

ふれあい・いきいきサロン



ふれあい・いきいきサロンってなんだろう？

地域住民やボランティア、福祉団体等が主体となり、高齢者や障がい者、子育ての当事者、乳幼児等誰もが地域で孤立しないよう、気軽に集える居場所です。地域住民のつながりを目的とした地域の誰もが参加できる『集いの場』です。



どんな活動をしているの？

★楽しめるプログラム★

(例) レクリエーション、カラオケ、軽い体操、脳トレ等

★楽しい時間の共有★

(例) 茶話会、雑談



サロンにはこんないいことが・・・



- ・楽しさが生きがいになり、社会参加の意欲を高めます。
- ・仲間づくりができ、孤立の防止につながります。
- ・生活にメリハリができます。
- ・健康増進につながります。
- ・地域とつながる場所であり、住民参加の基盤や困っている人の支援にも結びつくなど、身近な助け合いの拠点にもなります。

他にもたくさん❤️