

# 高齢者ふれあい会食会



高齢者ふれあい会食会って  
なんだろう？

民生委員児童委員や調理ボランティア等が高齢者の  
孤立化を防止し地域での交流を図るために行います。  
みんなで食事を食べて楽しい時間を過ごします。



どんなひとが参加できるの？

原則、70歳以上でひとり暮らしをしている人

普段はひとりで食べてるけど、  
みんなで食べるとおいしいわ〜♪



いろんな話しができるから  
ええなあ〜

