



たぐろうしょ 宅老所



宅老所ってなんだろう？

外出する機会が少なくなっている高齢者が集まり、昼食をはさんで、交流しながら楽しい時間を過ごします。

地域の自治組織、地域住民やボランティア等の協力で、高齢者が社会活動に参加しやすいようにすることを目的に運営されています。

(※参加者は実費負担があります)



どんな活動をしているの？

週2回、昼食をはさんで4時間程度活動を行います。

会話を楽しみながら、レクリエーション、小物づくり、体操などを行います。

健康習慣の
意識づけ

生活の
メリハリ

第二の
我が家

地域の
つながり