

令和 7 年度後期（10 月～3 月）

文化教養講座 受講者募集！

- 対 象：伊勢市在住・在勤の 18 歳以上の方
- 開催場所：伊勢市社会福祉協議会 福祉センター
（伊勢市八日市場町 13-1）
- 受 講 料：各講座、下表をご覧ください。
- 応募方法：下表の中から、ご希望の講座を選んでいただき、
二次元コード申込みフォーム又は往復ハガキに
必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

①講座名 ②氏名（ふりがな） ③住所
④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別

- 宛 先：〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1
伊勢市社会福祉協議会 文化教養講座 担当者宛

- 応募締切：9 月 5 日（金）到着分まで

- ◆二次元コード又は往復ハガキのいずれかの方法でご応募ください。
- ◆各講座への複数応募はできますが、往復ハガキでの応募は 1 枚につき 1 講座となります。
- ◆応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ◆応募が定員の 6 割に満たない場合は開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆開催日が、センターや講師の都合などの理由で、他の日に変更する場合があります。
- ◆受講料は、当選通知が届いた翌日から受講日前日までに、福祉センター窓口で現金にてお支払いください。

郵便番号はがき
85 〒516-0076
日本郵便
往信

伊勢市八日市場町13-1
伊勢市社会福祉協議会
文化教養講座 担当者宛

何も記入しないで
ください

郵便番号はがき
85 〒0000-0000
日本郵便
返信

あなたの郵便番号・
住所・氏名を
ご記入ください。

①希望講座名
②氏名（ふりがな）
③住所
④電話番号(携帯番号)
⑤生年月日
⑥性別



二次元コードからの
お申込みはこちら

講座名	講師	とき	定員	回数	受講料
実用書道	高尾 紫岳	第 1・3 土曜日 10:00～12:00	40 人	12 回	6,000 円
ペン習字	高尾 紫岳	第 1・3 木曜日 10:00～12:00	28 人	12 回	6,000 円
ピラティス	熊谷 友美	毎週火曜日 14:00～15:00	20 人	19 回	8,000 円
パッチワーク	上田 理恵子	第 2・4 水曜日 10:00～12:00	20 人	12 回	6,000 円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第 2・4 水曜日 10:00～11:00	20 人	12 回	5,500 円
水曜ヨガ	山下 ミキ	毎週水曜日 13:00～14:00	25 人	21 回	9,000 円
木曜ヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日 19:30～20:30	25 人	21 回	9,000 円
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日 10:00～11:00	20 人	21 回	9,000 円
3B 体操	寺田 育子	毎週金曜日 15:00～16:00	25 人	21 回	8,000 円
太極拳（楊名時）	高橋 洋子	毎週土曜日 10:00～11:00	18 人	21 回	9,000 円