

ボランティア活動を続ける秘訣は？

長年のボランティア活動が称えられ、今年度、表彰状を受賞した個人ボランティアさんとボランティアグループをご紹介します(^^)／

中山長子さん
厚生労働大臣表彰受賞
(平成29年11月22日)



中山さんは、伊勢市のボランティア活動拠点である伊勢市福祉健康センター設立と同時に、ボランティアグループ「キッチンフレンド」を発足し、以降、現在まで代表を務められています。長年にわたり「食」の部分で高齢者や障がい者に対する支援を行っており、現在は主に障がい者施設利用者へおやつを提供しながら障がい者と交流を深めています。中山さんは、好きなことをやりたいという思いからボランティア活動をはじめられ、長年元気に続けられたこと、また、たくさんの人に出会えたことがボランティアをしていて良かったことであると述べられました。

ボランティアグループ「ちょこっと便利屋」さんは、平成3年に元同僚らで発足され、市内の高齢者・障がい者世帯からの住まいに関するあらゆる困りごとの相談に応じ、高齢者・障がい者が生活しやすくできるように、住まいの簡単な修理や修繕など、様々な住環境整備に関する奉仕作業を長年にわたり活動されております。代表の中野さんは、自分たちの技術を活かして一人暮らしの高齢者などの困りごとを支援したいという思いから仲間に声をかけ活動を始められ、今までやってきたことが称えられることは嬉しいと述べられました。

ちょこっと便利屋さん
三重県福祉関係功労表彰受賞
(平成29年11月17日)



中山さんは好きなことをやりたいという思いから、ちょこっと便利屋さんは会員それぞれの技術を活かしたいという思いからボランティア活動をはじめられました。どちらも活動内容は異なりますが、きっかけは好きなことや得意なこと、自分たちに負担なく楽しんで活動をしていることが伝わってきます。まさに、この「楽しく」が長続きの秘訣であると思います。ボランティアは誰かから言われて渋々行うものではなく、自ら進んで行うものです。自分たちの貴重な時間を使って活動をするのですから楽しくないと意味がないですね。また、自分たちが楽しんで活動していると周りの人たちも自然と笑顔になり、一緒に楽しんでくれると思います。

これから「ボランティアしよう」と考えている方は、自分が好きなことや得意なこと、楽しくできそうなことから始めてみませんか？ 私たちボランティアセンターのスタッフがあなたのボランティア活動を応援します！まずは一度ボランティアセンターにあそびに来て下さい。お待ちしております(^^)／

伊勢市ボランティアセンター通信



vol.17

ぼらいふ

～はじめてみよう！ボランティア～

WHAT'S VOLUNTEER LIFE?

発行日：2018年3月1日

発行：伊勢市ボランティアセンター

運営：伊勢市社会福祉協議会

三重県伊勢市御園町長屋 2767 番地

伊勢市ハートプラザみその 2 階

Tel 0596-63-6370/Fax 0596-63-6371

Email:ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市ボランティアセンター

検索

あなたにとってボランティアがある生活とは何ですか？その答えは人それぞれでした。



自分の魅力発見

人と人との縁

笑顔になれる

Ordinary!

心が豊かになる

成長に繋がる

自分の世界が
広がる

日常的な流れ

今年の3月に卒業する4年生のボランティアルーム学生スタッフは4年間を振り返り、良い先輩や仲間に出会い、様々なボランティア活動に興味を持ち、良い経験ができた1番成長できた4年間であったと話します。

さあ、あなたの生活の中にもボランティアを加えてみませんか？

「フリースペースわげん」ボランティア募集

「フリースペースわげん」ってどんなところ？

こころの病気の方など誰もが自由に集え、お茶を飲みながら気軽におしゃべりをしたり、ゲームをしたり、個々で自由な時間を過ごしたりする憩いの場です。※病気や生活などに関する専門的な相談と宗教等の勧誘は行いません！

【日程】

4月6日(金)、5月11日(金)、6月8日(金)、
7月6日(金)、8月3日(金)、9月7日(金)、
10月5日(金)、11月2日(金)、
12月7日(金)

【時間】

14:00～16:00

【場所】

カトリック伊勢教会聖堂内の和室
(岡本1丁目2-1※伊勢市役所前)

【ボランティア内容】

「フリースペースわげん」に来てくれた方へのお茶出しやお話相手など

【問合・申込先】

カトリック伊勢教会(奥田) TEL090-9894-1480

伊勢市社会福祉協議会伊勢支所 TEL0596-27-2425



ご都合の良い日程・時間の
みの活動も可能です!
お気軽にお問合せください♪

車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト in 外宮 ボランティア募集

【実施日】3月24日(土)

【集合場所】いせ市民活動センター北館いせシティプラザ(岩渕1-2-29)※当日は南側にある「車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト」のテントにお越し下さい。

【時間】ボランティア受付 7:30～8:00 → 当日レクチャー 8:00～9:30 → 参拝お手伝い 10:00～12:30ごろ

※参拝者の方の到着時間によって、出発までに待ち時間ができる場合があります。

【ボランティア内容】外宮参道での車いす介助、参拝者とのお話など

【応募条件】以下①～⑤の条件を、すべてご了承いただける方

①高校生以上の方(中学生以下の方は、保護者の方とともにご参加ください)

②無報酬で参加できる方

③参加費100円を自己負担できる方※当日徴収

④いせシティプラザに自力で集合できる方

⑤当日撮影した写真や動画を、ウェブサイト上や紙媒体上にて使用する場合があることを承諾していただける方

【ボランティア募集締切】3月9日(金)必着

【その他】

・当日の服装:動きやすい服装(スカート不可)、運動靴、両手の使えるかばん

・当日の持物:長いタオル or バンダナ or 手ぬぐい 1枚(車いす介助時に使用します)

※お車でお越しの方は、市役所駐車場などをご利用ください。外宮駐車場の利用はご遠慮ください。

※バスや電車でお越しの方は、申し訳ありませんが交通費は自己負担にてお願いいたします。

※小雨決行、荒天中止です。中止の場合は、前日夕方に決定し、ホームページで告知します。

【問合・申込先】「車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト」事務局 NPO 法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL0599-21-0550 / FAX0599-21-0585 / e-mail◆iseshima@barifuri.com

いせ市民活動フェスティバルに合わせ外宮で
「車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト」が開催
されます。
身体の不自由な方の外宮参拝のお手伝いをし
てみませんか?
興味がある方は是非お申込みを!!



第8回いせ市民活動フェスティバル

【日時】3月24日(土)9:50～15:00

【場所】いせ市民活動センター

北館いせシティプラザ(岩渕1-2-29)

【内容】

☆市民活動団体交流ブース(活動紹介/市民交流/工芸体験/バザー等)

☆市民活動団体パフォーマンス(合唱/踊り/ダンス/マジック等)

☆ふるまい(10:30～餅ふるまい/11:30～炊き出し(豚汁))

☆アトラクション(似顔絵コーナー/ロボット作り/イセシマン登場等)

☆ガレージセール(衣料品/食器/雑貨/新鮮野菜/莓市)

☆美味しいもの広場(ABK 焼き、鹿コロッケ、伊勢うどん、ウニ弁当等)

☆景品付きクイズラリー

【その他】

・当日は不要になった羽毛ふとんやダウンジャケットを集めます。回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付されますのでご協力ください。

・駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【主催】いせ市民活動フェスティバル実行委員会

【問合せ】いせ市民活動センター TEL0596-20-4385

災害ボランティアセンターも
ブース出展します!!是非あ
そびに来てください♪

あたりまえの生活をするための 「介護の勉強会」

「介護する・される」場合に知っておきたい様々なことを、わかりやすく学びます。

【日時】

3月24日(土)13:30～15:30

【場所】

御園公民館2階講堂(御園町長屋1221御園総合支所併設)

【講師】

三重県介護福祉士会 会長 大田 京子 氏

【定員】

50名(先着順)

【参加費】

無料

【申込締切】

3月20日(火)

【主催】

NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢・伊勢市

【問合・申込先】

伊勢市役所市民交流課男女共同参画係

TEL21-5513 / FAX21-5642 / e-mail◆kouryu@city.ise.mie.jp

※託児ができます。必要な人は事前に同課へお申込みください。

ご参加ください



速報!!
セクシャル・マイノリティ(LGBT)
をテーマとした「彼らが本気で編
むときは、」を6月24日(日)に上
映します。
詳細は5月15日号広報いせを
ご覧ください(^^)ノ



平成30年度音訳奉仕者養成講習会

【日時】平日コースか土曜コースをお選びください

平日コース①4月13日(金)10:00～12:00

②5月11日(金)10:00～15:00

③5月25日(金)10:00～15:00

土曜コース①4月14日(土)10:00～12:00

②5月12日(土)10:00～15:00

③5月26日(土)10:00～15:00

【場所】三重県視覚障害者支援センター「大研修室」(津市桜橋2-131)

【受講対象者】以下①～⑤の条件にすべて該当する方

①視覚障がい者の福祉に理解と熱意のある方

②全日程の講習会に参加できる方

③音訳の経験がない方

④パソコンの使用ができる方

⑤本講習会終了後、ボランティアとして活動意欲のある方

【問合・申込先】三重県視覚障害者支援センター

TEL059-213-7300 / FAX059-228-8425

e-mail◆mieten@zc.ztv.ne.jp

申込締切は3月16日
(金)です!!
あなたも音訳をはじめ
てみませんか?

