

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX27-2412
地域福祉課	☎63-5334	FAX27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538) (イオンタウン伊勢ラパーク・2階)	☎63-6370	FAX65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

＊介護予防サポーターズはなばたけ＊

地域で
がんばる人

同団体は、介護予防サポーター養成講座を受けて結成したボランティア団体で、主に高齢者サロンや会食会などで介護予防体操やレクリエーションを行っています。

自分自身が楽しく活動していると、周りの人も楽しくなります。



ボランティアを始めたことで、私たち自身も体を動かす機会が増え、健康維持につながっています。学んだことを実践できる場があることは、ありがたいです。



運動機能の個人差はさまざまなので、みんなが楽しく体を動かせるようにサポートしています。

メンバー募集中♡

私たちと一緒に地域で活動しませんか？

伊勢市ボランティアセンターでは、養成講座の受講後も、より良い活動を行うことができるよう、お手伝いしています。

問 伊勢市ボランティアセンター
☎63-6370 FAX65-6121



☆地域デビュー☆
サロンなどで健康体操を
実践しています。

ご協力よろしくお願ひします

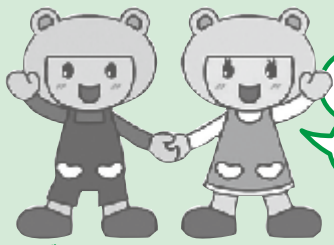
「カプセルトイ募金箱」 今年もげんこころ一むに登場♡

- 初音ミクを通じて、クリエイターの皆さんが赤い羽根共同募金を応援しています。
- バンドリ!ガールズバンドパーティ!(略してガルパ)と、赤い羽根共同募金がコラボします。

新しい募金の形で、
自分も地域も両方が
ハッピーになれて良
いと思います。

カプセルの中身は、令和3
年度デザインの初音ミクと
ガルパの啓発グッズだよ
ガルパ缶バッジは28種類!





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

第2回 ひきこもりサポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の支え手として活動してみませんか？

- 時** ①11月1日(月)・②11月15日(月)・③11月29日(月)、13:30～15:30
- 所** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)
- 対** 市内在住で**全日程に参加**でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- 内**
- ①ひきこもりの理解と対応について
講師：楠本 みちるさん(三重県こころの健康センター 所長)
 - ②当事者の経験談から必要なサポートについて考える
講師：ひきこもり経験者
 - ③サポーターの役割について考える
講師：池田 佳寿子さん(特定非営利活動法人 青少年就労支援ネットワーク静岡 事務局長)
- 定** 15人程度
- 申・問** 10月25日(月)までに、直接または電話・ファクス・Eメールで生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階 ☎63-5224 FAX 27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ



令和2年度受講した、ひきこもりサポーターの声

きっかけは？

- 孫の不登校で悩んでいたときに、講座のことを知って勉強したいと思ったから。
- 友人の子どもがひきこもっているのので、関心があったから。



講座終了後は、就労体験の場や家族交流会などのお手伝いをさせていただきます✦

令和3年度 赤い羽根共同募金に

厚生労働大臣の告示により、10月1日(金)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。今年も、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

同募金による助成金は「6年生を送る会&新1年生を迎える会」に使わせていただきました。これからも子どもたちの交流が深まる場として続けていきたいです。ありがとうございました。(子ども会)



戸別募金は募金全体の約77%を占めています。自治会(区)長さまや組(班)長さまをはじめ、皆さまのご協力により集められています。本当にありがとうございます。

問 地域福祉課(☎63-5334 FAX 27-2415)