




# 伊勢市社会福祉協議会

## 中部支所だより

沼木地区  
第16号



この通信は、伊勢市社会福祉協議会(伊勢社協)中部支所が、「沼木地区」にスポットをあてたお便りです。



### 令和4年度赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願い

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されます。

毎年、みなさまには多大なるご協力を頂き、ありがとうございます。

今年も戸別募金(町内会等を通じて行う)を始め、法人募金(企業等を対象)、職域募金、スーパーや飲食店等に設置の募金箱等、様々な場面での募金活動を実施致します。

その中でも、戸別募金は募金総額の約70%を占めており、自治会(区)長様、組(班)長様をはじめ、1世帯1世帯、みなさまのご協力により集められており、地域づくりや地域福祉を担う大切な財源とさせて頂いております。

みなさまのご理解、ご協力に感謝いたします。

- 伊勢市での活用は
- 地域見守り活動
  - いいききサロン
  - 高齢者会食会
  - まちづくり協議会活動
  - 貸出物品(レクリエーション品、福祉体験グッズ等)
  - など様々な事業に活用させて頂いております。
  - 宅老所活動
  - 福祉団体活動



みなさまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



# 地域で活躍されている ふれあい・いきいきサロン・会食会をご紹介します！！

## 沼木の窓

8月、9月はコロナの影響で地域の保育園児との交流は出来ませんでしたが、コミュニティカフェではゆったり会話を楽しみながらコーヒーを飲んだり、物産展では、地域の方が栽培しているお米やお味噌も販売しております。

第3金曜日 13:00~15:00

場所：沼木まちづくり協議会（旧沼木中学校）



## なごみの会

コロナの影響でお休みの月はありますが、脳トシ、お茶会、カラオケ、おやつ作り等を行っています。

ご参加、ぜひお待ちしております☆

第3土曜日 13:00~15:30

場所：昭和苑会館



## サンサン・サロン

9月のサロンも健康体操を開催！  
懐かしい歌謡曲等に合わせ、イスに座りながら体を動かしました！

第2火曜日 14:00~15:30

場所：サンパークタウン自治会



## どんぐりの会

コロナの影響で活動をお休みしている月はありますが、健康体操、マッサージ機、茶話会を開催しております。ほかに「地域とつながりたい！」「話を聞いてほしい！話をしたい！」等、気軽に集える場所となっております。常時、サロンメンバー募集中です☆ご興味のある方、新規さんもぜひご参加下さい！

第3水曜日 9:00~11:30

場所：円座自治会館



※コロナウイルス感染拡大防止により、活動を休止しているところもあります。

詳しくは中部支所までお問合せ下さい。

## トントンすりすり体操 ♪

- 1.グーの手とパーの手を作って、膝にのせます。
- 2.グーの手は立ててトントンと膝を叩きます。  
パーの手はすりすり膝を撫でます。
- 3.トントンすりすりを同時に動かしたら、  
右と左、グーとパーを入れ替えて、やっぱりグーはトントン、パーはすりすりしましょう。  
慣れたら、素早く右左を替えて動かしてみよう(^^♪



発行：伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内

Tel : 0596-63-5334 fax : 0596-27-2415