

伊勢友の会は、昭和10年10月の発足以来、高齢者や児童等の分野において、様々なボランティア活動を行っています。年間の活動としては、宅老所の通所者への食事提供や子どもに対する食事指導、家事家計講習会、クリスマス友愛セール、東日本大震災支援活動などです。今回はその中の一つである家事家計講習会のご紹介をさせていただきます。



講習会は、会員さんの実体験に基づき、「楽しい朝食を願って」、「教育の山を迎えて」といったテーマで、朝食を工夫することで家族の食生活が変わり、朝食を取ることの大切さを再認識したことや、子ども3人の教育費の支出が重なり、お金の流れを知るために家計簿をつけることが大切であることなどが語られました。

そして、家計簿の特長についてお話していただき、会員さんに教えてもらいながら実際に、受講者で家計簿をつける練習をしました。

実際に家計簿をつけてみると、思ったよりも簡単につけられて、お金の流れも随時分かるのですごく便利だなと思いました。



↓伊勢友の会の皆さんです



伊勢友の会 今後の予定

- ・12月15日(木) 10:00～12:00
生活勉強会「来年の予算を立てましょう」
 - ・2017年1月26日(木) 10:00～12:00
すこやか子育ての会「つぼみ」
「早め早めの台所」
- ※会場は全て伊勢友の会友の家です。
(伊勢市宇治浦田3丁目58-3)

ぼらいふ

～はじめてみよう！ボランティア～

託児ボランティア



発行日:2016年12月1日

発行:伊勢市ボランティアセンター

運営:伊勢市社会福祉協議会

三重県伊勢市御園町長屋2767番地

伊勢市ハートプラザみその2階

Tel 0596-63-6370/Fax 0596-63-6371

Email:ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市ボランティアセンター

検索

ボランティアセンターでは、近年、託児ボランティアに関する相談が多く寄せられており、子育て中の方が、いつでも、だれでも、どこでも学べる環境づくりの一つとして「託児ボランティア養成講座」を8月4日(木)、8月18日(木)、8月25日(木)の全3回実施しました。実施後、実際に託児ボランティア活動をされた方たちにお話を伺いました。



～受講者Aさん～

- Q1. 講座を受講したきっかけを教えてください。
- A1. ボランティアが好きで、小さい子どもも高齢者も好きだから。
- Q2. 実際に託児ボランティアをした感想を教えてください。
- A2. 小さい子どもを抱っこした時の感触が忘れられません。だからボランティアを続けられます。
- Q3. 今後のボランティア活動に対する意気込みを教えてください。
- A3. 自分の体と相談しながら活動できる範囲で活動していきたいと思います。

～受講者Bさん～

- Q1. 講座を受講したきっかけを教えてください。
- A1. 保育士の資格を持っていて、小さい子どもと触れ合うのが好きだから。
- Q2. 実際に託児ボランティアをした感想を教えてください。
- A2. 最初は不安そうにしていた子どもが徐々に穏やかな表情を見せてくれて、自分を頼ってくれる姿が見られたのが良かったです。
- Q3. 今後のボランティア活動に対する意気込みを教えてください。
- A3. これからも、ボランティア活動にどんどん参加していきたいと思います。



三重とこわか国体

第76回国民体育大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021

広報ボランティア募集

2021年(平成33年)に、三重県で46年ぶりに開催する国内最大のスポーツの祭典「国民体育大会」の広報活動に参加しませんか。
あなたのご都合に合わせて参加いただけますので、気軽にご応募ください。



スポーツ体験教室での運営支援



自主的なPR活動の立案



県内イベントでの広報活動



応募要件

県内に在住・在勤・在学する方などなたでも参加できます。
事前に簡単な研修を受けていただきます。
専用ホームページからご応募いただけます。

応募方法

募集人数

平成28年度は約30名。
以降、随時増員を予定しています。

待遇

報酬は支給しません。(交通費支給あり)
県準備委員会の負担で、「ボランティア保険」に加入します。
5回参加することにより「特製とこまるバッジ」をプレゼント！

【問い合わせ先】

第76回国民体育大会三重県準備委員会事務局
(三重県地域連携部スポーツ推進局国体準備課)
〒514-8570 津市広明町13番地
Tel: 059-224-2998 FAX: 059-224-3022

国体広報ボランティア申込専用フォーム

とこわか国体

検索



ボランティアさん大募集

ポピー・デイサービスセンター

(住所)伊勢市小俣町湯田 1517-3(南勢トラック協会様裏)



ボランティアさんを随時募集しております。年齢・性別・経験は問いません。初めての方でも大丈夫です。

【内容】

- ・ご利用者様のお話相手
- ・レクリエーション活動等の補助
- ・利用者様入浴後の整髪・清掃 等



【時間】

月曜～土曜日の 8:00～17:00 で好きな時間

【問合せ先】

伊勢市ボランティアセンター TEL 0596-63-6370

～HAMAGUCHI-BAND出演コンサートのご案内～

☆12月10日(土)

ほのぼのコンサート ※参加費500円

【時間】18:30～20:30

【場所】伊勢市福祉健康センター2階ホール
(伊勢市八日市場町13-1)

☆12月17日(土)

ミュージックコミュニケーション ※無料

【時間】18:30～20:30

【場所】伊勢市外宮前伊勢シティプラザ2階ホール
(伊勢市岩渕1丁目 2-29)

☆12月18日(日)

鳥羽大庄屋かどや Xmas コンサート ※無料

【時間】13:30～15:00

【場所】鳥羽大庄屋かどや(鳥羽市鳥羽 4-3-24)

☆12月23日(金・祝) ※参加費500円

喫茶Green & Green Xmas コンサート

【時間】19:00～21:00

【場所】喫茶Green & Green
(度会郡南伊勢町五ヶ所浦 3941-1)

☆2017年1月29日(日) ※無料

HAMAGUCHI-BAND結成27年記念コンサート

【時間】13:30～15:00

【場所】伊勢市外宮前伊勢シティプラザ
(伊勢市岩渕1丁目 2-29)2階ホール

2016防災フェス ～つなごうむすぼう防災の輪～

【日時】12月11日(日)10:00～15:00

【場所】いせ市民活動センター北館いせシティプラザ
(伊勢市岩渕1丁目 2-29)

【内容】☆講演(13:00～14:15)

テーマ:「地震・津波から災害弱者の命を守るための考え方と実践」

☆体験・展示ブース(10:00～15:00)

煙霧体験・地震体験・防災頭巾等展示・作り方体験 等

【主催】いせ市民活動センター

【問合せ先】いせ市民活動センター TEL 0596-20-4385

朝熊山麓に花を咲かす会

【活動内容】

県営のサンアリーナ花の広場で四季の花々を咲かせ、新しい伊勢の観光名所を子どもたちと一緒に作る事、そして自分たちの生きた証を残そうと花ももの花木を3,000本植樹しようと活動しています。

【活動日時】

第2・第4土曜日13:00～16:00

【活動場所】

県営サンアリーナ花の広場(伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4)

【問合せ先】

代表 岩崎 理(080-4333-5098)



4月
今年も花ももやレンギョウ、
菜の花が色鮮やかに咲きました(*^^*)

10月
春の花の種蒔の様子です(^^)／



一緒に伊勢の新しい観光名所を作りませんか!!