



## あなたの「やってみたい」を応援します!! 「働く」を体験してみませんか?

生活サポートセンターあゆみでは、働くことに不安がある人に、さまざまな就労体験プログラム(清掃や草取り、カフェのスタッフ体験、小物作りなど)を用意しています。体験を通じて、自分自身の「働く」をイメージでき、ステップアップになるように取り組んでいます。お気軽に問い合わせてください。

### 利用の流れ

相談

➡ 利用申し込み

➡ プラン作成

➡ 就労体験

| 就労体験プログラム                    | 内 容                                 | 場 所                                       |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| クリーンDay<br>(月曜日、9:00～11:00)  | 福祉健康センター周辺の草取りや清掃などの作業              | 福祉健康センター<br>(八日市場町13-1)<br>※変更になる場合があります。 |
| カフェ体験<br>(火・木曜日、10:30～12:30) | 福祉健康センター内の地域ボランティアの皆さんが行っているカフェの手伝い |                                           |
| 小物作り<br>(水曜日、10:00～11:45)    | 小物作りなどの作業                           |                                           |

※就労体験の利用日時については、参加者の状況に応じて相談・調整する場合があります。

#### 参加者の声

「就労に向けて良いリハビリになっています」  
「外に出る良い機会になっています」

問 生活サポートセンターあゆみ

☎63-5224 FAX 27-2415

✉ [ise-cswsp@mie.email.ne.jp](mailto:ise-cswsp@mie.email.ne.jp)

## 家族だけで抱え込まず悩みを共有しませんか?

### ひきこもり家族の交流会 ご案内

昨年のひきこもり家族の交流会では、参加者から「心が軽くなった」「参加して良かった」など感想をいただきました。そこで下記の内容で茶話会を開催します。一人で抱え込まず、同じ悩みをみんなで語り合いませんか。

温かい飲み物、お菓子を用意しお待ちしております。お気軽に参加ください。

時 2月17日(月)、13:30～15:30 所 福祉健康センター

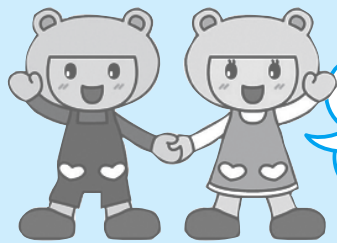
対 ひきこもり当事者の家族

内 それぞれが抱えている悩みについて意見交換 など

定 20人 料 100円(参加費)

申 直接または電話で、生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224)へ[締め切りは2月10日(月)]





「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協は**げん**きな  
**こ**ころ応援します

**げん**

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん  
●伊勢社協マスコットキャラクター



地域のサロンや市内の活動場所について  
分かりやすく説明します

つながることではじまった！

地域ささえあい活動セミナー開催

「こんな場所がほしい」を叶えた人たちが語る  
「まちの居場所づくり」

「地域にこんな場所があったらいいな」という  
思いで居場所づくりを始めた皆さんの生の声を  
聞いてみませんか。

戸田千登美さん（公益財団法人 長野県長寿社  
会開発センター主任シニア活動推進コーディネーター）  
をファシリテーター（司会・進行役）  
として迎え、第1部では集いの場を始めて3年  
以内の3団体が活動内容について発表します。

第2部では参加者の皆さんで地域活動への思  
いなどを話しながら交流をします。

地域活動に興味がある人、活動したいけどな  
かなか一歩が踏み出せない人、活動をしている中  
で悩んでいることがある人、ぜひお越しください。



地域活動について気軽に話し合います

時 3月13日（金）、13時30分～16時

（受け付けは13時～）

所 ハートプラザみその・多目的ホール

対 市内に在住または通勤・通学している、  
サロン活動など地域の活動に興味がある  
人（年齢は問いません）

定 100人程度

申 直接または電話・ファクスで地域福祉課  
（福祉健康センター内、☎63-5334、  
FAX 27-2412）へ（締め切りは2月28日（金））

出展者・スタッフとして一緒に盛り上げませんか！

第24回ふれあい広場出展者・スタッフを募集！！

今年も5月17日（日）に「ふれあい広場」の  
開催を予定しています。より多くの皆さん  
と一緒に楽しめる祭りを目指していま  
す。「ふれあい広場」を一緒に楽しむ出展  
者・スタッフをお待ちしています。

申 ふれあい広場実行委員会事務局  
（社会福祉協議会東部支所内）  
（☎43-5551 ☎43-4427）へ



昨年のふれあい広場の様子

次の要件を全て満たす  
団体・個人を待っています

- ・福祉まつり「ふれあい広場」の目的  
に賛同できる人
  - ・実行委員会の会議に参加できる人
  - ・開催日の当日および前日準備、片  
付けに参加できる人
- ※年齢は問いません。気軽に相談してく  
ださい。

お知らせ

- ・社会福祉協議会が実施しておりました「無料法律相談」は、今年度で終了となります。これまで  
のご利用ありがとうございました。
- ・今まで民生委員児童委員の皆さんが相談員として担っておりました「心配ごと相談」は、「ふく  
しなんでも相談所」の拡充に伴い、来年度から「ふくしなんでも相談所」へ移行します。