

げんこころーむで定期的に行っているイベントを一部ご紹介します。



元気いっぱい教室

高齢者を対象に、伊勢市の健康体操や縄ばしごを使用したコグニ体操、指体操、ストレッチなど様々な体操を行っている団体です。第1・3月曜日は「健康体操」、第2・4月曜日は「コグニ体操」を行います。

※令和7年度もげんこころーむで活動しています。是非、お越しください。

【日時】毎週月曜日 13:30～15:00（第5月曜日を除く）

【対象】どなたでも

【費用】無料

【主催者】元気いっぱい教室（伊勢市ボランティアセンター登録団体）



アイリッシュハープ演奏会

小型のハープで季節に合わせた曲から馴染みのある曲まで様々な曲を演奏します。ハープの透明感ある音色で幻想的な雰囲気をお楽しみいただけます。

※令和7年度もげんこころーむで活動しています。是非、お越しください。

【日時】毎月第4日曜日 14:00～15:00

【対象】どなたでも

【費用】無料

【主催者】小型ハープアンサンブル「エンジェル」（伊勢市ボランティアセンター登録団体）

げんこころーむ・ボラセンつうしん

こころがげんきになる情報が

盛りだくさんな広報誌

2025 年
第 23 号

げんこここにゅーす

発行

伊勢市社会福祉協議会

伊勢市ボランティアセンター

サテライトげんこころーむ

令和6年度

伊勢市災害ボランティアセンター運営者研修会

1月25日（土）、伊勢市ハートプラザみそのにて伊勢市災害ボランティアセンター運営者研修会を開催しました。合同会社 HUGKUMI（ハグクミ）の長井一浩氏を講師に招き、「ICT も活用した近年の災害ボランティアセンター運営・災害支援活動について」や「クラウドサービス kintone（キントーン）を活用した災害ボランティア事前登録・受付」の体験を行いました。グループワークや質疑応答では、積極的な意見がたくさんあり、参加者にとって実りある時間になりました。



グループワーク・質疑応答



講義の様子



伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課
伊勢市ボランティアセンター・伊勢市災害ボランティアセンター
〒516-0076
伊勢市八日市場町 13-1（伊勢市社会福祉協議会福祉センター）
TEL 0596-63-6370 FAX 0596-27-2415
E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp
サテライトげんこころーむ
〒516-0007
伊勢市小木町曾祢 538（イオンタウン伊勢ララパーク1階）
開所時間：午前10時～午後7時
休業日：毎週木曜日、年末年始
TEL 0596-63-7130 FAX 0596-65-6121
E-mail ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市ボランティアセンター
げんこころーむ

Instagram

Facebook



イベント情報や活動紹介を更新していますので、
いいね!やフォローなどをよろしくお願いします!