

伊勢市ボランティアセンター登録団体

# 活動紹介パンフレット



令和2年4月  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会  
(伊勢市ボランティアセンター)

## ■伊勢市ボランティアセンターとは

ボランティアセンターは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動をしてほしい方をつなぐ橋渡し役を行っているところです。また、ボランティア・市民活動を広く推進するため様々な取り組みを行っています。

## ■主に次のような活動をしています

### ●むすぶ「相談・紹介」

ボランティア活動をしたい人や活動をしている人への相談や助言を行っています。また、ボランティアを必要としている人への相談や紹介、斡旋も行っています。

### ●つたえる「情報提供」

ボランティアに関する様々な情報を収集し、その情報を希望者に知らせます。また、広報誌やメールマガジン、フェイスブックを利用し情報を提供しています。

### ●ささえる「活動支援」

ボランティア活動に必要な機材・備品の貸出、活動の場の提供、活動資金の各種助成金情報やボランティア活動保険の取り扱い等を行っています。

### ●まなぶ「講座・研修会」

ボランティア活動について学びたい人やすでに活動中の人に、各種ボランティア体験講座や研修会を開催しています。

### ●つなぐ「連絡調整」

ボランティア市民活動の推進を図るため、ボランティア団体・NPO・関係機関等との連絡調整を行っています。

### ●しらべる「調査・研究」

地域におけるボランティアに関するニーズを集約します。

# ボランティア活動ってどんなものがあるの・・・

ボランティア活動とひと口に言っても様々なものがあります。下記はあくまで一例ですが、好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

## ■高齢者・障がい者を対象とした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への食事サービス、見守り・訪問活動、社会参加支援（車イスなどの移動補助等）、傾聴、健康づくり支援、点訳、音訳、朗読、手話など

## ■子どもを対象とした活動

絵本の読み聞かせ、紙芝居、託児、レクリエーション、スポーツ教室など

## ■安心・安全なまちづくり

防犯・交通安全などの見守り活動、街の活性化、バリアフリー、防災・減災活動（家の補強・家具の固定・救急教室）など

## ■自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、地域での美化活動など

## ■芸術・文化

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

## ■国際交流、国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの支援、日本にいる外国の人への支援活動など

## ■災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動（家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援など）、被災地外での活動（被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援など）

## ■各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ・地域イベント、まちづくり、地域の交流の場（サロン）など

## ■その他

募金活動、パソコンの設定や操作指導、路上生活者への支援など多種多様



このパンフレットは、伊勢市ボランティアセンターに登録いただいたボランティア・市民活動団体をPRするとともに、「ボランティア活動に参加したい」、「ボランティア団体を知りたい」という多くの皆様へ広く活用していただくことを目的に発行しています。どうぞご覧ください。



### 社会福祉系

**高齢者福祉、児童・母子福祉、障がい児・者福祉、その他福祉**

例えば… 配食サービス、福祉施設の訪問、手品、絵本の読み聞かせ、託児、朗読・音訳



### 環境保全系

**自然環境保護、公害防止、リサイクル、生活環境保全**

例えば… 地域の美化活動（河川清掃・ゴミ拾い、花を植える）、植林・里山保全、リサイクル運動（アルミ缶など）



### 国際交流・協力系

**国際交流、国際協力**

例えば… 外国人との交流、日本語指導、翻訳・通訳、海外での支援活動、ホームステイ受入、物資・資金援助



### 保健医療系

**健康づくり、医療**

例えば… 病院内での案内や患者さんとの交流



### 教育・文化・スポーツ系

**教育、生涯学習指導、学術、スポーツ、青少年育成、芸術、観光の振興**

例えば… イベントの企画・手伝い、観光ガイド、スポーツ少年団などの指導、生涯学習などの講師、伝統文化の伝承、パソコン指導



### 地域社会系

**まちづくり、犯罪の防止、交通安全、災害の防止、災害時の救援**

例えば… 防犯・交通安全など見守り活動、街の活性化、バリアフリー、子どもの安全、防災活動、地震・水害など災害時の復旧支援、災害の予防活動（家の補強・家具の固定・救急教室など）



### その他

**消費者問題、人権、男女共同参画、市民活動支援、平和の推進、その他**

例えば… 収集（使用済み切手・ベルマーク・書き損じハガキなど）、募金（福祉・環境・災害など）、献血、電話相談

**次のページから、ボランティア・市民活動団体を紹介します！**

# 目次

No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
1	青い鳥手話サークル	社会福祉系	9
2	阿竹ハーモニカ福会	社会福祉系	9
3	いきいき健康体操	保健医療系	9
4	一色町「食」支援の会	社会福祉系	9
5	伊勢囲碁交流会 (IHK46)	教育・文化・スポーツ系	10
6	伊勢おもちゃ病院	その他	10
7	伊勢音頭保存会市民連	教育・文化・スポーツ系	10
8	いせ傾聴ボランティアさくらんぼ	社会福祉系	10
9	伊勢市更生保護女性会	地域社会系	11
10	伊勢市国際交流協会	国際交流・協力系	11
11	伊勢市社会福祉協議会職員ボランティアサークル「ぼらぶ」	地域社会系	11
12	伊勢市食生活改善推進協議会	保健医療系	11
13	伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」	社会福祉系	12
14	伊勢市ひばり朗読奉仕会	社会福祉系	12
15	伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	地域社会系	12
16	伊勢手話サークル	社会福祉系	12
17	伊勢シンフォニックバンド	教育・文化・スポーツ系	13
18	伊勢地区教育支援ボランティア	教育・文化・スポーツ系	13
19	伊勢てのひらの会	保健医療系	13
20	いせてらす手話ガイド	社会福祉系	13
21	伊勢伝統みんよう	社会福祉系	14
22	伊勢友の会	教育・文化・スポーツ系	14
23	伊勢マジック倶楽部アラジン	社会福祉系	14
24	伊勢・むすびの会	教育・文化・スポーツ系	14
25	伊勢朗読会	教育・文化・スポーツ系	15
26	癒しの音色アイリッシュハーブとうた MSK10	教育・文化・スポーツ系	15
27	エコキッズ	環境保全系	15
28	NPO朝熊山麓に花を咲かす会	地域社会系	15
29	NPO男女共同参画れいんぼう伊勢	その他	16
30	NPO法人マイトリ	社会福祉系	16

No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
31	NPO法人三重音楽療法地域推進協会	教育・文化・スポーツ系	16
32	大湊町高齢者通所センター「いこい」	社会福祉系	16
33	おたっしゃアイの会・エンジョイSSピンポンクラブ	教育・文化・スポーツ系	17
34	小俣さくら会	社会福祉系	17
35	小俣手話サークル	社会福祉系	17
36	小俣町消費生活学級	環境保全系	17
37	小俣町防災ボランティア	地域社会系	18
38	小俣陶芸サークル	教育・文化・スポーツ系	18
39	小俣ハローメイト夢てらす	社会福祉系	18
40	おはなしサークル「和ーなごみ」	社会福祉系	18
41	お話の部屋 すくすく	教育・文化・スポーツ系	19
42	おはなしプーさん	教育・文化・スポーツ系	19
43	おもいやりプロジェクト	環境保全系	19
44	オレンジ	社会福祉系	19
45	介護予防サポーターズ「はなばたけ」	保健医療系	20
46	権我節保存会「権我仁流」KAIWARA JINREW	社会福祉系	20
47	紙芝居ピッポの会	教育・文化・スポーツ系	20
48	カラス会	社会福祉系	20
49	きずな06	社会福祉系	21
50	キッチン みなと	社会福祉系	21
51	教育支援センターNEST 活動支援員	教育・文化・スポーツ系	21
52	「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議	環境保全系	21
53	琴伝流大正琴琴笙会	社会福祉系	22
54	倶楽部スポーツ・ストレッチ	教育・文化・スポーツ系	22
55	グループ環境	環境保全系	22
56	グループもんちゃん	社会福祉系	22
57	車いすde伊勢神宮参拝プロジェクト	教育・文化・スポーツ系	23
58	黒瀬町防犯委員会	地域社会系	23
59	健康づくりをサポートする会	保健医療系	23
60	健幸頼笑ストレッチクラブ	保健医療系	23
61	健昌会	地域社会系	24
62	皇學館大学 吹奏楽団	教育・文化・スポーツ系	24

No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
63	皇學館大学よさこい部“雅”	教育・文化・スポーツ系	24
64	皇學館大学読み聞かせボランティア	教育・文化・スポーツ系	24
65	CoderDojo伊勢(コーダー道場伊勢)	教育・文化・スポーツ系	25
66	コーヒーの店「スマイル」	社会福祉系	25
67	コーラス小俣	教育・文化・スポーツ系	25
68	こころのボランティアふわあっと	社会福祉系	25
69	子育て支援グループわたぼうし	社会福祉系	26
70	古調伊勢音頭の会	社会福祉系	26
71	ご長寿あやかり隊	教育・文化・スポーツ系	26
72	サークル歌声	社会福祉系	26
73	菜友会	社会福祉系	27
74	じい&ばあ	社会福祉系	27
75	Cicero 英語&音楽クラブ	教育・文化・スポーツ系	27
76	手芸グループあじさい	社会福祉系	27
77	手話わ会	社会福祉系	28
78	笑々楽	教育・文化・スポーツ系	28
79	女性の会(和と輪)	社会福祉系	28
80	新開3B体操クラブ	保健医療系	28
81	新開防犯パトロール隊	地域社会系	29
82	すくすく読書会	教育・文化・スポーツ系	29
83	ステップワンサポーターズクラブ	社会福祉系	29
84	高城環境グループ	環境保全系	29
85	託児ボランティアグループ 野の花	社会福祉系	30
86	たんぽぽ読書会	教育・文化・スポーツ系	30
87	チモトグループ	社会福祉系	30
88	集いの場・みやがわ	地域社会系	30
89	なずなハーモニー	社会福祉系	31
90	ナナの会	社会福祉系	31
91	二胡演奏「なむなむ」	社会福祉系	31
92	人形劇団おたまじゃくし	教育・文化・スポーツ系	31
93	人形劇団ししかばぶ	教育・文化・スポーツ系	32
94	ハートマジック倶楽部	社会福祉系	32



No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
95	ハッピークラブ	社会福祉系	32
96	花の郵便局	社会福祉系	32
97	HANABI*きれいボランティア(伊勢神宮奉納全国花火大会委員会)	環境保全系	33
98	HAMAGUCHI-BAND	教育・文化・スポーツ系	33
99	陽だまり	社会福祉系	33
100	ピッコロ	社会福祉系	33
101	福祉の店「えがお」	社会福祉系	34
102	二見浦ビーチクリーン大作戦	環境保全系	34
103	二見ひまわりの会	社会福祉系	34
104	防災グループ“ほっと”	地域社会系	34
105	防犯パトロール隊みその	地域社会系	35
106	ホームタウン南本町お世話隊	社会福祉系	35
107	ボランティアグループ『蟻』～ALI～	環境保全系	35
108	ボランティア二見たんぼぼ	社会福祉系	35
109	豆の木グループ	社会福祉系	36
110	みえ医療福祉生活協同組合 小俣支部	保健医療系	36
111	三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会	教育・文化・スポーツ系	36
112	三重マジッククラブ	社会福祉系	36
113	三重レクダンス協会福祉部	社会福祉系	37
114	宮後自主防災隊	地域社会系	37
115	宮町スミレグループ	教育・文化・スポーツ系	37
116	明照児童館おはなし会	教育・文化・スポーツ系	37
117	明照児童館陶芸クラブ	社会福祉系	38
118	勇気の会(三重県骨髓バンク推進連絡会議)伊勢志摩支部	保健医療系	38
119	謡恵会	社会福祉系	38
120	横笛倶楽部	社会福祉系	38
121	要約筆記サークルはんず	社会福祉系	39
122	ラフター ヨガ クラブ	社会福祉系	39
123	朗読あおぎりの会	教育・文化・スポーツ系	39
124	朗読シーンボイス	社会福祉系	39
125	朗読の秋桜会	社会福祉系	40
126	朗読めばえ	教育・文化・スポーツ系	40



No.	ボランティアグループ名	活動分野	ページ
127	鷺ヶ浜防災クラブ	地域社会系	40
128	笑いのワ	社会福祉系	40
129	笑いのワ小俣	社会福祉系	41
130	笑いのワ二見	社会福祉系	41
131	伊勢市ボランティア連絡協議会	社会福祉系	42
132	二見ボランティア連絡協議会	社会福祉系	42
133	御園町ボランティア連絡協議会	地域社会系	42



## 青い鳥手話サークル

### 活動内容

聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習や交流を通じてコミュニケーションを図っています。

現在、会員募集中です。

いつでも参加できます。

### 活動日【例会日】

毎週木曜日 13:00~15:00



代表者名 西田 敬子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 阿竹ハーモニカ福会

### 活動内容

結成して7年目となります。活動は主として月2回程度の高齢者施設への慰問です。会員数は11名で平均年齢76歳です。

ハーモニカは肺を強くする肺炎予防、又少々頭を使うので、ボケ防止によいと言われています。

練習は月2回程度で親睦と和をモットーに楽しんでいます。会員募集中なので、興味のある方は連絡して下さい。

### 活動日【例会日】

月に2~3日 10:00~16:00

施設への慰問

日曜日に月2回 9:00~11:00

北部明野福祉会館 練習



代表者名 伊藤 欽一郎

連絡先 TEL: 37-2677



## いきいき健康体操

### 活動内容

「健康づくり」

健康でいきいきと生活する事を願い、楽しみながらゆとりある健康体操を実施。

### 活動日【例会日】

毎月第1・2・3金曜日 10:00~12:00



代表者名 北岡 麻子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 一色町「食」支援の会

### 活動内容

高齢者を軸に世代を超えた仲間づくりを实践。食事、脳トレ等を行いながら高齢者と児童と一緒に集える場を提供。

### 活動日【例会日】

毎週月・金曜日 12:00~15:00



代表者名 菊川 新司

連絡先 龍田(担当)

TEL: 090-1989-8981



## 伊勢囲碁交流会（I I K46）

### 活動内容

- ・囲碁を始めよう！という方から中級者の方。
- ・年齢不問。

### 活動日【例会日】

毎月第3金曜日 13:30~16:00

場所 伊勢市社協サテライトげんこころーむ



代表者名 森下 誠

連絡先 TEL:090-7675-8818



## 伊勢おもちゃ病院

### 活動内容

子どもたちの大切なおもちゃが、壊れて家のおもちゃ箱の中で、眠ったままになっていませんか？

私達“おもちゃドクター”が壊れた“おもちゃ”を修理します。遠慮はいりません。是非、子ども達と一緒に“伊勢おもちゃ病院”を訪ねて下さい。お待ちしております!!

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 10:00~16:00



動かなくなった“おもちゃ”は「伊勢おもちゃ病院」へ持ってきてください。

代表者名 田中 敏伸

連絡先 伊勢市社協サテライトげんこころーむ

TEL:65-6120



## 伊勢音頭保存会市民連

### 活動内容

私達は、郷土の宝「伊勢音頭」を楽しく唄い踊り、そして奏でることが大好きな団体です。現在会員募集中です。活動は下記のとおりです。

- ① 四季折々のお祭り・行事への積極的な参加
- ② 老人施設などへの定期的な訪問

### 活動日【例会日】

毎月第2、第4水曜日 19:00~21:00



郷土の宝「伊勢音頭」と一緒に踊りませんか。

代表者名 河口 和子

連絡先 TEL:28-2600



## いせ傾聴ボランティアさくらんぼ

### 活動内容

特別養護老人ホーム等の施設で入所者の方々に傾聴活動。

特養・老人保健施設 5ヶ所 月2回

その他傾聴 1ヶ所 月2回

### 活動日【例会日】

毎月第1金曜日 10:00~12:00 定例会



一緒に傾聴活動しませんか？会員募集中！

代表者名 山川 一子

連絡先 TEL:24-9262





## 伊勢市更生保護女性会

### 活動内容

女性の立場から地域における犯罪や非行未然防止のための啓発活動・施設への慰問・ミニ集会・親子ふれあい活動・子育て支援等を通じ、犯罪のない安心安全な明るい社会の実現に寄与します。

### 活動日【例会日】

隔月、第4火曜日の役員会で、年間行事予定により日時を決定します。



代表者名 馬瀬 洋子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 伊勢市国際交流協会

### 活動内容

伊勢市国際交流協会では、各種講座で世界各国の事を学んだり世界の料理を作ったり国際交流イベントで外国の人と交流したりすることができます。また、外国の人に日本語を教えるボランティアも行っていきます。

### 活動日【例会日】

(事業委員会)	年6回程度	19:00~
(いせ日本語教室)	毎週火曜日	10:00~11:30
	毎週木曜日	19:00~20:30
	毎週日曜日	10:00~11:30



代表者名 矢土 結里恵

連絡先 TEL：21-5549



## 伊勢市社会福祉協議会職員

### ボランティアサークル「ぼらぶ」

### 活動内容

伊勢市社会福祉協議会の有志職員で結成しました!!  
伊勢神宮奉納花火大会やお伊勢さんマラソン「バリアフリーラン」、清掃活動など地域のイベントや行事のお手伝いをしています。

### 活動日【例会日】

依頼により随時活動中です。



地域のふれあい活動に協力します!!

代表者名 中森 忠司

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 伊勢市食生活改善推進協議会

### 活動内容

会員相互の親睦を資質向上を図り、食生活改善活動を推進させることにより、市民の健康増進に寄与することを目的とする活動。

### 活動日【例会日】

料理講習会 月3回

子育て支援 随時



皆で楽しく活動しましょう。男性の方大歓迎です。

代表者名 坂村 春美

連絡先 TEL：090-3586-2346





## 伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」

### 活動内容

- ・一般図書の点訳。
- ・視覚障がい者及び団体からの文書点訳依頼。
- ・近隣小・高等学校での点字、点訳指導。
- ・点訳者養成。
- ・「広報いせ」の点訳配布。

### 活動日【例会日】

金曜日 9:30~12:00

土曜日 9:30~11:00



代表者名 平賀 淳子

連絡先 TEL:090-2576-2349



## 伊勢市ひばり朗読奉仕会

### 活動内容

私たちは、視覚障がいのある方々に、文字を音声化して、「広報いせ」などをCDやテープにして届けています。そのために、月2回の例会で会員の技術向上に努めています。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 10:00~12:00

毎月第4木曜日 10:00~12:00



代表者名 中井 洋子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL:63-6370



## 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

### 活動内容

伊勢志摩をはじめ三重県内のバリアフリー情報をご紹介する観光案内センターです。地元の障がい者とともに観光施設や宿泊施設などのバリアフリー調査を行い、その情報を発信しながら、障がい者・高齢者のための旅行相談を行っています。

また、内宮参拝をサポートする有償ボランティア「伊勢おもてなしヘルパー」の事務局も担っています。

### 活動日【例会日】

9:00~17:30 木曜定休



事務所 鳥羽市鳥羽1丁目2383-13

鳥羽1番街1階

ホームページアドレス <https://www.barifuri.com>

代表者名 中村 元

連絡先 TEL:0599-21-0550



## 伊勢手話サークル

### 活動内容

「おはよう」「ありがとう」などの入門手話、手話検定合格を目指す初級・中級手話など各レベルに合わせ、手話を学習しています。

聞こえない人(ろう者)と共にゲームやクイズで楽しく自然な手話を身につけられますよ。

### 活動日【例会日】

毎週火曜日 19:30~21:00



手話上達への近道はろう者との交流が一番です!!遊びに来てください。

代表者名 山本 一枝

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL:63-6370



## 伊勢シンフォニックバンド

### 活動内容

私達「伊勢シンフォニックバンド」は、昭和50年三重国体を契機に結成され、今年で45年目を迎えた社会人の吹奏楽団です。毎年1回、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（伊勢市観光文化会館）で開催する定期演奏会を活動の中心に、各種の文化祭や催し物に参加しています。

現在、団員は49名。高校生から定年退職した人たちまで、年齢も職業も様々ですが、吹奏樂を通じて豊かな人生を送ろうとメンバー相互の明るさをモットーに、音楽を楽しんでいます。

### 活動日【例会日】

練習日時 毎週土曜日 19:00~21:00

練習場所 伊勢市進修小学校、伊勢市生涯学習センター（いせトピア）

平成14年度 三重県文化奨励賞受賞

平成17年度 伊勢市市制99周年一般表彰受賞



代表者名 北井 伸治  
連絡先 村林（担当）  
TEL：090-8738-2214



## 伊勢地区教育支援ボランティア

### 活動内容

- 教育支援ボランティア…小中学校や幼稚園の要望に応じて、授業中の学習支援や放課後の補充学習支援、学校図書館活動の支援、部活動の支援、保育活動の支援、日本語指導の支援等を行います。
- 学校安全ボランティア…幼稚園・小中学校の通園・通学路の安全確保、交通指導、パトロール、環境整備等を行います。

### 活動日【例会日】

小・中学校の授業日（各校の年間活動計画による）

幼稚園の保育日（各園の年間活動計画による）



あなたの力を幼稚園・学校に！教育支援ボランティアを求めています。

代表者名 学校教育課

連絡先 TEL：22-7881



## 伊勢でのひらの会

### 活動内容

伊勢赤十字病院で活動しています。緩和ケア病棟の生花。車椅子の整備、正面玄関での車椅子貸し出し補助。リハビリ患者様の送迎。小物作り。ハーブ演奏時にティーサービス他。

### 活動日【例会日】

日～土曜日 9:00~12:00

1時間（都合の良い時間）



代表者名 右京 奈美子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



## いせてらす手話ガイド

### 活動内容

『手話で伊勢の魅力を伝えたい！』聞こえない方々にお伊勢参りをより楽しく、よりわかりやすくをモットーに外宮・内宮の歴史、文化、手話表現などを学ぶサークルです。

### 活動日【例会日】

毎月第2金曜 13:30~15:00



手話ガイド募集中、手話初心者も大丈夫！まずは見学に来てください。

代表者名 山本 一枝

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370





## 伊勢伝統みんよう

### 活動内容

伊勢音頭の唄と踊り、地方（じかた）を通して市内各地の祭りや催し物への参加、介護施設等への慰問も行っています。民謡を継承する活動と共に、伊勢音頭の普及に力を入れ、日々稽古しています。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 19:30~21:30



代表者名 今井崎 隼子  
連絡先 TEL: 25-1329



## 伊勢友の会

### 活動内容

友の会は雑誌『婦人之友』愛読者団体によって創立され、良い家庭から良い社会を創りだすことを願って家事・家計・育児のことを学びあっています。集まりは、月1回の例会、月2回の地域ごとで活動する最寄会など。また月1回乳幼児を持つ保護者と子の集まりとして「つぼみ」の会を持っています。

### 活動日【例会日】

毎月第1火曜日 10:00~12:15 例会 友の家  
毎月第2・4火曜日 10:00~12:15 最寄会（各地域）  
毎月第4木曜日 10:00~12:00 子育ての会、友の家



伊勢友の会 検索

代表者名 安藤 詩子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 伊勢マジック倶楽部アラジン

### 活動内容

老人ホーム、幼稚園、福祉施設などでマジックの披露をして楽しんでもらっています。地域での催しなどにも招待されマジックを披露しています。ボランティアフェスティバル、伊勢トピア祭に出演して、楽しいマジックを見てもらっています。

どしどしお声掛け下さい。お待ちしております。

### 活動日【例会日】

例会日 毎週金曜日 10:00~12:00  
場所 伊勢市生涯学習センター（いせトピア）



随時ボランティアを受け付けています。いつでもお申し付けください。マジックに興味・関心のある方、加入お待ちしております。初めての方、歓迎します。代表者まで御連絡下さい。

代表者名 竹内 敏克  
連絡先 TEL: 27-2517



## 伊勢・むすびの会

### 活動内容

伊勢神宮の20年毎の式年遷宮に向けて、毎年行われます。初穂曳きの日神領民サポートとボランティア団体の取りまとめを行う組織として結成しました。

### 活動日【例会日】

毎年 10月15日 伊勢神宮外宮



「伊勢・むすびの会」で検索してね。

代表者名 黒田 健  
連絡先 TEL: 080-3593-2772  
kuroda9696@me.com



## 伊勢朗読会

### 活動内容

伊勢市福祉健康センターにて月2回の勉強会。主として伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に参加。施設やイベントでの朗読。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 13:30~15:30

毎月第4土曜日 10:00~12:00



朗読を一緒に楽しみませんか。会員募集中!

代表者名 畑 典子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 癒しの音色アイリッシュハーブとうた

### MSK10

### 活動内容

アイリッシュハーブの演奏とうた。

なつかしい曲から pops など色々なうたをハーブの伴奏でうたいます。オリジナル曲もあり、季節を音で感じる音楽を楽しんでいます。皆さんといっしょにハーブに合わせてうたいましょ。

### 活動日【例会日】

主に第4土曜日 14:00~16:00



<http://ameblo.jp/satokomatsuo/>

代表者名 松尾 聡子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## エコキッズ

### 活動内容

通常よく見る牛乳パックの内側に銀紙が付いているタイプの紙パックを回収しています。パッケージのどこかにテトラパックマークがあるもののみ対象です。親子さん向けのイベントを企画して、テトラパックの啓発と回収を呼び掛け、500~700枚(11kg程度まで)を送り、ベルマークポイントとして受け取り、各小学校さんへ寄附しています。

### 活動日【例会日】

年4~5回イベントを開催



リサイクルは家庭からできる重要なエコ活動です。捨てればゴミ、集めれば資源!“テトラパックリサイクル便”と検索してみてください。大好きなみんなの地球を守りましょう!

代表者名 服部 恵美

連絡先 TEL: 090-9337-5369



## NPO 朝熊山麓に花を咲かす会

### 活動内容

「伊勢地域の観光名所を作ろう」を合言葉に昔の青年が暑さ寒さに負けず、県営サンアリーナ花の広場とその周辺で草花や花木を育てています。春には菜の花とネモフィラブルー、そして花ももの花の共演で伊勢の桃源郷で花やぎ、大勢の市民の皆様が訪れてくれます。会員一同頑張ってきて良かったと笑顔一杯です。

### 活動日【例会日】

第2土曜日 13:00~16:00

第4土曜日 11:00~16:00



地域に貢献し、自分の生きた証を花作りで実現しませんか。

代表者名 岩崎 理

連絡先 TEL: 080-4333-5098





## NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢

### 活動内容

市と協働して、男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民グループ。映画祭、講演会、パパの育児参加、防災カフェ等、年 10 回程度のイベントを企画し実施している。

### 活動日【例会日】

毎月 1~2 回 会議（不定期）



スタッフ・サポーターを募集中！一緒に活動しませんか？

代表者名 山川 一子

連絡先 伊勢市役所市民交流課

TEL：21-5513



その他

## NPO 法人マイトリ

### 活動内容

指定障がい福祉サービス事業所 step by step の運営を主として行い、その他、まちづくりへの参加や国際交流事業への参加を行っています。元気な高齢者の社会参加事業も障がい者支援と並行して行っています。

### 活動日【例会日】

原則として日曜日、祭日以外の日で 9 時~17 時まで運営



代表者名 溝井 力

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



社会福祉系

## NPO 法人三重音楽療法地域推進協会

### 活動内容

ミュージックノーマリゼーションを理念として、地域のだれもがわけ隔てなく音楽をする喜びを味わい、共有できる地域づくりを目指した活動をしています。誰でも参加できる月例コンサート、講演会やワークショップ、音楽イベントなどを企画し実施しています。

### 活動日【例会日】

不定期 毎月第 3 日曜日（月例コンサート開催）



ライブスペース勢の！毎月第 3 日曜日開催♪♪（変更あり）

代表者名 村井 政樹

連絡先 TEL：23-1125

npo\_mmtt@yahoo.co.jp



教育・文化・スポーツ系

## 大湊町高齢者通所センター「いこい」

### 活動内容

心身共に安心・安全と健康を願い、利用者全員地域で健康に長く生活できる様にボランティア一同、心を込めて力を合わせて活動しています。

### 活動日【例会日】

毎週月・金曜日 8：30~15：00



代表者名 泰道 詞子

連絡先 TEL：36-0014



社会福祉系

## あたっしゃアイの会・エンジョイ SS ピンポンクラブ

### 活動内容

視覚障がい者の団体支援・SSピンポン普及活動。

### 活動日【例会日】

随時 SSピンポンは第4日曜及び、不定期に開催



子どもからご年配の方まで、楽しめますのでお出かけください。SSピンポンの会員を募集しています。

代表者名 村井 正治

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



## 小俣さくら会

### 活動内容

大正琴の技術習得に伴う研鑽と学習。

大正琴の文化祭、芸能発表会などへ積極的参加、ボランティア活動。

### 活動日【例会日】

毎月第2・4月曜日 13:30~15:00



代表者名 萩原 愛美

連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL：27-0509



## 小俣手話サークル

### 活動内容

「手話は聞こえない人たちの言語です！」

私たちは、聴覚に障がいを持つ人たちとの企画活動（小旅行・行事参加等）や学習を通して、手話を身につけ楽しく交流することを目的としています。興味のある方は一度、見学に来て下さい。

### 活動日【例会日】

毎週金曜日 19:30~21:30



代表者名 中 雅子

連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL：27-0509



## 小俣町消費生活学級

### 活動内容

もったいない精神で再資源化のために、物作りに努力しております。色んな教室、又、出前教室等、広報させて頂き、日常生活に役立つ物作りを楽しんで頂いております。

### 活動日【例会日】

市の広報に出させて頂いております。



写真は、「廃食油キャンドル・石けん作り」をしている様子です。

代表者名 植村 静子

連絡先 TEL：22-2984（代表者）  
38-2800（リサイクルプラザ）





## 小俣町防災ボランティア

### 活動内容

防災意識の啓発活動、災害発生時の救援活動、その他防災に関する勉強会の実施等。

### 活動日【例会日】

毎月第3木曜日 19:30~21:00

小俣老人福祉会館 2階小会議室



会員募集中です。

代表者名 吉岡 勝裕

連絡先 TEL: 28-4559



地域社会系

## 小俣陶芸サークル

### 活動内容

市内の児童施設や保育園、幼稚園等から依頼があった際に、陶芸の材料(型枠等)を持っていき、子どもたちに粘土で型を作成してもらい、その後、会員が釜で焼き、出来上がった作品を届けている。出来上がった作品を持っていくと、子どもたちが喜んでくれているのが楽しみです。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 9:00~16:00(焼き)

第2・4木曜日 13:00~16:00(陶芸教室)



会員募集しています。年齢問いません。興味のある方はお問い合わせ下さい。

代表者名 北河 新松

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



教育・文化・スポーツ系

## 小俣ハローメイト夢てらす

### 活動内容

チューブ、鳴子、バランスボールを使った健康体操やレクリエーションダンス等で心身の健康づくり指導・支援。

- ① さくら園・伊勢市食生活改善推進協議会運動教室指導
- ② 施設交流訪問

### 活動日【例会日】

第1・3水曜日 13:00~16:00

さくら園・食改協運動教室

第2・4水曜日 13:00~16:00

サークル例会

毎週金曜日 10:00~12:00

食改協運動教室



水曜日は小俣農村環境改善センター、金曜日は小俣保健センターで活動しています。

代表者名 坂村 春美

連絡先 TEL: 63-6671



社会福祉系

## おはなしサークル「和ーなごみ」

### 活動内容

子どもからお年寄りまでを対象に、絵本の普及活動、音楽(童謡、懐メロ)の演奏活動を行っています。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 北村 恵

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



社会福祉系

## お話の部屋 すくすく

### 活動内容

伊勢市福祉健康センター3階 中央児童センターにおいて月1回、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

また、年1回、ジャンルを広げた発表会を開催しています。

### 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 10:00~12:00



読み聞かせに興味のある方、会員募集中。

代表者名 山口 早苗

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## おはなしプーさん

### 活動内容

絵本や紙芝居の読み聞かせなど、子ども達に楽しんでいただける活動に取り組んでいます。幼児・小学生（低学年）を主たる対象としたおはなし会を行っています。読み聞かせに興味のある方ならどなたでも歓迎いたします。近年では、季節ごとにおはなし会スペシャルと題して、特別版のおはなし会も行っています。

### 活動日【例会日】

毎月第2・3・4・(5)土曜日

14:30~15:00 (おはなし会)

毎月第1月曜日

10:00~ (定例会)



絵本の好きな人、集まれ!

代表者名 山本 真知子

連絡先 伊勢市立伊勢図書館

TEL: 21-0077



## おもいやりプロジェクト

### 活動内容

主に羽毛布団の回収によって UMOU 災害支援プロジェクトへの基金とする活動。

環境等、全ての社会貢献活動への参加。

### 活動日【例会日】

随時



不要になった羽毛布団を回収しています!

代表者名 井口 徹

連絡先 TEL: 090-4110-9062



## オレンジ

### 活動内容

高齢者等の集い場支援 (高齢者カフェ、認知症カフェ、コミュニティカフェ)

出張介護技術勉強会

認知症サポーター養成講座

(他) 高齢者支援に関する活動

### 活動日【例会日】

毎月最終火曜日 10:00~12:00 (コミュニティカフェ)、その他随時



高齢者支援に関する活動についてお気軽にお問い合わせ下さい。

代表者名 出口 元久

連絡先 TEL: 090-3254-3932





## 介護予防サポーターズ「はなばたけ」

### 活動内容

介護予防体操、レクリエーション等指導。

### 活動日【例会日】

毎月1回 第2火曜日 10:00~12:00  
宮前保健福祉会館



代表者名 新谷 琴江  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 權我節保存会「權我仁流」

### KAIWARA JINREW

### 活動内容

伊勢の古い民謡をモチーフに、創作舞踊、創作ダンスを現代風にアレンジして創りました。誰でも、気楽に簡単に楽しく踊れる健康ダンスです。一度気軽にお立ち寄りください。

權我仁流踊り教室、無料です。

### 活動日【例会日】

毎週木曜日 18:00~20:00



代表者名 飯田 仁  
連絡先 TEL: 090-7026-7938



## 紙芝居ピッコの会

### 活動内容

「紙芝居を深く学び、紙芝居の素晴らしい世界を多くの人に伝えましょう」を合言葉に講座や例会を開催し学び合っています。

また、地域の図書館や高齢者施設、保育所等で演じ、楽しい紙芝居の共感の世界を広げています。

### 活動日【例会日】

毎月第3金曜日 19:30~21:30 (夜の部)  
小俣図書館  
隔月第4木曜日 10:00~11:30 (昼の部)  
みやがわ書店  
毎月第3日曜日 11:00~11:30 「おはなし会」  
小俣図書館  
毎月2回午後1時間 高齢者施設2カ所  
毎月第3月曜日 「紙芝居ミニ講座」  
13:30~15:30 みやがわ書店



紙芝居に関心のある方、演じてみたい方、どうぞミニ講座へお越し下さい。

代表者名 橋村 孝子  
連絡先 TEL: 22-4317



## カラス会

### 活動内容

障がい者のお手伝い、災害復興支援、千本桜手入れ(朝熊山 山麓公園)。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 小西 部  
連絡先 TEL: 43-4311



## きずな 06

### 活動内容

知的に障がいをもって生活されている人の生活支援と施設訪問。

伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に主体的に取り組む（伊勢市駅前案内等）。

### 活動日【例会日】

年間計画で実施



青年学級の活動をとおして、会員のきずなを大切に育てましょう。会員募集中。

代表者名 登 美樹

連絡先 TEL：090-7675-9493



## キッチン みなと

### 活動内容

一人暮らしの老人の方に月2回配食サービスを行っています。

その他の日は、週2回大湊町高齢者通所センター「いこい」の調理を手伝っています。

### 活動日【例会日】

第2・4水曜日 8：30～14：00

毎週月・金曜日 8：30～15：30



代表者名 松原 とみ

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## 教育支援センターNEST 活動支援員

### 活動内容

伊勢市教育支援センターNESTに通級する不登校などの児童生徒の話し相手、相談相手や活動の支援などを行い、子どもたちの自立を支援します。

### 活動日【例会日】

毎週月～金曜日 9：00～14：00

- ・長期休業期間（夏休み等）除く
- ・都合の良い日時のみで可



代表者名 西村 朱美

連絡先 TEL：22-7900



## 「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議

### 活動内容

私たちは、伊勢志摩地域にごみのない美しい景観を取り戻すとともに、地域のイメージアップを図り、集客効果を高めていくことを目的に、行政と協働して、水辺のごみ実態調査、海岸や道路等の清掃、啓発イベントや講演会の開催などの環境保全活動を実施しています。

### 活動日【例会日】

随時



海ごみ問題をはじめとする環境問題に関心のあるみなさまと積極的に交流したいと考えています。

代表者名 宍倉 秀明

連絡先 TEL：27-5405





## 琴伝流大正琴琴笙会

### 活動内容

大正琴のアンサンブル演奏で、訪問演奏をしております。

なつかしい童謡や演歌、懐メロなど、一緒に楽しんで歌ったり、演奏を聴いたりして下さいませんか？

老人ホーム、敬老会などで、たくさん演奏させて頂いています。

### 活動日【例会日】

火曜日 14:00~16:00

金曜日 13:00~15:00



私達と一緒にボランティアしてみませんか。大正琴は取り組みやすい楽器です。ぜひ！ぜひ！お待ちしております。

代表者名 嶋崎 志津

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 倶楽部スポーツ・ストレッチ

### 活動内容

プロのトレーナー、インストラクターが怪我予防・姿勢バランス改善に効果的なストレッチを無料で指導します。

※子ども対象（学校やスポーツチーム単位でお申し込みください）

### 活動日【例会日】

毎月第3日曜日 10:00~17:00



<http://www.shiseikoubou.jp/>

厚生労働省スマートライフプロジェクト「100日プロジェクト」最優秀賞受賞（2016年2月29日）

代表者名 辻出 美香

連絡先 ボランティアセンター北部支所  
TEL: 22-6617



## グループ環境

### 活動内容

資源回収（アルミ缶、古紙、他）

ボランティアまつり参加

ボランティア協議会協力

夏休み福祉体験協力（子ども達）7月、8月

古切手整理（1週間3回）

### 活動日【例会日】

毎週3、4回（古切手）

偶数月第3土曜日（アルミ缶）



代表者名 奥田 敏則

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## グループもんちゃん

### 活動内容

高齢者の集いの家が「宅老所もんちゃん」。平成16年10月申年に開所されたので「もんちゃん」と名付けました。その生活を支えるのが、グループもんちゃんスタッフです。スタッフ手作りのお昼ごはん、おしゃべりと笑いが絶えません。皆にとっては、もうひとつの家族、もうひとつの家です。

### 活動日【例会日】

毎週火・木曜日 9:00~17:00

（月8回・宅老所開設日）

（第5週目、年末年始、お盆は休み）

第2金曜日 9:30~11:30（運営委員会）



代表者名 太田 和子

連絡先 TEL: 37-0628





## 車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト

### 活動内容

障がいがあって伊勢神宮参拝が出来かねる皆さんに、車いすで参拝していただくプロジェクトです。このプロジェクトの趣旨に賛同した地元企業や大学、中高生の皆様が参加しています。このボランティア活動は年3回開催し、おもいやりと絆、和をもって団結を実感し、参加者やボランティアの相互が感謝し合う活動です。

### 活動日【例会日】

3月、6月、11月



<https://www.facebook.com/isepro>

代表者名 黒田 健

連絡先 TEL : 080-3593-2772

kuroda9696@me.com



## 黒瀬町防犯委員会

### 活動内容

月・火・木・土曜日に町内を1時間程度パトロールを行う。

夏期・冬期は、火の用心を兼ね、10日間程度、夜間パトロールを行う。

### 活動日【例会日】

月・火・木曜日 9:00~10:00

土曜日 8:00~9:00

夏期・冬期 20:00~21:00



代表者名 高本 春樹

連絡先 TEL : 22-8873



## 健康づくりをサポートする会

### 活動内容

ボランティアが地域に出向き、お年寄りが参加しやすい環境をつくり「歩くためには何が必要なんやろな」というふうに運動の必要性を語りかけ、ゲーム、体操等で楽しく体を動かすことを支援する。

### 活動日【例会日】

毎月1~2日 9:30~11:30

定例会 月1日 19:30~21:00



代表者名 北村 峯記

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL : 43-5551



## 健幸頼笑ストレッチクラブ

### 活動内容

活動は主として月1~2回の高齢者向けの体操教室です。

平均寿命と健康寿命の差が近年広がっています。「自分の足で最期まで歩ける身体」をテーマに自宅でもできるトレーニングやストレッチ及び脳トレを行います。いつでも誰でも参加していただけます。

私たちと一緒に元気を取り戻しましょう！！

### 活動日【例会日】

毎月第2・4木曜日 11:00~12:30



あなたの健康づくりのきっかけをお手伝いします！

代表者名 宇良 大地

連絡先 TEL : 20-2655



## 健昌会

### 活動内容

- ・居住区（光の街）を中心に通学路の草刈り作業
- ・災害発生時、物資の自主的提供、人員応援
- ・地域住民の交流イベント主催及び参加

### 活動日【例会日】

月に1～2回



代表者名 前田 昌和  
連絡先 TEL：44-0058



## 皇學館大学 吹奏楽団

### 活動内容

地域の施設、イベント等での演奏を主な活動としています。

J-POP やクラシック、アンサンブルなど様々なジャンルの曲を演奏し、子どもから大人まで幅広い方々に楽しんでいただける演奏を目指しています。

### 活動日【例会日】

火曜日 17：00～19：00

木曜日 17：00～19：00



詳しくは「皇學館大学 吹奏楽団」またはTwitter「@kogakkan\_wind」で検索してください！

代表者名 山口 真幸  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



## 皇學館大学よさこい部“雅”

### 活動内容

全国各地のよさこい祭りへの参加。

介護施設、イベント等での演舞や子どもたちを対象としたよさこい教室など。

### 活動日【例会日】

毎週月曜日 17：00～20：00

毎週土曜日 15：30～18：00



代表者名 片山 未麗  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL：63-6370



## 皇學館大学読み聞かせボランティア

### 活動内容

毎月第1土曜日に、伊勢図書館において、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。日本語と英語の両方の読み聞かせをしています。

### 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 14：30～15：00



代表者名 中條 敦仁  
連絡先 伊勢市立伊勢図書館  
TEL：21-0077





## CoderDojo 伊勢（コーダー道場伊勢）

### 活動内容

パソコンを使ったゲーム制作、電子工作、ロボット制作を通して、コンピュータ・プログラミングを学ぶ機会を作っています。自主的、主体的に学ぶ意志のある方を歓迎しています。

### 活動日【例会日】

不定期 13:00~16:00



ゲーム制作、電子工作、ロボットプログラミングを通して、ものづくりを学ぶことができます。

代表者名 松浦 絵里

連絡先 coderdojo.ise@gmail.com

伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## コーヒーの店「スマイル」

### 活動内容

毎週火曜～土曜日の午前 10 時から 14 時 30 分まで喫茶の活動、来館者の皆様の交流の場や集いの時間、又時にはミニ会議の場所となっている。

### 活動日【例会日】

毎週火～土曜日 10:00~14:30



代表者名 泰道 詞子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## コーラス小俣

### 活動内容

保育園、小学校、高齢者・障がい者施設、母子支援教室、病院等を訪問して、コーラスを聴いていただいたり、一緒に歌っていただいたりして、歌を通して元気に楽しく、ふれあい活動を行う。

### 活動日【例会日】

水曜日 10:00~12:00 改善センターホール

金曜日 19:30~21:00 改善センターホール



代表者名 中井戸 榮美子

連絡先 TEL: 090-5006-4362



## こころのボランティアふわあっと

### 活動内容

こころの病をお持ちの方や、生きづらさを感じている人たちが集まれるサロンを開催しています。また、県内の精神保健福祉に関する行事や研修会などに参加しています。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3水曜日 13:00~15:30



代表者名 杉谷 いづみ

連絡先 TEL: 090-7865-5110





## 子育て支援グループわたぼうし

### 活動内容

0～3才児の親子を対象に月1回、季節の行事、絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、手あそび、わらべ歌あそび、リズムあそび等を通して地域や親同士のコミュニケーションや子育てを支援する。又、調理、会食を通して食育の大切さを知らせる。

### 活動日【例会日】

毎月第4木曜日 10:00～11:30  
(ハートプラザみその)



会員募集中です。ぜひ手伝って下さい。

代表者名 岡 さと子

連絡先 ボランティアセンター北部支所  
TEL: 22-6617



## 古調伊勢音頭の会

### 活動内容

古調伊勢音頭を中心に郷土民謡などを継承しています。月に2～3回のお稽古、病院、高齢者施設等の慰問、他の団体との交流、唄ったり、踊ったり楽しくしています。

### 活動日【例会日】

第1日曜日 14:00～16:00  
第3日曜日 14:00～16:00



各パートの会員募集中です。お稽古の見学お待ちしております。

代表者名 奥田 久子

連絡先 TEL: 090-9894-1480



## ご長寿あやかり隊

### 活動内容

伊勢を中心に南勢地区の介護施設や地域の敬老会、小・中学校の文化祭、地域おこしの音楽会などにボランティア演奏をしています。ジャンルは幅広く要望に応じて童謡、アニメソング、昭和歌謡、JAZZなどをレパートリーとして、みなさんに楽しんでもらえる選曲をしています。

### 活動日【例会日】

水曜日 14:00～15:00 (慰問演奏日)  
第1・3木曜日 18:00～21:00 (練習日)



懐かしい音楽演奏でたのしいひとときを!!

代表者名 宮崎 義明

連絡先 TEL: 090-6135-9308



## サークル歌声

### 活動内容

介護施設に行って全員で皆さんと合わせて歌を合唱しています。

行く日は定まっておりません。

### 活動日【例会日】

13:45～14:30と14:30～15:20  
があります



代表者名 西村 美穂子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 菜友会

### 活動内容

家庭菜園で野菜を作っている集まりで、沢山出来た時には施設に届けます。また、福祉の店「えがお」で販売しています。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 9:30~14:00

随時必要に応じて会議



施設に手作りの野菜を届けましょう。

代表者名 上埜 明子

連絡先 TEL: 25-6352



## じい&ばあ

### 活動内容

飲まない、賭けない、吸わないの健康麻雀。

### 活動日【例会日】

火曜日 12:00~16:30

木曜日 12:00~16:30



代表者名 浦 圭子

連絡先 TEL: 090-5006-5594



## Cicero 英語&音楽クラブ

### 活動内容

〔音楽クラブ〕

懐かしの映画音楽、邦楽、洋楽で心が和むひとときを演出するコンサートを目指しています。そして、音楽を通じて人々に喜びを与えたいと思っています。

〔英語クラブ〕

現在グローバル化時代で、英語は世界で必須となりました。気軽に日常英会話の環境に触れ、英語の壁を乗り越え、国際感覚を身に付ける講座。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 久美子、Jan Dhaene

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 手芸グループあじさい

### 活動内容

会員間で得意の手芸を教え合い、ボランティアまつりや福祉の店「えがお」に出品しています。また、各種ボランティアに協力参加し介護施設への訪問もしています。

### 活動日【例会日】

毎月第2火曜日 10:00~12:00



代表者名 濱口 良子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370





## 手話わ会

### 活動内容

- 手話の学習。
- 聴覚障がい者との交流。
- 聴覚障がい、手話に関わる行事に参加し、視野を広げていく。

### 活動日【例会日】

毎週水曜日 19:00~21:00 (第5のみ休み)



平成 28 年 4 月 1 日「伊勢市手話言語条例」が施行されました。手話に興味のある方は、見学に来て下さい。

代表者名 奥山 三重子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系

## 笑々楽

### 活動内容

高齢者施設等で、皆さんの歌に合わせて楽器で伴奏します。キーボード、大正琴、ハーモニカなど。

### 活動日【例会日】

毎月第 2 水曜日 10:00~12:00



代表者名 坂倉 真知代

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



教育・文化・スポーツ系

## 女性の会（和と輪）

### 活動内容

老人施設へ慰問し、踊り、カラオケ、利用者さんと合唱します。老人施設の夏祭りの手伝いを行います。健康作りの為に健康体操や踊りの練習も行います。又、料理実習も行います。独居老人のプレゼント用に手芸も致します。

### 活動日【例会日】

手芸 月 1 回 料理 年 2 回

体操 年 2 回 ボランティア 年 3 回



代表者名 豆原 幸子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



社会福祉系

## 新開 3B 体操クラブ

### 活動内容

ベル・ベルター・ボールを使用し、音楽に合わせて体を動かしています。地区の大会や芸能大会などに出場し、他地区の皆様との交流会にも参加し、自分達の活動の活性化にもつなげています。

### 活動日【例会日】

毎月第 1 金曜日 13:30~14:30

毎月第 3 金曜日 13:30~14:30



会員募集中です。ふるってご応募して下さい。

代表者名 中西 武男

連絡先 TEL: 36-0638



保健福祉系



## 新開防犯パトロール隊

### 活動内容

新開地区内を夜間青色灯を使用し、パトロールを実施している。又、特殊詐欺等の啓発活動や伊勢祭りの時、パレードに参加し、他団体との交流にも取り組んでいます。

### 活動日【例会日】

毎月2回 午後7時45分から約1時間パトロールしています。



地域の安心・安全を守る為、活動に参加者を募っています。

代表者名 中西 武男

連絡先 TEL：36-0638



地域社会系

## すくすく読書会

### 活動内容

絵本、紙芝居を通して言葉の響きやリズム・豊かさを多くの家庭に届けたいと学びあっています。また、地域の学童施設や子育て支援等で読み読みの活動や子どもたちとのコミュニケーションを大切にしています。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 出口 真奈美

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL：43-5551



教育・文化・スポーツ系

## ステップワン サポーターズクラブ

### 活動内容

障がいのある人も無い人も共に生き、共に地域の中で働く事を目指して、バザーを開催したり、伊勢まつりに出店するなど幅広く活動しています。

### 活動日【例会日】

月～金曜日 9：00～15：00



代表者名 中山 典久

連絡先 TEL：23-6677



社会福祉系

## 高城環境グループ

### 活動内容

年間を通して、居住区である今一色公共用地や乗降の多い JR 二見浦駅に花壇を整備し、誰もが憩える場を提供している。また、市道路や堤防の草刈りやゴミ拾い、特に風致地区である今一色の防風林は、枝払いや下草を刈って凸凹を直し、桜や山茶花を植栽する等、自然の中を散策できるように整備している。一方では地域の子どもたちに太鼓の指導を行い祭り等に貢献している。

### 活動日【例会日】

毎日



代表者名 小崎 太郎

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL：43-5551



環境保全系

## 託児ボランティアグループ 野の花

### 活動内容

母と子どもが参加する時（イベント）の子どもの見守り。

### 活動日【例会日】

主催者に合わず



一緒に活動してみませんか。

代表者名 川口 百々子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL：63-6370



## たんぽぽ読書会

### 活動内容

小俣図書館・子育て支援センター・幼稚園・小学校・支援学校・障がい者支援施設などへ出向き、絵本や紙芝居の読み語りをを行っています。また、絵本の内容や作家さんについてなど、意識を高め広めるための勉強会も行っています。

### 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 15：00～15：30  
(小俣図書館)

毎月第2木曜日 11：00～11：30  
(小俣子育て支援センター)



おはなしいすき！！

～絵本と紙芝居で豊かな心を育てます～

代表者名 橋村 孝子

連絡先 TEL：22-4317



## ちもトグループ

### 活動内容

(屋内) 会議、会場準備

(屋外) 各種行事、移動介助、病院等、自動車送迎介助

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 川邊 諒尚

連絡先 TEL・FAX：25-7361



## 集いの場・みやがわ

### 活動内容

市が平成29年度より開始する日常生活支援総合事業を行うために設置した。

65才以上の高齢者を対象として福祉と健康の増進を図る事業「介護予防」「生活支援」について生活支援相談を行う。

将来的には障がい者なども受け入れて行政では難しい狭間の人達の手助けになればと思っています。

### 活動日【例会日】

水・木曜日 10：00～16：00



平成29年4月1日より正式に立ち上がりました。

関心ある方一度見に来て下さい。

代表者名 西井 直紀

連絡先 TEL：24-8883



## なすなハーモニー

### 活動内容

老人会、独居老人食事会、介護施設に訪問し、大正琴、ハーモニカを演奏し、全員に歌ってもらい、一時を過ごす。

### 活動日【例会日】

毎月3回 13:00~14:00



代表者名 小西 萬喜子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## ナナの会

### 活動内容

舞踊と歌、手遊び。

舞踊と歌及び、軽く体を動かす運動をみなさんとする。  
童謡と歌謡曲を歌本を見ながら楽しく歌う。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 三宅 勝子

連絡先 TEL: 36-1312



## 二胡演奏「なむなむ」

### 活動内容

夫婦で二胡演奏をしています。

主に施設を月1回4ヶ所へ定期的に訪問し、唱歌・童謡等、懐かしい曲と一緒に歌っていただきます。要望があれば、食事会・イベント等にも出向きます。

### 活動日【例会日】

随時活動



代表者名 御堂 光博

連絡先 TEL: 28-4540



## 人形劇団おたまじゃくし

### 活動内容

- ・ 人形劇の公演（子育て支援、幼稚園、保育園、子ども会、地区のイベント等）。
- ・ 人形劇の練習と製作。

### 活動日【例会日】

毎週土曜日 午前9:00~12:00

公演依頼のあった日



代表者名 岡田 祥子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370





## 人形劇団ししかばぶ

### 活動内容

人形劇や手遊び、歌遊び、親子ふれあい遊び等を通じて、子どもたちと楽しいひとときを過ごしています。

三重県内の保育所・幼稚園を中心に活動していますが、時には県外でも活動しています。

お気軽にご依頼いただけると幸いです。

### 活動日【例会日】

不定期 ご依頼いただく団体のご都合に合わせてます



sisikababu.starfree.jp

代表者名 井村 裕

連絡先 TEL：090-7612-1436



## ハートマジック倶楽部

### 活動内容

マジック&ギターとハーモニカの演奏で、地域社会の健康福祉向上に貢献できるよう努めています。幼稚園、子ども会、高齢者福祉施設を訪問して皆さんに喜んでいただいています。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 山口 重男

連絡先 ボランティアセンター

TEL：63-6370



## ハッピークラブ

### 活動内容

高齢者サロン「まぜさろん」の運営スタッフとして活動しています。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3木曜日(午後)…健康体操他

13:00~14:00

毎週木曜日(午前)…グランドゴルフ

9:00~11:00



代表者名 林 卓生

連絡先 TEL：090-3388-2636



## 花の郵便局

### 活動内容

高齢者施設、公民館へ出向き、春から夏は涼しい苔玉作り、年末は正月用寄せ植え等、ふれあいを大切に活動しています。要望により児童館へも行きます。

### 活動日【例会日】

第2・4月曜日 13:30~15:30

7月~12月 10:00~12:00



代表者名 田中 克己

連絡先 TEL：28-4693



## HANABI\*きれいボランティア (伊勢神宮奉納全国花火大会委員会)

### 活動内容

日本で一番きれいな花火会場をめざして、ごみナビ（ごみの分別案内）を行います。未経験でも楽しく活動できるよう、ハローボランティア・ネットワークみえがコーディネートします。全国からやってくる花火師自慢の花火を見ながら、あなたも「HANABI\*きれいボランティア」に参加してみませんか！

### 活動日【例会日】

令和2年7月18日 15:30(集合)、22:00(解散予定)  
令和3年 未定



[www.hello-v.net/hanabi/](http://www.hello-v.net/hanabi/)

代表者名 伊勢市長 鈴木 健一

連絡先 伊勢神宮奉納全国花火大会委員会  
(伊勢市役所観光振興課内)  
TEL: 21-5542



## HAMAGUCHI-BAND

### 活動内容

- ①病院、高齢者、障がい者施設等への訪問コンサート。
- ②地域のイベント、祭りへの出演。
- ③フォークソング・POPS のコンサート・ライブ活動。

### 活動日【例会日】

毎月1回の練習と訪問コンサートなど



青春のフォーク・POPS、みんなで楽しもう

代表者名 浜口 素則

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 陽だまり

### 活動内容

地域(小俣町中心)で、高齢者の方との関わりを中心に活動しています。

施設、サロン等で歌、手遊び、脳トレをかねたクイズなどでふれあいながら、地域の絆を深められたらと地道に活動しています。

### 活動日【例会日】

2ヶ月に一度 10:30~11:30  
グループホーム訪問  
サロン年数回 午前中



代表者名 小川 浩子

連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL: 27-0509



## ピッコロ

### 活動内容

音楽紙芝居を自分たちで作成し、地域の幼稚園、保育所、公共施設、老人施設等で公演しています。

### 活動日【例会日】

依頼者が希望する日(メンバーの都合により変更あり)



代表者名 森 裕美

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370





## 福祉の店「えがお」

### 活動内容

伊勢市内及び周辺地域の就労支援施設等の製品販売。伊勢市ボランティア連絡協議会に参加しているあじさい・菜友会・いこい等の製品、野菜、花苗等販売。

### 活動日【例会日】

毎週火～土曜日 10:00～14:30  
(伊勢市福祉健康センター)



一生懸命作っています。利用して下さい。

代表者名 佐久間 泰子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 二見浦ビーチクリーン大作戦

### 活動内容

この活動は、たくさんの思い出が詰まったふるさとの海や海岸がいつまでも綺麗であってほしいと願う地域の大学生たちが6年前から始めました。

### 活動日【例会日】

年3回



代表者名 黒田 みさと

連絡先 TEL: 42-2385



## 二見ひまわりの会

### 活動内容

高齢者支援、身体障がい者支援、子育て支援。

### 活動日【例会日】

随時 上記関連団体、社会福祉協議会の要請に応じて



ボランティア活動と一緒にしませんか。

代表者名 角谷 満子

連絡先 TEL: 43-3699



## 防災グループ“ほっと”

### 活動内容

災害時に役立つ小物作り(ライフライン途絶時に使用できる皿や灯)や炊き出しなど、減災活動の普及・啓発を行っています。

### 活動日【例会日】

随時 9:30～12:00  
13:00～16:00



代表者名 中村 たか子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370





## 防犯パトロール隊みその

### 活動内容

- ① 小学校の下校時の見守り（地区により方法は違う）
- ② 小学校の要請を受け登下校路の危険ヶ所チェック
- ③ 月1回小学校下校時の一斉パトロール

### 活動日【例会日】

- ① 毎日 14:00～（児童居住地区によりそれぞれの方法）
- ② 年1回学校の要請による（14:30頃）
- ③ 月1回 14:20～15:00



各地区からのボランティア募集中。（ユニフォーム・帽子は貸与します。）

代表者名 奥田 孝

連絡先 TEL: 090-7694-9092



## ホームタウン南本町お世話隊

### 活動内容

{ 集いの場 }

わいわい・どきどき・なごやかに要介護支援1・2の方々を中心に元気な人・要介護の人たち誰でもが集える場として毎週月曜日 10:00～14:00迄、宮前保健福祉会館で実施。

### 活動日【例会日】

毎週月曜日 10:00～15:00



代表者名 藤井 佐太司

連絡先 TEL: 23-4006



## ボランティアグループ『蟻』～ALI～

### 活動内容

エコキャップ活動、ペットボトルキャップの回収し、エコ・ワクチン協力会に贈呈・寄付。

障がい者マーク駐車場の正しい利用方法の普及活動。

### 活動日【例会日】

不定期



代表者名 北村 孝人

連絡先 TEL: 27-1129



## ボランティア二見たんぽぽ

### 活動内容

高齢者の方を対象に、開催をしています。

来て頂ける方の笑顔を見て、食事を提供し、共に作る事を心がけて活動をしています。

### 活動日【例会日】

随時実施



代表者名 永井 若子

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL: 43-5551



## 豆の木グループ

### 活動内容

音楽で人々の心を励まし、勇気づけることが出来たらと歌の好きな仲間が集まって生まれた「豆の木グループ」。昭和53年10月発足。主に老人ホーム、保健施設をはじめ刑務所、養護施設を訪問。それぞれの環境の中で聴いて下さる方々の心をメンバーの歓びとして真心込めて人生の応援歌を届け、出逢いを大切に歌で心の掛け橋をと活動の輪を広げています。

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 上村 賀子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## みえ医療福祉生活協同組合 小俣支部

### 活動内容

健康で安心して生活できるための体力や気力を維持・向上させる体操・健康チェックを行い、地域の人々と協同して明るいまちづくりに取り組んでいます。

### 活動日【例会日】

第2水曜日 14:00~16:00  
第3木曜日 13:30~15:30



代表者名 清水 俊和  
連絡先 ボランティアセンター西部支所  
TEL: 27-0509



## 三重とこわか国体・三重とこわか大会 伊勢市実行委員会

### 活動内容

2021(令和3)年秋に開催される「三重とこわか国体・三重とこわか大会」では、全国から多くの選手や大会関係者、観客の方々が伊勢市を訪れます。

ボランティアとして、全国から訪れる来場者を心のこもったおもてなしで迎え、46年ぶりに三重県で開催される国体を盛り上げましょう。

### 活動日【例会日】

主に三重とこわか国体リハーサル大会(令和2年)、本大会(令和3年)



記憶に残るような素晴らしい大会を一緒に作りませんか?

代表者名 伊勢市国体総務課 広報企画係  
連絡先 TEL: 63-9780



## 三重マジッククラブ

### 活動内容

老人ホーム、小・中学校へのマジック実技指導とマジックショー。

### 活動日【例会日】

毎月 第2金曜日 19:00~20:30  
伊勢市福祉健康センターで練習会



お気軽に参加下さい。

代表者名 大形 弘  
連絡先 TEL: 090-2574-6733





## 三重レクダンス協会福祉部

### 活動内容

三重レクダンス協会では、約 500 名の会員が各サークルで毎週レクダンスを踊っていますが、13 年前、福祉部をつくりました。高齢者施設を訪問して、私たちのレクダンスを見ていただいたり、皆さんと一緒に手遊びやタオル体操をして楽しんでいます。

### 活動日【例会日】

依頼があり次第、訪問します



代表者名 宮崎 道子  
連絡先 TEL : 39-1089



## 宮後自主防災隊

### 活動内容

(平常時) 防災知識の普及、啓発、防災・防犯パトロール、防災訓練(年 1 回の炊き出し訓練あり)、2年毎の普通救命講習。

### 活動日【例会日】

隔月第2日曜日 9:00~12:00  
12月~2月 5のつく日 20:30~21:30  
町内パトロール



代表者名 山根 正  
連絡先 TEL : 28-5257



## 宮町スミレグループ

### 活動内容

行事・イベント等のお手伝い(主に踊りです)。

### 活動日【例会日】

依頼に応じて随時



代表者名 下村 典子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL : 63-6370



## 明照児童館おはなし会

### 活動内容

明照児童館にて、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング。

### 活動日【例会日】

毎月第4水曜日 16:00~16:30



絵本やストーリーテリングで豊かな心を!  
代表者名 山本 有紀子  
連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL : 63-6370





## 明照児童館陶芸クラブ

### 活動内容

児童館の子どもたちに陶芸を教えています。子どもたちの発想を生かしながら、いっしょに考えながら作ります。翌日の作品の仕上げ、絵付指導、釉掛け、窯詰め・窯出し作業を本格的に行っています。

### 活動日【例会日】

毎月第4土曜日 13:00~15:00

毎月第4日曜日 10:00~12:00



代表者名 和田 明美

連絡先 明照児童館

TEL: 090-5629-4439



## 勇気の会（三重県骨髄バンク 推進連絡会議）伊勢志摩支部

### 活動内容

勇気の会は、骨髄提供希望者、骨髄移植を必要とする患者さんやその家族、また骨髄移植医などの医療関係者をはじめ骨髄バンクの推進を支援しようとするメンバーが集まり、骨髄バンクを知ってもらうための活動や骨髄ドナー登録会を中心として活動しています。

### 活動日【例会日】

通年



骨髄バンク登録にご協力を！！

代表者名 井戸坂 幸司

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 謠恵会

### 活動内容

津軽三味線で演奏。

- ・伊勢市芸能祭
- ・市内施設訪問 2ヶ所
- ・地域訪問 10ヶ所

### 活動日【例会日】

年2回（春・秋）行事参加



代表者名 山本 ちる子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 横笛倶楽部

### 活動内容

伊勢、明和、松阪、多気の福祉施設等を訪問し、皆様良く御存じの曲、童謡、民謡、唱歌、懐メロの篠笛演奏を基本として、沖縄の代表楽器三線、コカリナの生演奏、マジック、大道芸の生演芸を楽しみながら可能な限り体を動かし、歌を歌って元気になっていただきたいと希望しています。

### 活動日【例会日】

依頼が入った時に随時実施



代表者名 大矢 正三

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 要約筆記サークルはんず

### 活動内容

難聴者・中途失聴者に書いて伝える通訳活動。

### 活動日【例会日】

第4 土曜日 10:00~12:00

第3 木曜日 13:00~15:00



代表者名 道端 美恵

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## ラフター ヨガ クラブ

### 活動内容

ラフターヨガ(笑いヨガ)はとっても楽しい「笑いの健康体操」です。ヨガの呼吸法を組み合わせ理由なしで笑います。笑うことで、自然に腹式呼吸ができ、新鮮な酸素が脳や身体に行き渡り、元気が出て免疫力の向上に効果があります。

さあ! 笑いヨガで心と身体をリフレッシュしましょう!

### 活動日【例会日】

第4週の水) 19:00~20:00 (小俣公民館)

月1 最終(日) 14:00~15:00 (げんこころーむ)



代表者名 市村 美智子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370



## 朗読あおぎりの会

### 活動内容

第一・第三金曜 勉強会。

年二回発表会開催。

### 活動日【例会日】

毎月第1 金曜日 10:00~12:00

毎月第3 金曜日 10:00~12:00



初心者大歓迎。会員募集しております。

代表者名 永井 美和子

連絡先 TEL: 090-3301-9340



## 朗読シーンボイス

### 活動内容

朗読を通して老人施設へ出向き、昔話・民話・童話・落語話・詩・小説など本の世界を楽しんでいただける活動をしています。

### 活動日【例会日】

毎月第1 土曜日 10:00~12:00 例会日

(教室…伊勢市福祉健康センター)



会員募集。読書好きな方、随筆・詩・小説など朗読を楽しみませんか。

代表者名 西 東洋子

連絡先 伊勢市ボランティアセンター

TEL: 63-6370





## 朗読の秋桜会

### 活動内容

- ※ 月2回の例会を行い、会員相互のレベルアップに努める。
- ※ 毎月行うボランティア朗読会のため、参加者は月2～3回の練習を行う。
- ※ 特別養護老人ホーム等に出向き、民話や純文学他幅広い作品の朗読をしている。朗読後は会場の皆さんと歌を合唱することもある。

### 活動日【例会日】

例会日 毎月第1・3木曜日 19:00～21:00



代表者名 村林 卓雄

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 朗読めばえ

### 活動内容

泰道詞子先生のご指導の下、朗読の勉強をしています。毎年、伊勢市生涯学習フェスティバルに参加させて頂いています。

### 活動日【例会日】

毎月第2・4火曜日 13:30～15:30



代表者名 山口 紀代美

連絡先 TEL: 27-2178



## 鷺ヶ浜防災クラブ

### 活動内容

「防災について考えています」  
起こるであろう災害に備え、どの様に行動すれば良いか安全対策を具体的にシミュレーションし、考えています。

### 活動日【例会日】

随時活動（伊勢市大湊町）



代表者名 井村 貴志

連絡先 伊勢市ボランティアセンター  
TEL: 63-6370



## 笑いのワ

### 活動内容

腹話術で人形と共に、明るい言葉と楽しい笑いで演じます。

高齢者施設・デイサービス・高齢者昼食会や幼稚園・保育所を訪問しています。

### 活動日【例会日】

随時



代表者名 矢野 恵子

連絡先 TEL: 24-9178





## 笑いのワ小俣

### 活動内容

毎月第2火曜日に、技術と話術の向上を目指して研修会を行っています。腹話術の依頼があれば、施設等へ伺い、皆様に楽しいひとときを過ごしていただけるよう活動しています。

### 活動日【例会日】

毎月第2火曜日 19:00~20:30



腹話術に興味のある方は、連絡して下さいね！！

代表者名 平本 美晴

連絡先 TEL: 37-4411



## 笑いのワ二見

### 活動内容

腹話術、手品、ゲームなど、その時に応じて。

### 活動日【例会日】

イベントには、9:30~14:30

半日 10:00~11:00 午前

半日 14:00~15:00 午後



時間はその時に応じます。

代表者名 的場 陽子

連絡先 TEL: 43-2908



# ボランティア連絡協議会

## 伊勢市ボランティア連絡協議会

### 活動内容

- ・各団体への情報提供と活動支援及び研修会他
- ・県内外への災害支援（東日本への継続支援）
- ・福祉の店の活動
- ・ボランティアまつり 他

### 活動日【例会日】

月1回 会議（代議員会、幹事会）

代表者名 泰道 詞子

連絡先 TEL：36-0014



## 二見ボランティア連絡協議会

### 活動内容

地域住民とのつながりが少なくなりつつある現在、子どもたち・若人・お年寄り・障がい者の方々と共に住みやすい社会になるように貢献させて頂けるように、皆で取り組んで活動をしています。

### 活動日【例会日】

随時実施

代表者名 永井 若子

連絡先 ボランティアセンター東部支所

TEL：43-5551



## 御園町ボランティア連絡協議会

### 活動内容

年一回ボランティアまつりを開催しています。「作ろう、遊ぼう、楽しもう」のスローガンのもと、地域住民の皆様を対象に楽しい一日を過ごしています。

### 活動日【例会日】

10月末～11月の間に実施予定

団体・個人を問わず会員募集をしています。ご応募お待ちしております。

代表者名 中西 武男

連絡先 TEL：36-0638



## 令和2年度伊勢市ボランティアセンター登録について（個人/団体）

伊勢市ボランティアセンターでは、市内のボランティア・市民活動を行っている個人及び団体の皆様方を対象に伊勢市ボランティアセンターへの登録を推進しています。

※以下のとおり、登録種別に応じた書類を各支所へ提出してください。

### 1. 個人登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 2. 団体登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（団体）：様式2
- 伊勢市ボランティアセンター団体名簿：様式3
- 令和元年度伊勢市ボランティアセンター登録団体活動状況報告：様式4

### 3. 団体登録後に個人登録する場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 4. ボランティア活動保険について

- ボランティア活動保険に関しては、ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして推奨させていただいておりますが、**あくまでも任意であり、登録にあたって義務付けしているものではありません。**
- ボランティア活動保険に加入される場合は、登録用紙と一緒に保険加入用紙を提出してください。
- 補償期間については、令和2年4月1日午前0時から令和3年3月31日午後12時までの1年間、中途加入の場合は加入手続を完了した日の翌日午前0時から令和3年3月31日午後12時までとなります。



## 5. 登録のメリット

- ボランティア活動に関する様々な情報をいち早くお届けします。
- ボランティア活動保険やボランティア行事用保険など、様々な活動に適した保険をご案内。また、活動中に万が一事故を起こしてしまった場合等の対応も迅速に行います。

令和2年度ボランティア活動保険料(年額)			
基本プラン	350円	天災・地震補償プラン	500円
補償期間 ⇒ 令和2年4月1日～令和3年3月31日			

- 会議室等を無料で利用いただけます。（別表1-1）
- 印刷機各種を一般料金の半額で利用いただけます。（別表2）
- 伊勢市ボランティアセンター登録団体活動助成金をはじめ、様々なボランティア活動助成金をご案内します。
- その他、ボランティア活動に関する様々な問題に対しできる範囲で支援します。

## 6. 登録先

- お近くのボランティアセンターまで

伊勢市ボランティアセンター	八日市場町 13-1（伊勢市福祉健康センター1階）	63-6370
東部支所	二見町茶屋 456-2（二見ふれあいプラザ内）	43-5551
西部支所	小俣町元町 536（小俣保健センター内）	27-0509
北部支所	御園町長屋 2767（ハートプラザみその北側）	22-6617
伊勢市社協サテライト げんこころーむ	小木町曾祢 538（イオンタウン伊勢ララパーク2階）	65-6120

## 伊勢市ボランティアセンター登録団体会議室等無料利用一覧

No.	施設名	会議室	収容人数	定休日	時間	申請先	申請方法
1	伊勢市福祉健康センター	1階調理室	30	月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日へ振り替え休日) 祝日の翌日 年末年始	① 9:00~12:00 ② 13:00~17:00 ③ 18:00~21:00 ④ 9:00~21:00	中部支所	来所 ※利用希望日の5日前までに申込みが必要
		1階日常生活訓練室(洋)	50				
		1階日常生活訓練室(和)	30				
		2階娛樂室	200				
		2階集会室1(和)	50				
		2階集会室2(洋)	40				
		3階会議室1	30				
		3階会議室2	30				
		3階会議室3	20				
2	二見ふれあいプラザ	2階ボランティアルーム	20	土・日曜日、祝日 年末年始	8:30~17:00	東部支所	来所
		2階厚生室	10				
3	伊勢市小俣保健センター	1階ボランティア室	15	土・日曜日、祝日 年末年始	9:00~11:30 13:30~17:00	西部支所	来所または電話
4	ハートプラザみその	教養娛樂室	60	祝日 年末年始	① 9:00~12:00 ② 13:00~17:00 ③ 18:00~22:00 ④ 9:00~22:00	【利用許可申請先】 ハートプラザみその  【利用目的確認先】 中部支所 東部支所 西部支所 北部支所	来所 (※1を参照)
		栄養指導室	40				
		保健会議室	60				
		生活相談室	10				
		多目的ホール	400				
5	伊勢市社協サテライト げんこころ一む	マルチリビング (多目的活動スペース)	10	木曜日 年末年始	10:00~18:30	げんこころ一む	来所または電話
		げんきBOX (会議室①)	4				
		こころBOX (会議室②)	4				

※1) ハートプラザみその各種会議室の利用については、別表1-2「伊勢市ハートプラザみその各種会議室無料利用目的確認書」を各支所窓口に提出し利用目的確認を取った後、伊勢市ハートプラザみその窓口に、押印済の「伊勢市ハートプラザみその各種会議室無料利用目的確認証」を持参して、利用許可申請を行ってください。

※2) 会議室の利用については、ボランティアセンター登録をしている支所の団体を優先します。また、利用できない時間帯もありますのでご注意ください。

## 伊勢市ボランティアセンター登録者印刷機各種使用料一覧

種別	一般	ボランティアセンター登録者	設置場所
コピー機(白黒/枚)	10円	5円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中部支所(伊勢市福祉健康センター)</li> <li>・東部支所(二見ふれあいプラザ)</li> <li>・西部支所(小俣保健センター)</li> <li>・北部支所(ハートプラザみその北側事務所)</li> </ul>
コピー機(カラー/枚)	100円	50円	
輪転機(マスター/枚)	100円	50円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中部支所(伊勢市福祉健康センター)</li> <li>・東部支所(二見ふれあいプラザ)</li> <li>・西部支所(小俣保健センター)</li> <li>・北部支所(ハートプラザみその北側事務所)</li> </ul>
輪転機(白黒/枚)	4円	2円	
輪転機・用紙持込(白黒/枚)	2円	1円	
長尺機 ※垂れ幕等を作る機会		1m 200円	・中部支所(伊勢市福祉健康センター)

## 【注意事項】

- (1) コピー機については、持込用紙はご遠慮ください。
- (2) 両面印刷の場合は、2枚分の料金となります。
- (3) 全サイズ同額です。
- (4) セルフサービスをお願いします。 ※使用される際は、まず職員にお申しつけください。
- (5) 長尺機を使用希望される場合は、事前にボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。なお、一般の方は使用不可となります。



ボランティア情報メール好評配信中!!



電子メールを使って皆様の携帯電話やパソコンにボランティアに関する情報をお伝えします！下記のQRコードから簡単に登録できます！ぜひ、お試しください！



※パソコン及びQRコード機能がない場合は下記『空メール用アドレス』を直接入力して送信してください。

[ise-vc@mamail.jp](mailto:ise-vc@mamail.jp)

### 配信情報

ボランティア募集

イベント、講座

助成金

災害ボランティア

※災害情報を提供するものではありません。



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)

三重県伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市福祉健康センター1階)

Tel:0596-63-6370 Fax:0596-27-2412 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

★ フェイスブック (facebook) 始めました!!



たくさんの いいね!

よろしくお願いします(^ ^)

伊勢市ボランティアセンターフェイスブックページ

<https://www.facebook.com/isevc> → → →



フェイスブック (facebook) を使ってボランティア・市民活動に関する様々な情報をリアルタイムにお届けいたします♪



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)  
三重県伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市福祉健康センター1階)  
Tel:0596-63-6370 Fax:0596-27-2412 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

## 三重県下初

伊勢市ボランティアセンター



×



いせ市民活動センター

共同フェイスブック (facebook) ページ始めました!!



ボランティア・市民活動の情報や魅力を伊勢から発信!!

チャームプラスフェイスブックページ → → →

<https://www.facebook.com/IseCharmPlus>



ボランティア  
市民活動の  
情報が満載!

たくさんの いいね!

よろしくお願いします!(^ ^)!



伊勢市社会福祉協議会サテライト

# げんこころ一む



Instagram やってます！

イベント情報や活動紹介を更新中！フォローしてね♪

[https://www.instagram.com/genkoko\\_iseshakyo](https://www.instagram.com/genkoko_iseshakyo)



げんきくん



#げんこころ一む

こころちゃん

## げんこころ一むって、どんなところ？

### 情報発信

伊勢市社会福祉協議会の事業や地域福祉、ボランティアに関する情報発信の拠点です。

### イベント

福祉の啓発を目的とした様々な講座やイベントを開催しています。

### 活動の場

ボランティアや地域福祉活動の場を無料で提供しています。

### 相談

「ふくし」のことなら「なんでも」相談してください。解決のお手伝いをします。

### 販売

就労継続支援施設を利用している障害者のみなさんの自主製品を販売しています。

### 手続き窓口

各種助成金申請やボランティア保険加入など、手続きの窓口としてご利用いただけます。

ボランティアや地域福祉活動をされている方を対象に、会議室と多目的活動スペースを無料で提供しています。ぜひ、ご活用ください。



マルチリビング  
(多目的活動スペース)  
定員：10名程度

げんきBOX (会議室)  
こころBOX (会議室)  
定員：各4名

小さなお友達も安心して遊べます♪

## げんきくんとこころちゃん

伊勢市社会福祉協議会のマスコットキャラクターとして、2010年に公募により誕生しました。みんなの声を聴く丸い耳と、福祉の思いが詰まったハートのポケットがチャームポイントです。



げんこころ一むという名称は、げんきくんの「げん」とこころちゃんの「こころ」から名づけられました。





## ■伊勢市災害ボランティアセンターとは

伊勢市災害ボランティアセンターは、伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力しながら市が設置するもので、災害時に被災者支援活動を行うとともに、平常時から災害時に備えて活動をする常設型の組織で、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。

### 【平常時の活動】

災害対応に関わる地域の幅広い関係機関・団体等とのネットワーク、顔の見える関係づくりを行い、災害ボランティアセンターの設置・運営及び外部支援者として必要な知識・技術・経験を備えた人材を養成する研修会等を実施します。

### 【災害時の活動】

#### ●被災地のニーズの把握

家の片付け、避難所での手伝いなど、被災地の暮らしのニーズを収集します。

#### ●ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信をし、活動を希望するボランティアの受付を行います。

#### ●人数調整・資機材の貸し出し

被災された人たちからのニーズにあわせて、必要なボランティアの人数などを調整し、活動のために道具が必要な場合はそれらを準備して貸し出します。

#### ●活動の実施

要望にあわせて、ボランティアが家屋や避難所などで活動します。

#### ●報告・振り返り

活動結果、気がついたこと、住民からの要望などを報告し、その後の活動のために活かします。

**ボランティア活動についての相談は下記までお問い合わせください！**

●伊勢市ボランティアセンター

八日市場町 13-1（福祉健康センター1 階）

TEL：63-6370 FAX：27-2412

E-mail：[ise-vc@mie.email.ne.jp](mailto:ise-vc@mie.email.ne.jp)

HP：<http://ise-shakyo.jp/>

●ボランティアセンター東部支所

二見町茶屋 456-2（二見ふれあいプラザ内）

TEL：43-5551 FAX：43-4427

E-mail：[iseshakyo-futami@mie.email.ne.jp](mailto:iseshakyo-futami@mie.email.ne.jp)

●ボランティアセンター西部支所

小俣町元町 536（小俣保健センター内）

TEL：27-0509 FAX：27-0570

E-mail：[iseshakyo-obata@mie.email.ne.jp](mailto:iseshakyo-obata@mie.email.ne.jp)

●ボランティアセンター北部支所

御菌町長屋 2767（ハートプラザみその北側）

TEL：22-6617 FAX：22-6604

E-mail：[iseshakyo-misono@mie.email.ne.jp](mailto:iseshakyo-misono@mie.email.ne.jp)

●伊勢市社協サテライトげんこころーむ

小木町曾祢 538（イオンタウン伊勢ララパーク 2 階）

TEL：65-6120 FAX：65-6121

E-mail：[iseshakyo-genkoko@mie.email.ne.jp](mailto:iseshakyo-genkoko@mie.email.ne.jp)