

回覧



げんきくん・こころちゃん

中 伊勢市社会福祉協議会(社協) 部支所 早修・中島 地区だより



第18号

伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係

伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター TEL 63-5334 FAX 27-2415

気軽に集まれる場所をつくりたい、活動のヒントが欲しい
自分たちの地域の居場所づくりについて話しませんか？



地域ささえあい活動セミナー

を開催します！

参加費
無料

- ★ テーマ つないでいこう 地域の輪 ～あなたの想いが地域をつくる！！～
- ★ と き 11月29日(火) 14時～16時30分(受付13時30分～)
- ★ と ころ 伊勢市生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
(黒瀬町562番地12 バス停「いせトピア」)
- ★ 対 象 市内在住または通学・通勤している、サロン活動など地域での活動に
興味のある人(年齢は問いません)
- ★ 内 容 第1部：活動中の団体による発表
第2部：意見交換会
- ★ 講 師 皇学館大学現代日本社会学部 准教授 大井智香子氏
- ★ 定 員 50人(先着順)
- ★ 申し込み 11月11日(金)までに、直接または電話・ファクス・Eメールで
「地域ささえあい活動セミナー」参加希望として、住所・氏名・電話番号を
下記、中部支所地域福祉係へご連絡ください。

【問い合わせ先】伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係
 (八日市場町 13-1 福祉健康センター1階)
 電話 63-5334 FAX 27-2415
 メールアドレス iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp

※本セミナーは伊勢市の委託を受けて実施します。

ぜひご参加ください☆





夏休みならではの！楽しく地域交流～早朝ラジオ体操～

ラジオ体操で、すがすがしい一日をスタート☆

夏休み期間中、自治会等でコロナ禍でも距離をとったり、消毒したりと感染対策を取って、ラジオ体操が開催されました。

子どもから大人まで、誰でも知っているラジオ体操で世代を超えて楽しく交流しました。



みんなでカラダを動かして
地域のつながりづくり♪

「おはよう」が聞こえる、
すがすがしい朝が
気持ち良いです。



早修・中島地区の“地域のつどいの場”をご紹介します

つどいの場には、『サロン』、『会食会(食事会)』、『宅老所』や『コミュニティカフェ』など、いろいろあります。

今回は会食会の様子を一部ご紹介します。



京町ふれあい食事会（京町公民館）
普段は皆さんで脳トレや健康体操などのレクリエーションと食事を楽しむ元気な会食会です。
今回は、長期保存可能な食品の配布を行いました。



中島町食事会（中島町公民館）
少人数のアットホームな会食会です。
お隣同士での参加で、お互いが見守りあっている心温まる話や、食品の冷凍保存など生活の知恵を話題に盛り上がりました。



常磐上町老人食事会
（常磐第一公民館）
長期保存可能な食品の配布。敬老の日のお孫さんからの嬉しい電話の話、昔はこの辺も徒歩でいろんなお店に行けたね、など懐かしい話がありました。

会食会では基本、食事をしますが、コロナ禍ということもあり、長期保存可能な食品の配布も行っています。

月1回、高齢者の外出の機会にもなり、どちらの会食会でも、お互いの近況報告や世間話で和気あいあいとした時間を過ごしています。みんなでわいわいお喋りしながらお食事しませんか？
感染対策を講じて、開催しています♪