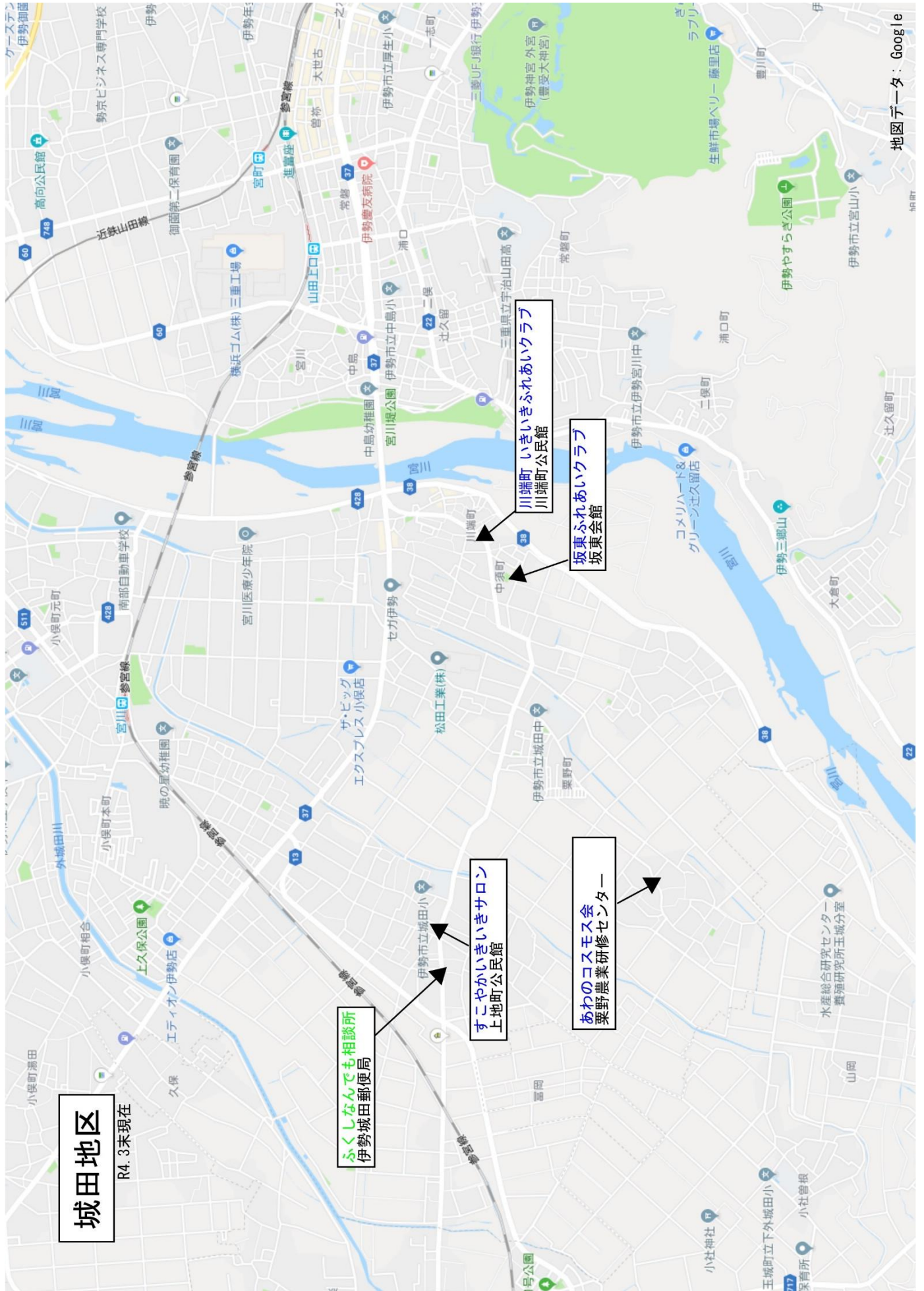


城田地区

担当/西部支所

すこやかいきいきサロン	サロン	P44
あわのコスモス会	サロン	P44
坂東ふれあいクラブ	サロン	P44
川端町 いきいきふれあいクラブ	サロン	P45



サロン

すこやかいきいきサロン



健康体操、健康測定、ウォーキングをしています。

活動場所・活動日

上地町公民館
第3月曜日 14:00~16:00

対象地域

上地町、城田地区

サロン

あわのコスモス会



リフレッシュ体操（週1回）、高齢者との交流会（月1回）、花壇の管理・草取り・行事での炊き出し（随時ボランティア）をしています。

活動場所・活動日

粟野農業研修センター
第1水曜日 13:30~15:30（だべり会）
第3水曜日 9:00~12:00（ゲーム、加杖）
毎週木曜日 10:00~11:50（リフレッシュ体操）

対象地域

粟野地区

サロン

坂東ふれあいクラブ



卓球、カラオケ、ウォーキングをしています。

活動場所・活動日

坂東会館、里山ウォーキングコース
毎週火曜日 14:00~16:00（卓球）
毎週金曜日 19:00~21:00（カラオケ）
月1回 10:00~12:00（ウォーキング）

対象地域

坂東地区が主体であるが、他の地域からの参加可能



健康と交流の場づくりのためのイキイキ健康体操、3B体操、ちぎり絵、手芸教室、踊り、歌謡教室、ゲーム、茶話会等を開催しています。

活動場所・活動日

川端町公民館

第2木曜日・第4金曜日

13:30~15:30 (ちぎり絵)

第2金曜日 14:00~15:30 (3B体操)

第4木曜日 14:00~15:30

(いきいき体操)

対象地域

川端地区