



伊勢市社会福祉協議会

中部支所だより

佐八地区
第16号

この通信は、伊勢市社会福祉協議会(伊勢社協)中部支所が、「佐八地区」にスポットをあてたお便りです。



令和4年度赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願い

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されます。

毎年、みなさまには多大なるご協力を頂き、ありがとうございます。

今年も戸別募金(町内会等を通じて行う)を始め、法人募金(企業等を対象)、職域募金、スーパーや飲食店等に設置の募金箱等、様々な場面での募金活動を実施致します。

その中でも、戸別募金は募金総額の約70%を占めており、自治会(区)長様、組(班)長様をはじめ、1世帯1世帯、みなさまのご協力により集められており、地域づくりや地域福祉を担う大切な財源とさせて頂いております。

みなさまのご理解、ご協力に感謝いたします。

伊勢市での活用は

- 地域見守り活動
- いいききサロン
- 高齢者会食会
- まちづくり協議会活動
- 貸出物品(レクリエーション品、福祉体験グッズ等)
など様々な事業に活用させて頂いております。
- 宅老所活動
- 福祉団体活動



みなさまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



地域で活躍されている ふれあい・いきいきサロン・会食会をご紹介します！！

大倉うぐいす台食事会

9月に開催した会食会はコロナの影響もあり、いつもとは違った内容となりました。健康体操をした後に代替食料を持って帰っていただきました☆

第2火曜日 10:00~12:00

場所：大倉うぐいす台公民館 2階



半夏生

9月サロン「うたの会」を開催しました。生演奏で季節の歌、童謡や唱和等を歌い、1曲歌い終わるごとに思い出もよみがえり、話に花が咲きました！

第1、4火曜日 10:00~11:30

第5火曜日 10:00~11:30

場所：大倉うぐいす台公民館 2階



佐八ごちそうさま

7月に開催した会食会はコロナの影響もあり、健康体操、脳トレ、歌も歌い、楽しんだ後に代替食料を持って帰っていただきました！

第2木曜日 11:30~13:00

場所：佐八町公民館



トントンすりすり体操 ♪

- 1.グーの手とパーの手を作って、膝にのせます。
- 2.グーの手は立ててトントンと膝を叩きます。パーの手はすりすり膝を撫でます。
- 3.トントンすりすりを同時に動かしたら、右と左、グーとパーを入れ替えて、やっぱりグーはトントン、パーはすりすりしましょう。慣れたら、素早く右左を替えて動かしてみましよう(^^♪



※コロナウィルス感染拡大防止により、活動を休止しているところもあります。

詳しくは中部支所までお問合せ下さい。

お知らせ

ふくしなんでも相談所 宮本郵便局にて相談受付中！

日常生活のお困り事等を身近な場所で相談できる場所です。

お気軽にご相談下さい。



発行：伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内

Tel : 0596-63-5334 fax : 0596-27-2415