

五十鈴地区

担当/中部支所

進修まちづくりの会「ふれあいサロン進修」	サロン	P11
修道健康友の会	サロン	P11
じい&ばあ	サロン	P11
宇治山ぼちぼち会	サロン	P12
いきいきサロン・プラチナ	サロン	P12
楠部町いきいきサロン	サロン	P12
朝熊町いきいきサロン	サロン	P13
いきいきサロン ばんび	サロン	P13
桜カフェ	コミュニティカフェ	P13
進修まちづくりの会	会食会	P14
むつみ会	会食会	P14
一宇田町	会食会	P14
もみじふれ合い食事会	会食会	P15
朝熊ごはん会	会食会	P15



サロン

進修まちづくりの会「ふれあいサロン進修」



地域交流親睦、茶話会をしています。
貸出物品を使ったゲームも行っています。

活動場所・活動日

宇治公民館
第4火曜日 13:30~15:00

対象地域

進修地区

サロン

修道健康友の会



健康体操、高齢者のふれあい、健康増進を
目的とし、日中独居者の孤立予防・介護予
防に努めています。

活動場所・活動日

修道古市公民館
第4木曜日 13:30~16:00

対象地域

修道地区

サロン

じい&ばあ



健康麻雀「賭けない、飲まない、吸わない」
の普及の場、高齢者のなごみの場となっ
ています。「健康づくり、生きがいくくり、仲
間づくり」脳トレの道具としての麻雀を楽
しんでいます。

活動場所・活動日

古市町大林寺セレモニーホール
毎週火・木曜日 12:30~16:30

対象地域

伊勢市全域

サロン

宇治山ぼちぼち会



身近な場所で仲間づくりや地域住民の交流を目指し、誰もが気軽に参加できるサロンです。季節を感じていただくイベントやもの作りなどと内容盛りだくさんです！

活動場所・活動日

高麗広公民館

基本第4日曜日 10:00~12:00

対象地域

高麗広

サロン

いきいきサロン・プラチナ



自治会、民生委員・児童委員、老人クラブ連合会から最近の様子を話し、語り合います。昼食後は脳トレや体操もたっぷり行います。年2回遠足、市内の歴史散策、ウォーキング等もしています。

活動場所・活動日

勢田町船江山公民館

基本第3日曜日 10:30~14:00

対象地域

勢田町船江山自治会

サロン

楠部町いきいきサロン



健康体操、物作り、ゲーム遊び等、毎回異なった活動をしています。

活動場所・活動日

楠部町公民館

年5回 基本第3月曜日 10:00~11:30

対象地域

楠部町

サロン

朝熊町いきいきサロン



ウォーキング、物作り、体操等の活動をしています。

活動場所・活動日

朝熊市民館、大久保集会所
月1回 13:30～15:30

対象地域

朝熊町

サロン

いきいきサロン ばんび



地域の方との交流が出来る活動をしています。主に鹿海町にお住いの方を講師に迎え活動をしています。

活動場所・活動日

鹿海町内空き家
毎月第1木曜日又は、金曜日 10:00～11:30

対象地域

鹿海町

コミュニティカフェ

桜カフェ



地域の0歳からどなたでも参加して頂き「体と心の元気」「帰る時は皆笑顔で」を目指して、ラジオ体操、あいうべ体操、健康麻雀、卓球、暮らしに役立つ専門家の話、季節を感じるイベント等開催しています。

活動場所・活動日

丸ごと相談いせ社会福祉士事務所
第2水曜日 10:00～12:30

対象地域

徒歩で来られる範囲

会食会

進修まちづくりの会



介護予防体操の後、月替わりのお弁当を食べます。年2回はお楽しみ会をしています。

活動場所・活動日

宇治公民館

隔月1回（火曜日） 10:00～13:00

対象地域

進修地区

会食会

むつみ会



月替わりのお弁当を食べ、時事講話・脳トレ等をしています。

活動場所・活動日

古市公民館

第2金曜日 9:00～13:00

対象地域

修道小学校区

会食会

一字田町



食事の後に、毎回催しものがあります。

活動場所・活動日

一字田町公民館

火曜日・金曜日（月により、変更有り）

11:30～13:30

対象地域

一字田町

会食会

もみじふれ合い食事会



健康体操、頭の体操、こども園ふれ合い交流等をしています。

活動場所・活動日

朝熊市民館

年間5回 11:00~13:00

対象地域

朝熊町

会食会

朝熊ごはん会



顔を合わせ、近況報告や情報交換をして、話に花を咲かせています。

活動場所・活動日

朝熊町公民館

月1回 10:30~12:00

対象地域

朝熊町