


# 伊勢社協 中部支所だより～修道地区版～



第11号

発行 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

伊勢市八日市場町 13-1 (福祉健康センター内) Tel.0596-63-5334

＜中部支所は、五十鈴・倉田山・厚生・伊勢宮川中学校区エリアを担当しています。  
この通信は、地域の情報を発信するために、修道地区にスポットをあてたおたよりです。＞

## 「自粛期間中における生活の変化と活動の効果についてのアンケート」 結果のご報告

新型コロナウイルス感染症の影響が続いている昨今ですが、国から出される緊急事態宣言や、三重県の緊急警戒宣言もその時の状況により、内容が変化しています。社会福祉協議会では、全国一斉に緊急事態宣言が出された4月16日～5月末まで、ふれあい・いきいきサロン、高齢者ふれあい食事会、宅老所等の地域の活動の自粛をお願いしました。活動再開後、自粛期間中の生活の変化とこれらの事業における活動の効果を明らかにするため、アンケート調査を行いました。

○調査期間 : 令和2年6月～8月末日

○調査対象者: ふれあい・いきいきサロン、高齢者ふれあい食事会、宅老所の参加者、代表者・協力者

○調査内容 : ①自粛期間中の運動・体操、外出、人との会話の頻度の変化  
②活動に関する考え方(参加頻度、知り合いの増減、参加理由等)

○回収状況 : 配布数 1,225枚 回収枚数 1,201枚 (回収率: 98%)



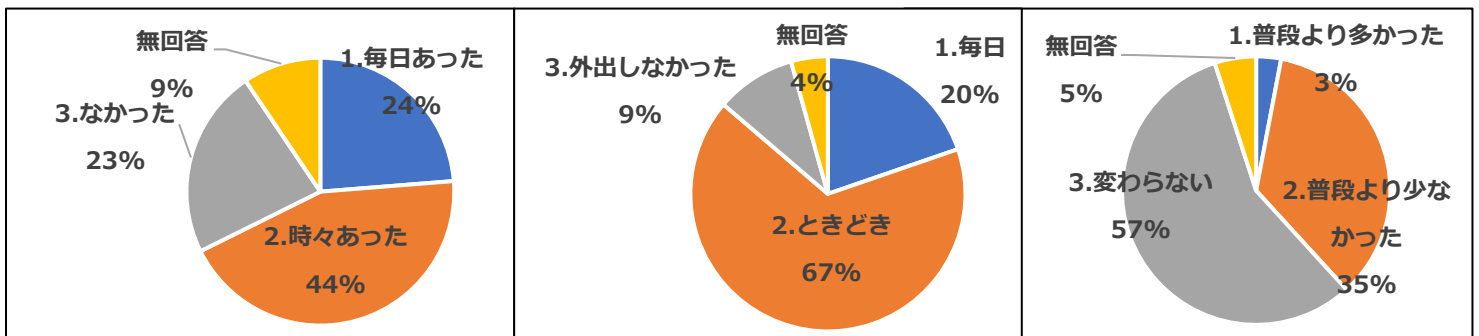
### ＜結果＞

#### ①自粛期間中の運動・体操、外出、人との会話の頻度の変化

【運動の機会】

【外出の機会】

【会話の頻度】



#### ②活動に関する考え方(参加頻度、知り合いの増減、参加理由等)

活動に関する考え方の回答では、「毎回参加する」「サロン等の活動をきっかけに知り合いが増えた」がそれぞれ半数以上で、参加理由としては、「人と会える」「コミュニケーションが図れる」「仲間づくりができる」の順に多くなっていました。

### ＜考察＞

サロン等の『地域の集いの場』が定期的な活動をする機会、人と人とのつながりの場になっていることが分かりました。高齢化が進み、家族の生活形態が変化していく中で、地域での人とのつながりは、さらに重要なものとなっていきます。コロナ禍で集まることが難しい状況もありますが、様々な方法でつながりを絶やさない工夫を一緒に考えていきたいと思えます。

# 「地域懇談会・地域ケア会議～住み慣れた地域のここの話し合い～」を行っています

地域で暮らしている自分達にしかわからない、地域の強みや弱み、こんな地域になったらいいなと思うことを話し合う“場”です。

修道地区では、『修道まちづくり会 役員会』に時間をとって頂き、まずは地域のことを知る情報交換を行っています。今後も回数を重ね、いつまでも住み慣れた地域で生活していくために、こうなったらいいなと思うことを一緒に考えていきたいと思ひます。



伊勢市社会福祉協議会地域福祉課では「**ふくしなんでも相談**」を行なっています。

「地域で集いの場を開きたい」「同じ境遇の人と集まりたい・話したいなあ」「ボランティアをしたい!」といったことや、「福祉の制度やサービスについて知りたい」、「近所に気になる人がいるなあ」「どこに相談したらいいかわからない・・・」など、

## 福祉に関する相談や心配なことや気になること

お気軽にご相談ください。来所、お電話でも対応します。

《対応時間》

平日 8:30～17:15

《場所》

伊勢市社会福祉協議会中部支所  
(八日市場町 13-1 福祉健康センター1階)

《電話》

63-5334



また、皆さんのお近くの地域の中にも、福祉なんでも相談の窓口があります。地域のふくしなんでも相談窓口では、身近な相談（悩みごと）を受け、専門機関につなぐ役割を担っていただいています。

## 『五十鈴中学校区のふくしなんでも相談窓口』

学区	名称	場所	住所	電話番号	開催時間帯
進修	ふくしなんでも相談ポスト	進修まちづくり協議会事務局	宇治浦田2-1-46	64-8812	ポスト投函のため常時
	ふくしなんでも相談所	五十鈴川郵便局	宇治中之切町37-1	22-0434	開局時間帯なら常時
修道	ふくしなんでも相談所	伊勢古市郵便局	古市町130-2	22-0441	開局時間帯なら常時
四郷	ふくしなんでも相談所	伊勢朝熊郵便局	朝熊町1504	22-0449	開局時間帯なら常時
		伊勢度会調剤薬局	楠部町3093	26-2131	営業時間帯なら常時
		高村調剤薬局	楠部町202-12	20-2510	

地域福祉のこと、介護のことお気軽にご相談ください。

伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内 ☎27-2425 (代表) 📠27-2412

- 地域福祉課 ☎63-5334 ●ボランティアセンター ☎63-6370 ●生活支援センターあゆみ ☎63-5224
- 成年後見センターきぼう ☎21-1122 ●日常生活自立支援センター ☎20-8618