

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 伊勢市社会福祉協議会(社協) 北部支所だより

## 第33号

令和4年8月発行

【北部支所は、みなと地区、浜郷地区、御園地区エリアを担当しています】

暑い日が続くと、暑さで食欲がなくなったり、疲れから体調を崩しやすくなります。この時期に一番注意が必要となるのは熱中症で、屋外だけでなく室内でも熱中症になります。喉が渴く前に水分を補給して、涼しく過ごす工夫が大切です。熱中症を予防し、この夏を乗り切りましょう。

### ♪子育てサロンのご紹介♪

#### ちびっこなかま

0～3歳の親子を対象に、こどもたちの出会いやふれあい、交流の場として、お母さん同士の仲間づくりや相談の場として、月1回、子育てサロンを開催しています。

日時：毎月第4木曜(変更の場合あり)

10:00～11:30

場所：伊勢市ハートプラザみその等

\*申し込みおよび内容は、毎月、伊勢市社会福祉協議会のホームページに掲載します。



#### レクぴよ in げんこころーむ

皇學館大学の学生さんたちが、楽しい企画を考えてくれています！

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時：令和4年8月24日(水)

10:30～11:30

場所：伊勢市ハートプラザ1階げんこころーむ

対象者：伊勢市内の就学前のお子さんと保護者

定員：親子5組程度

\*申し込みは8/19までに北部支所(☎22-6617)の担当者(中村)へ、ご連絡ください。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止にさせていただきます場合があります。



### 「ヤングケアラー」って？

ご存じですか？

『ヤングケアラー』とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。(厚生労働省ホームページより)



例えば、18歳未満の子どもが

- ・障がいや病気のある家族の、身の回りの世話や看病をしている
- ・障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- ・家族に代わり、幼い兄弟の世話をしている 等

すべての人が幸せに暮らす地域をつくるために、地域の大人が関心を持って、その存在に気づくことが大切です。

### ふくしなんでも相談所

福祉に関することや、日常生活での困りごとや悩みごとなど、気軽に相談していただくことが出来る「ふくしなんでも相談所」

出張型なんでも相談所の開設も予定しています。

また、社会福祉協議会各支所のほか、まちづくり協議会や福祉事業所、薬局、郵便局など、より身近な場所に相談所を設置し、専門機関に繋ぐ役割を担っています。

一人で悩まず、お近くの相談所にご相談ください。



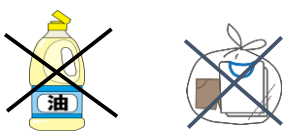
この旗が目印です

### 御園しらぎく園～資源回収協力のお願い～

回収品  
古新聞・古雑誌・段ボール・本・雑紙(石鹸などの匂いがするものは不可)・アルミ缶(軽くすずいで下さい)  
24時間365日、回収倉庫へ持込OKです！



回収できないもの  
廃油・古着



問合せ先 障がい者就労継続支援B型事業所 御園しらぎく園  
伊勢市御園町長屋415-1 電話22-0554

地域福祉に関すること、介護(ケアプラン、福祉用具貸与、健幸倶楽部みなと、訪問入浴、訪問介護など)に関する事など、お気軽にご相談ください。

〒516-0804 伊勢市御園町長屋2767(ハートプラザみその北側)  
北部支所 電話22-6617 FAX22-6604

※裏面にはサロン・宅老所マップを掲載しています