

～ボランティアセンターからのお知らせ～

◎健康体操

ボランティアセンター登録団体である「健幸頼笑ストレッチクラブ」が12月から高齢者を対象に健康増進を目的とした健康体操を行います。どなたでも参加できます。一度見に来て下さい。お待ちしております。

- ★実施日：毎月第2木曜日（変更になる場合もあります） **次回：12月13日（木）**
- ★時間：10：00～12：00
- ★場所：みなとふれあいセンター2階（神社港262-1）
- ★内容：高齢者を対象にした簡単にできるストレッチや健康体操で楽しく運動します
※どの年齢の方でも参加可能
- ★参加費：無料
- ★その他：動きやすい格好で…
- ★問合せ：健幸頼笑ストレッチクラブ（担当：宇良）
TEL090-9785-2873
（不在時は折り返し連絡させていただきます）



◎西日本炊き出し活動報告会

伊勢市ボランティア連絡協議会の主催で集中豪雨によるH30年7月豪雨災害被災地の広島県、岡山県で実施した炊き出しボランティア活動・被災状況視察の報告を行います。

- ★日時：12月9日（日） 13：30～15：00ごろ
- ★場所：福祉健康センター2階 洋室（八日市場町13-1）
- ★参加費：無料
- ★問合せ：伊勢市ボランティア連絡協議会
（伊勢市社会福祉協議会中部支所内）
TEL0596-27-2425 / FAX0596-27-2412



伊勢市ボランティアセンター通信



vol.20

ぼらいふ

～はじめてみよう！ボランティア～

～楽しもうフェスティバル楽しもうボランティア～

『伊勢市ボランティアセンター フェスティバル2018』

発行日：2018年12月1日
 発行：伊勢市ボランティアセンター
 運営：伊勢市社会福祉協議会
 三重県伊勢市御園町長屋2767番地
 伊勢市ハートプラザみその2階
 Tel 0596-63-6370 / Fax 0596-63-6371
 Email:ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市ボランティアセンター

検索



11月18日（日）に伊勢市ハートプラザみそので、ボランティアセンターフェスティバルを開催しました。ボランティアセンターに登録いただいているボランティア団体・個人の方々、地域貢献企業や関係機関のご協力を得て、大盛況のうちに終了しました。運営側でも実行委員の皆様や一般ボランティア・学生ボランティアの皆様にも協力いただきました。様々な方に支えられていることに感謝するとともに、フェスティバルを通してボランティア活動者が増えることを期待しています（^^）

《みえ発！ボラパック 広島行き》ふりかえり会 参加者募集

7月末から10月初旬にかけて全9便運行した《みえ発！ボラパック 広島行き》をふりかえり、このたびの西日本豪雨災害に対する三重県からできたボランティア活動について改めて考え共有するため、ふりかえり会を開催します。

【日時】

12月15日(土) 13:30～16:00(受付13:00)

【場所】

三重県勤労者福祉会館6階研修室(津市栄町1丁目 891番地)

※津駅から徒歩約10分です

※駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください

【定員】

60名(先着順)

【参加費】

無料

【対象】

ボラパック参加者、事務局ボランティア、西日本豪雨被災地支援連絡会参加者、その他関心がある方



【内容】

ボラパックの活動報告、参加者同士の意見交換
現地からの声～呉市社会福祉協議会 近藤吉輝氏～
～呉市の方々からのメッセージ～

【申込み】

Webフォームからお申し込みください

<https://ws.formzu.net/dist/S10704607/>

【主催・問合せ】

みえ防災ボランティア支援センター

(津市羽所町700 アスト津3階 みえ県民交流センター内)

TEL080-7846-5839(平日・土日祝日 9:00～21:00)

FAX059-222-5984



地域ささえあい活動セミナー

地域で取り組まれている支え合い活動を紹介！地域活動の魅力を発見！これから活動を始めるヒントが見つかるかも！！

【日時】

12月14日(金) 13:30～15:30 (受付13:00)

【場所】

ハートプラザみその多目的ホール(御園町長屋2767)

【対象者】

地域活動に関心のある方、その他地域貢献に興味のある事業所等

【定員】

250名

【参加費】

無料

【申込み・問合せ】

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

(八日市場町13-1)

TEL0596-63-5334

FAX0596-27-2412



伊勢市災害ボランティアコーディネーター養成講座

【日時】

12月16日(日) 9:30～17:30

【場所】

皇學館大学7号館1階711・712教室(神田久志本町1704)

【講師】

特定非営利活動法人日本災害救援ボランティアネットワーク

【内容】

災害時に、各地から集まるボランティアと被災者の要望を適切に結びつける役割を担う「災害ボランティアコーディネーター」を養成するための講座です

【対象者】

市内在住・在勤・在学で災害活動に関心のある方

【定員】50名(先着順)

【申込み・問合せ】

伊勢市災害ボランティアセンター

(御園町長屋2767)

TEL0596-63-6370

FAX0596-63-6371



ライブスペース伊っ勢の！

【日時】

平成31年1月6日(日)

13:30～15:30(開場13:00)

【場所】

伊勢市生涯学習センターいせトピア
(黒瀬町562-12)

【内容】

障がいのあるなしや世代、ジャンルなどの違いを超えて誰でも出演・参加できる音楽コンサートです♪

【参加費】

無料

【主催】

ライブスペース伊っ勢の！実行委員会

NPO 法人三重音楽療法地域推進協会(MT ちいき)

【共催】 伊勢市ボランティア連絡協議会、

伊勢市障害者施策推進協議会自立支援部会

【後援】 伊勢市教育委員会

【協力】 伊勢市社会福祉協議会



☆ボランティア募集情報はこちら↓↓

【日時】

平成31年1月6日(日)

12:30～16:30

【活動内容】

イベント運営スタッフ(受付・会場案内・後片付け)

【募集人数】

20人程度

【募集締切】

平成30年12月20日(木)

【申込み・問合せ】

NPO 法人 三重音楽療法地域推進協会

(MTちいき)

TEL0596-23-1125

