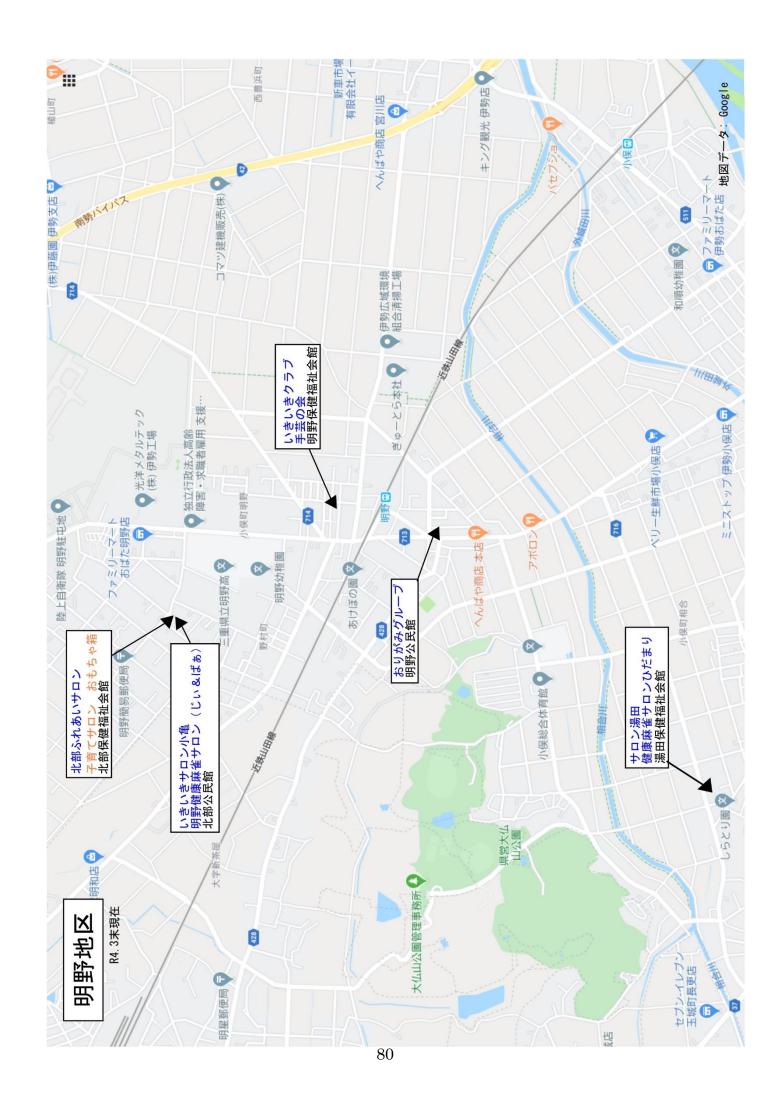
明野地区

担当/西部支所

おりがみグループ	サロン	P81
いきいきクラブ	サロン	P81
手芸の会	サロン	P81
北部ふれあいサロン	サロン	P82
いきいきサロン小亀	サロン	P82
明野健康麻雀サロン(じい&ばあ)	サロン	P82
健康麻雀サロン ひだまり	サロン	P83
サロン湯田	サロン	P83
子育てサロン おもちゃ箱	サロン	P83



サロン

おりがみグループ



折り紙を楽しみます。(折った作品を台紙 に貼って一景色を完成させる) 手足の体操もしています。

活動場所・活動日

明野公民館

毎週水曜日 13:30~15:00 (おりがみ)

対象地域

市内の方

サロン

いきいきクラブ



高齢者向け健康体操をしています。

活動場所 · 活動日

明野保健福祉会館

毎週土曜日 10:00~11:30

対象地域

明野第三自治区他

サロン

手芸の会



作品作り、茶話会をしています。

活動場所 • 活動日

明野保健福祉会館

第1・3火曜日 13:00~15:00

第2・4・5火曜日

9:30~12:00

対象地域

明野第三自治区他

サロン

北部ふれあいサロン



手芸(小物作り、お手玉、刺子等)、折紙、 クッキング(主にお菓子)、茶話会、バス旅 行(花見、紅葉狩り等)をしています。

活動場所•活動日

北部保健福祉会館

第 1 金曜日 10:00~12:00

対象地域

小俣町明野第4、第5、野村町

サロン

いきいきサロン小亀



茶話会、脳トレをしています。

活動場所·活動日

北部公民館

第2・4木曜日 13:00~15:00

対象地域

小俣町明野第4自治区

サロン

明野健康麻雀サロン(じい&ばあ)



健康麻雀をしています。

活動場所 · 活動日

北部公民館

每週金曜日 13:00~16:30

対象地域

小俣町明野地区

サロン

健康麻雀サロン ひだまり



健康麻雀をしています。

活動場所・活動日

湯田保健福祉会館

毎週水曜日 12:30~16:00

対象地域

明野小学校地区 市内他地区からでも参加可

サロン

サロン湯田



手芸、茶話会をしています。

活動場所•活動日

湯田保健福祉会館

第 3 土曜日 13:00~15:30

対象地域

小俣町湯田地区

サロン

子育てサロン おもちゃ箱



手遊び、遊び歌、お絵かき、リズム遊び、 おりがみ等をしています。

活動場所·活動日

北部保健福祉会館

毎週火曜日 10:00~11:30

対象地域

伊勢市内