

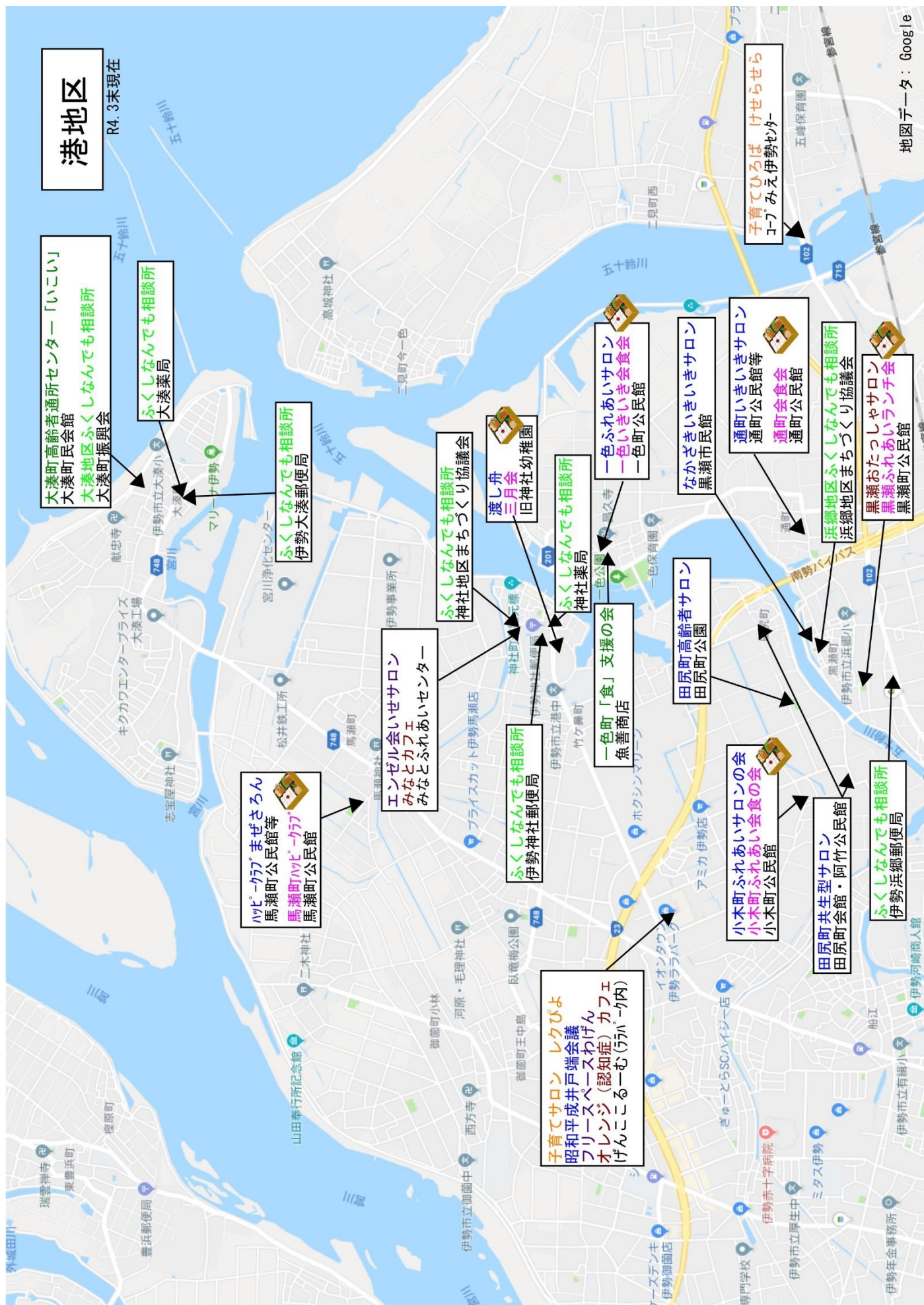
港地区

担当/北部支所

渡し舟	サロン	P35
小木町ふれあいサロンの会	サロン	P35
ハッピークラブまぜさろん	サロン	P35
田尻町高齢者サロン	サロン	P36
田尻町共生型サロン	サロン	P36
中崎いきいきサロン	サロン	P36
通町いきいきサロン	サロン	P37
一色ふれあいサロン	サロン	P37
昭和平成井戸端会議	サロン	P37
フリースペース わげん	サロン	P38
エンゼル会いせサロン	サロン	P38
みなとカフェ	コミュニティカフェ	P38
三月会	会食会	P39
馬瀬町ハッピークラブ	会食会	P39
小木町ふれあい会食の会	会食会	P39
一色いきいき会食会	会食会	P40
通町会食会	会食会	P40
黒瀬町ふれあいランチ会	会食会	P40
大湊町高齢者通所センター「いこい」	宅老所 ちょこっとデイサービス※	P41
一色町「食」支援の会	ちょこっとデイサービス※	P41

※一色町「食」支援の会（ちょこっとデイサービス）問い合わせ・連絡先

☎ 0596-63-8180



サロン

渡し舟



歌、体操、ゲーム、落語、演奏、講座をしています。

活動場所・活動日

旧神社公民館

第3月曜日 10:00~12:00

対象地域

神社港

サロン

小木町ふれあいサロンの会



健康体操、ゲーム、ストレッチ、ダンス、卓球等をしています。

活動場所・活動日

小木町公民館

第2週目の火曜日 11:00~12:00(体操)

第1・3木曜日 19:30~20:30(卓球)

対象地域

小木町

サロン

ハッピークラブまぜさろん



グラウンドゴルフ、健康体操をしています。

活動場所・活動日

馬瀬公民館

毎週木曜日 9:00~11:00(グラウンドゴルフ)

第1・3木曜日 13:00~14:00(健康体操)

対象地域

馬瀬町

サロン

田尻町高齢者サロン



グラウンドゴルフをしています。

活動場所・活動日

田尻町公園

毎週土曜日 9:00～11:00

対象地域

田尻町

サロン

田尻町共生型サロン



地域の誰もが参加できるサロンで、囲碁、将棋、オセロ、カラオケをしています。

活動場所・活動日

カラオケ

第1日曜日 13:00～16:00 田尻町民会館

第3日曜日 13:00～16:00 阿竹公民館

囲碁、将棋、オセロ

第3日曜日 13:00～15:00 田尻町民会館

対象地域

田尻町

サロン

中崎いきいきサロン



茶話会、健康体操、物作り、音楽鑑賞等
をしています。

活動場所・活動日

黒瀬市民館

不定期（月1回） 13:30～15:00

対象地域

黒瀬町中崎地区

サロン

通町いきいきサロン



健康体操、ヨガ、福祉出前トーク等をしています。

活動場所・活動日

通町公民館
第1金曜日 10:30~11:30

対象地域

通町

サロン

一色ふれあいサロン



体操、音楽、カラオケ、踊り、健康体操、健康相談等をしています。

活動場所・活動日

一色町公民館
毎月15日頃 13:00~15:00

対象地域

一色町

サロン

昭和平成井戸端会議



誰もが参加できるサロンで、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、音楽の演奏を聞いたり、楽しく過ごしています。

活動場所・活動日

げんここる一む（ララパーク内）
第1・3水曜日 13:00~15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

フリースペース わげん



こころの病気の方をはじめ、どなたでも自由に集える憩いの場です。

活動場所・活動日

げんこころ一む（ララパーク内）
第2金曜日 14:00～16:00

対象地域

伊勢市内

サロン

エンゼル会いせサロン



ダウン症など染色体異常のある子をもつ親子・家族が集まり、おしゃべり会や勉強会、季節のお楽しみ会など交流や勉強会などを毎月開催しています。

活動場所・活動日

みなとふれあいセンター他
月1回 13:00～16:00 他

対象地域

伊勢市内

コミュニティカフェ

みなとカフェ



簡単な体操などをした後、お茶を飲みながらみんなでゆっくり語り合っています。認知症についての悩み相談なども行っています。

活動場所・活動日

みなとふれあいセンター
毎月最終火曜日 10:00～12:00

対象地域

伊勢市内

会食会

三月会



地域についてのお話など情報交換しています。

活動場所・活動日

旧神社幼稚園
第3月曜日 12:00~14:00

対象地域

神社港

会食会

馬瀬町ハッピークラブ



おしゃべり会・町内清掃（年2回）等をしています。

活動場所・活動日

馬瀬町公民館
第3木曜日 12:00~13:00

対象地域

馬瀬町

会食会

小木町ふれあい会食の会



おしゃべり会等をしています。

活動場所・活動日

小木町公民館
第2週目の火曜日 12:00~13:00

対象地域

小木町

会食会

一色いきいき会食会



血圧測定・健康相談等をしています。

活動場所・活動日

一色町公民館

毎月15日頃 10:30~13:00

対象地域

一色町

会食会

通町会食会



おしゃべり会等をして楽しんでいます。

活動場所・活動日

通町公民館

第2火曜日 10:30~12:30

対象地域

通町

会食会

黒瀬町ふれあいランチ会



誕生日会・講話等をしています。

活動場所・活動日

黒瀬町公民館

第1火曜日 11:00~12:20

対象地域

黒瀬町

宅老所・ちょこっとデイ

大湊町高齢者通所センター「いこい」



毎週月・金曜日の 10:00～15:00 まで開所。健康チェックから始まり、脳体操や健康体操、歌などを行う。手作りの昼食をみんなでとり、休憩後は季節に応じた創作活動をしたり、おやつを食べたりと、楽しい一日を過ごします。

活動場所・活動日

大湊町民会館「いこい」

毎週月・金曜日 10:00～15:00

対象地域

大湊町

ちょこっとデイ

一色町「食」支援の会



会食・交流・介護予防を内容に、集まった人たちがお互いに楽しみながら、困ったことは助け合って無理せず活動しています。

活動場所・活動日

一色町 1568（魚善商店内）

毎週月・金曜日 12:00～15:00

対象地域

近隣（自身で来ることができる方）