

回覧										
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 北 伊勢市社会福祉協議会(社協) 部支所だより



【北部支所は、大湊地区、神社地区、浜郷地区、御園地区エリアを担当しています】

本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症には特に気をつけなければいけない季節となりました。今もなお、コロナウイルスは猛威をふるっています。マスクの着用や手洗い、うがい、消毒などしっかり行い、この冬も元気に過ごしましょう。

## 令和2年度 地域ささえあい活動セミナー つながることではじまった！

### 「こんな場所がほしい」を叶えた人たちが語る“まちの居場所づくり”

**日時**：令和3年2月8日（月）  
10：00～12：00（受付9：30～）  
**会場**：伊勢市ハートプラザみその 多目的ホール  
**対象**：地域活動に関心のある方  
**定員**：80名

#### 活動発表3団体

- ★北浜まちづくり会議 いただきます会(北浜地区)
- ★文教地区ふれあい・いきいきサロン(有絹地区)
- ★集いの広場・光の街おひさま(二見地区)

(新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止にさせていただく場合があります。)

「自分たちの地域に気軽に集まっておしゃべりができる場所があったらいいな。」「地域がつながる場所が必要だな。」という思いで居場所づくりをはじめた方々が発表を行います。コロナ禍によって、人とのつながりの大切さに気づいた今だからこそ、住み慣れた地域でつながりを広めたい、地域で活動してみたいと思っている方、是非ご参加ください。

#### ファシリテーター

(公財)長野県長寿社会開発センター  
主任シニア活動推進コーディネーター  
戸田 千登美 さん



#### 市内郵便局に

#### 「ふくしなんでも相談所」が

新たに開設しました♪

- ・伊勢浜郷郵便局
- ・伊勢神社郵便局
- ・伊勢大湊郵便局
- ・御園郵便局
- ・御園長屋郵便局

伊勢市社会福祉協議会でも随時、ふくしなんでも相談を実施しています。困りごとや悩みごとなど、一人で悩まず、お近くの相談所へご相談下さい。



# ちびっこなかま



1月から再開します！！

**場所**：伊勢市ハートプラザみその 2階和室

(※受付は2階和室前)

**開催予定日**：1/28 (木)、2/18 (木)、3/25 (木)

**時間**：10:30～11:30

**定員**：10組

参加費無料

**申込**：社協北部支所 (☎22-6617) までお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。(新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止にさせていただく場合があります。)

# オレンジカフェ



オレンジ (認知症) カフェは、介護の中での問題を一人で抱え込まず、みんなで話し合える場所です。認知症の方や家族の方、カフェに参加の方々と交流し、楽しみませんか？

参加費無料

**日時**：毎月第一金曜日 13:30～15:00

**場所**：イオンタウン伊勢ラパーク2階

げんこころーむ

**主催**：伊勢傾聴ボランティア「さくらんぼ」



## 地域の活動の様子を紹介します♪



### 馬瀬町

### メイクガウンプロジェクト

馬瀬町内会の皆さんが、ポリ袋を使用して医療用ガウンを作成する「メイクガウン活動」を実施されました。3回の活動で計191枚作成していただきました。

このガウンは「NPO 法人みえ防災市民会議」を通じて医療機関へ届けられます。



### 介護予防サポーターズ

### 「はなばたけ」

新高地区ふれあい食事会にて、伊勢市ボランティアセンター登録団体「介護予防サポーターズはなばたけ」による福祉出前トーク

「簡単な介護予防体操・レクリエーション」が行われました。

参加者のみなさんも大変喜ばれていました。



## 御菌しらぎく園 資源回収協力のお願い

24時間365日回収倉庫へ持込OK！！



### 回収品

古新聞・古雑誌・段ボール・本・雑紙  
(石鹸など匂いのするものは不可)・  
アルミ缶 (軽くすすいで下さい)

### 回収できないもの

廃油・古着



**お問合せ先** 障がい者就労継続支援B型事業所 御菌しらぎく園

**住所** 〒516-0804 伊勢市御菌町長屋 415-1

**電話** 22-0554

地域福祉に関すること、介護 (ケアプラン、福祉用具貸与、健幸倶楽部みなと、訪問入浴、訪問介護など) に関することなど、お気軽にご相談ください。

住所：伊勢市御菌町長屋 2767 (ハートプラザみその北側) 北部支所 電話 22-6617 FAX22-6604