO活動・地域活動を含む）が、自らの活動内容や課題を発表することで、社会的課題の再認識を図り、また他グループ・団体との意見及び情報交換や交流、リフレッシュ、学習（研修）の場とすることを目的に開催します。また、団塊の世代や次世代を担う若者のほか、多数の一般県民の参加を促進し、さらなるボランティア・市民活動の推進を目指します。ぜひ、ご来場ください。

■開催日時 11月22日(日) 午前10時～午後3時30分

■会場 ハートプラザみその（御園町長屋2767）

## メイン会場

開会・式典、パネルディスカッション、分科会発表など

## コミュニケーションスペース（分科会）

- ①ボランティア、そこまで言って委員会  
★コーディネーター：斉藤 平氏（皇學館大学文学部教授）
- ②もっと知ってください！ ボランティアコーディネーター  
★講師：守本友美氏（皇學館大学社会福祉学部教授）

## ボラ町ステーション

模擬店、体験コーナー、展示コーナー

## エコ体験村

新聞紙でエコバッグ作り、エコ肩たたき作り、エコキャンドル作りなど

主催：みえボランティアフェスティバル2009 in いせ実行委員会・社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

## はつらつ教室（短期教室） 折り紙教室

参加者募集

■内容 折り紙を使って作品を作ります。

■開催日 11月25日(休)

12月23日(休)

1月27日(休)

■時間 午後1時～3時

■場所

福祉健康センター

（八日市場町13-1）

■定員 23名

■持ち物 はさみ、ものさし、手芸用ボンド、

竹くし

■材料費 1回につき

800円程度

■対象 伊勢市在住の昭和24年4月1日以前に

お生まれの方（満60歳

以上の方に限ります）。

※原則として今年度すでに「折り紙教室」に参加された方は、申し込

みできません。

応募方法は、希望者は、往復はがきにて、参加

希望教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号（携帯

可）を記入のうえ、〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 伊勢支所 までお送りください。締切は11月12日(木)到着までとします。なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。また、定員の半数に満たない場合は開催いたしませんのであらかじめご了承ください。



## 寄附者ご芳名

平成21年8月～9月 ありがとうございます

特定非営利活動法人まなびの広場様、BK2実行委員会様 …… 100,000円  
匿名様 …… 5,000円  
サークルK夫婦岩店様 …… 87,930円  
三重県日本舞踊協会伊勢支部様 …… 250,000円  
宇治山田商業高等学校吹奏楽部様 …… 11,585円

伊勢市中央児童センター子どもボランティア「ブチトマト」様 …… 6,400円  
匿名様 …… 5,000円  
匿名様 …… 1,000円  
シンガーミシン伊勢商會様 …… ミシン4台（25万円相当）  
匿名様 …… 20,000円  
カラオケ喫茶京様 …… 8,710円

## 社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所・御園支所 御園町長屋2767 ☎ 20-8610 FAX 20-8617  
伊勢支所 八日市場町13-1 ☎ 27-2425 FAX 27-2412  
二見支所 二見町茶屋456-2 ☎ 43-5551 FAX 43-4427  
小俣支所 小俣町元町536 ☎ 27-0509 FAX 27-0570  
介護サービス事業所 御園町長屋2767 ☎ 22-6617 FAX 22-6604