


# 伊勢社協中部支所だより

明倫地区版

第16号



発行 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係  
伊勢市八日市場町 13-1 (福祉健康センター内) tel 0596-63-5334

## 活動の紹介♪



明倫地区まちづくり協議会 ほんのほの委員会にて、11月25日(金)まちづくり交流館明倫にて『第2回ほんのほのいきいき健康講座』を開催しました。様子をご紹介します。

前回第1回目は、7月に開催。その際は、“熱中症と食中毒の予防“について話を聞きました。今回は、第2回。内容は、ベジチェック(手のひらで野菜摂取量測定)、血管年齢測定、伊勢市役所 健康課さんから栄養講座の話聞く内容でした。

### 『第2回ほんのほのいきいき健康講座』



次回 3月24日(金) に開催!

テーマ『健腸長寿!おなかの健康』

場所 まちづくり交流館明倫

住所 岩淵1丁目15番35号

計測だけでなく、健康課さんから、効率的な野菜の摂取方法や減塩、おすすめレシピを紹介してくれました。とても好評の講座になりました。



手の平で計測します。

計測後はみんなでワイワイ♪

お問い合わせ先は、地域福祉係 (☎0596-63-5334) までご連絡ください。

# 『明倫小学校福祉体験学習』

11月に明倫小学校4年生が福祉体験学習を行いました。  
とても真剣に体験に参加し積極的に発言もしてくれました！！



ユニバーサルデザインについて

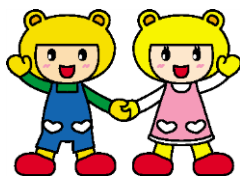


SDGsについて



視覚障がい者の理解  
(アイマスク体験及び介助体験)

『ユニバーサルデザインって何だと思  
う？』と質問すると、『みんなに優しい  
デザイン』と回答がありました。  
素敵な回答で嬉しくなりました。



高齢者疑似体験及び介助体験



車いす体験及び介助体験

## 『福祉出前トーク』の紹介

伊勢市社会福祉協議会では、地域貢献企業・団体・社協職員が訪問し、  
生活・健康・福祉のこと・体を動かすレクリエーションなどの出前トークを行っています。  
詳しくは、ホームページで検索か伊勢市社会福祉協議会窓口かお電話で。

伊勢市社会福祉協議会 福祉出前トーク



ご利用方法

- ご利用団体が、『問合せ・申込先』に直接お問合せください。
- 範囲：伊勢市内 ●料金：無料
- 申込み期間：社協外テーマ：令和5年3月17日（金）まで  
社協内テーマ：受付期間終了



講座内容は様々です♪

