

御菌地区

担当/北部支所

リフレッシュクラブ御菌	サロン	P86
新高喜和クラブ	サロン	P86
下長屋元気シニアの会	サロン	P86
王中島いきいきサロン	サロン	P87
新開おしゃべりサロン	サロン	P87
いきいきサロン上條ニコニコ会	サロン	P87
ちびっこなかま	サロン	P88
高向地区ふれあい昼食会	会食会	P88
新高地区ふれあい食事会	会食会	P88
新開区高齢者食事会	会食会	P89
上條・楽笑会	会食会	P89



サロン

リフレッシュクラブ御園



ストレッチ、健康体操、茶話会をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
毎週木曜日 13:30～15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

新高喜和クラブ



ゲーム、体操、折り紙、ぬり絵、絵手紙、各種講座等をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
第3水曜日 13:30～15:30

対象地域

御園町新高地区

サロン

下長屋元気シニアの会



ゲーム、グランドゴルフ、茶話会、奉仕活動、市内名所散策をしています。

活動場所・活動日

下長屋公民館、下長屋児童公園、市内各所
第2・4金曜日 9:00～11:00
13:30～15:30

対象地域

御園町下長屋地区

サロン

王中島いきいきサロン



体操、ゲーム、歌、折り紙をしています。

活動場所・活動日

王中島公民館
基本第2土曜日 13:00～15:00

対象地域

御蔭町王中島地区

サロン

新開おしゃべりサロン



おじゃみ体操、ゲーム、宝引き、小学唱歌をしています。

活動場所・活動日

新開公民館
第3木曜日 13:00～15:00

対象地域

御蔭町新開地区

サロン

いきいきサロン上條ニコニコ会



ゲーム、お話、歌をしています。

活動場所・活動日

上條公民館
第4水曜日 13:30～15:30

対象地域

御蔭町上條地区

サロン

ちびっこなかま



0～3 歳児の親子を対象に月 1 回様々な遊びや季節の行事を通して、親と子、母親同士のコミュニケーションや子育てを支援します。また、子どもが喜ぶ料理教室なども実施しています。

活動場所・活動日

ハートプラザみその2階 教養娯楽室
第4木曜日 10:00～11:30

対象地域

伊勢市内

会食会

高向地区ふれあい昼食会



健康に関する豆知識など情報交換しています。

活動場所・活動日

高向公民館なごみの館
第1日曜日 11:45～14:00

対象地域

御薮町高向地区

会食会

新高地区ふれあい食事会



体操・講話・出前トーク等をしています。

活動場所・活動日

新高公民館
最終木曜日 10:30～12:00

対象地域

御薮町高向（新高）地区

新開区高齢者食事会



マジック・講話・出前トーク等をしています。

活動場所・活動日

新開公民館

第1木曜日 11:30~14:00

対象地域

御薊町新開地区

上條・楽笑会



おしゃべり会等をしています。

活動場所・活動日

上條公民館

第2木曜日 11:30~13:00

対象地域

御薊町上條地区