

伊勢市ボランティアセンター登録団体

# 活動紹介パンフレット



平成29年6月

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

# 伊勢市ボランティアセンター

## ■ ボランティアセンターとは

ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動をしてほしい方をつなぐ橋渡し役を行っているところです。また、ボランティア・市民活動を広く推進するため様々な取り組みを行っています。

## ■ 主に次のような活動をしています。

### むすぶ「相談・紹介」

ボランティア活動をしたい人や活動をしている人への相談や助言を行っています。また、ボランティアを必要としている人への相談や紹介、斡旋も行っています。

### つたえる「情報提供」

ボランティアに関する様々な情報を収集しその情報を希望者に知らせます。また、広報誌やメールマガジンを利用し情報を提供しています。

### ささえる「活動支援」

ボランティア活動に必要な機材・備品の貸出、活動の場の提供、活動資金の各種助成金情報やボランティア活動保険の取り扱い等を行っています。

### まなぶ「講座・研修会」

ボランティア活動について学びたい人やすでに活動中の人に、各種ボランティア体験講座や研修会を開催しています。

### つなぐ「連絡調整」

ボランティア・市民活動の推進を図るため、ボランティア団体・NPO・関係機関等との連絡調整を行っています。

### しらべる「調査・研究」

地域におけるボランティアに関するニーズを集約します。

# ボランティア活動って どんなものがあるの…

ボランティア活動とひと口に言っても様々なものがあります。  
下記はあくまで一例ですが、好きなことや興味のあることなど、  
自分に合った活動を探してみてください。

## ■ 高齢者・障がい者を対象とした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への食事サービス、見守り・訪問活動、社会参加支援(車イスなどの移動補助等)、傾聴、健康づくり支援、点訳、音訳、朗読、手話など

## ■ 子どもを対象とした活動

絵本の読み聞かせ、紙芝居、託児、レクリエーション、スポーツ教室など

## ■ 安心・安全なまちづくり

防犯・交通安全などの見守り活動、街の活性化、バリアフリー、防災・減災活動(家の補強・家具の固定・救急教室)など

## ■ 自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、地域での美化活動など

## ■ 芸術・文化

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

## ■ 国際交流、国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの支援、日本にいる外国の人への支援活動など

## ■ 災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動(家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援など)、被災地外での活動(被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援など)

## ■ 各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ・地域イベント、まちづくり、地域の交流の場(サロン)など

## ■ その他

募金活動、パソコンの設定や操作指導、路上生活者への支援など多種多様



このパンフレットは、伊勢市ボランティアセンターに登録いただいたボランティア・市民活動団体をPRするとともに、「ボランティア活動に参加したい」、「ボランティア団体を知りたい」という多くの皆様へ広く活用していただくことを目的に発行しています。どうぞご覧ください。



### 社会福祉系

#### 高齢者福祉、児童・母子福祉、障がい児・者福祉、その他福祉

例えば… 配食サービス、福祉施設の訪問、手品、絵本の読み聞かせ、託児、朗読・音訳



### 環境保全系

#### 自然環境保護、公害防止、リサイクル、生活環境保全

例えば… 地域の美化活動(河川清掃・ゴミ拾い、花を植える)、植林・里山保全、リサイクル運動(アルミ缶など)



### 国際交流・協力系

#### 国際交流、国際協力

例えば… 外国人との交流、日本語指導、翻訳・通訳、海外での支援活動、ホームステイ受入、物資・資金援助



### 保健医療系

#### 健康づくり、医療

例えば… 病院内での案内や患者さんとの交流



### 教育・文化・スポーツ系

#### 教育、生涯学習指導、学術、スポーツ、青少年育成、芸術、観光の振興

例えば… イベントの企画・手伝い、観光ガイド、スポーツ少年団などの指導、生涯学習などの講師、伝統文化の伝承、パソコン指導



### 地域社会系

#### まちづくり、犯罪の防止、交通安全、災害の防止、災害時の救援

例えば… 防犯・交通安全など見守り活動、街の活性化、バリアフリー、子どもの安全、防災活動、地震・水害など災害時の復旧支援、災害の予防活動(家の補強・家具の固定・救急教室など)


































### その他

#### 消費者問題、人権、男女共同参画、市民活動支援、平和の推進、その他



































例えば… 収集(使用済み切手・ベルマーク・書き損じハガキなど)、募金(福祉・環境・災害など)、献血、電話相談























**次のページから、ボランティア・市民活動団体を紹介します!**

# 目次

ボランティアグループ名	分類		ページ
	主活動	その他の活動	
<b>あ</b>			
青い鳥手話サークル			6
朝熊山麓に花を咲かす会			6
阿竹ハーモニカ福会			6
いきいき健康体操			6
伊勢おもちゃ病院			7
いせ傾聴ボランティアさくらんぼ			7
伊勢市更生保護女性会			7
伊勢市国際交流協会			7
伊勢市社会福祉協議会職員ボランティアサークル「ぼらぶ」			8
伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」			8
伊勢市ひばり朗読奉仕会			8
イセシマンプロジェクト			8
伊勢手話サークル			9
伊勢シンフォニックバンド			9
伊勢赤十字病院ボランティア			9
伊勢地区教育支援ボランティア			9
伊勢てのひらの会			10
いせてらす手話ガイド			10
伊勢伝統みんよう			10
伊勢友の会			10
伊勢マジック倶楽部アラジン			11
伊勢・むすびの会			11
伊勢朗読会			11
一色町「食」支援の会			11
NPO男女共同参画れいんぼう伊勢			12
NPO法人マイトリ			12
NPO法人三重音楽療法地域推進協会			12
大湊町高齢者通所センター「いこい」			12
おたっしゃアイの会			13
小俣さくら会			13
小俣手話サークル			13
小俣町消費生活学級			13
小俣町防災ボランティア			14
小俣ハローメイト			14

ボランティアグループ名	分類		ページ
	主活動	その他の活動	
おはなしサークル「和ーなごみ」			14
お話の部屋 すくすく			14
おはなしプーさん			15
オレンジ			15
<b>か</b>			
權我節保存会「權我仁流」KAIWARA JINREW			15
華道家元池坊伊勢支部			15
紙芝居ピッコの会			16
カラス会			16
きずな 06			16
キッチンフレンド			16
教育支援センターNEST 活動支援員			17
「きれいな伊勢志摩づくり」連絡会議			17
琴伝流大正琴琴笙会			17
倶楽部スポーツ・ストレッチ			17
グランドゴルフクラブ			18
クリスタル アンサンブル「響」			18
グループ環境			18
グループ もんちゃん			18
車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト			19
クローバーカラオケ同好会			19
黒瀬町防犯委員会			19
健康づくりをサポートする会			19
健昌会			20
皇學館大学 吹奏楽団			20
皇學館大学図書館ボランティア			20
皇學館大学ボランティアサークル「たんぽぽの会」			20
皇學館大学よさこい部 `雅、			21
Coder Dojo伊勢			21
コーヒーの店「スマイル」			21
こころのボランティアふわぁっと			21
子育て支援グループわたぼうし			22
<b>さ</b>			
サークル歌声			22
菜友会			22
じい&ばあ			22
手芸グループあじさい			23

ボランティアグループ名	分 類		ページ
	主活動	その他の活動	
手話わ会			23
笑々楽			23
女性の会（和と輪）			23
市立伊勢総合病院ボランティア			24
新開3B体操クラブ			24
新開防犯パトロール隊			24
すくすく読書会			24
ステップワンサポーターズクラブ			25
<b>た</b>			
高城環境グループ			25
託児ボランティアグループ野の花			25
たんぼぼ読書会			25
チモトグループ			26
集いの場・みやがわ			26
と一足すクラブ			26
特定非営利活動法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター			26
<b>な</b>			
なずなハーモニー			27
ナナの会			27
人形劇団おたまじゃくし			27
<b>は</b>			
ハートマジック倶楽部			27
花の郵便局			28
HANABI *きれいボランティア（伊勢神宮奉納全国花火大会委員会）			28
HAMAGUCHI - BAND			28
陽だまり			28
ピッコロ			29
ひまわりの会			29
福祉自助具推進の会			29
福祉の店「えがお」			29
二見ひまわりの会			30
ふれあいの会			30
防災グループ“ほっと”			30
防犯パトロール隊みその			30
ホームタウン南本町お世話隊			31
ボランティアグループ『蟻』～ALI～			31
ボランティア二見たんぼぼ			31

ボランティアグループ名	分類		ページ
	主活動	その他の活動	
<b>ま</b>			
豆の木グループ			31
みえ医療福祉生活協同組合小俣支部			32
Mie Protect Oneself (三重 自分の身は自分で守る)			32
三重マジッククラブ			32
三重レクダンス協会福祉部			32
みそのマジックサークル			33
宮後自主防災隊			33
宮町スミレグループ			33
明照児童館おはなし会			33
明照児童館陶芸クラブ			34
<b>や</b>			
勇気の会 (三重県骨髄バンク推進連絡会議) 伊勢志摩支部			34
横笛倶楽部			34
要約筆記サークルはんず			34
<b>ら</b>			
朗読シーンボイス			35
朗読の秋桜会			35
朗読めばえ			35
<b>わ</b>			
和太鼓伊勢天翔			35
笑いのワ			36
笑いのワ小俣			36
笑いのワ二見			36
<b>ボランティア連絡協議会</b>			
伊勢市ボランティア連絡協議会			37
二見ボランティア連絡協議会			37
御園町ボランティア連絡協議会			37





# ボランティアセンター

## 登録団体紹介



# 青い鳥手話サークル

あ

## 活動内容

聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習や交流を通じてコミュニケーションを図っています。

現在、会員募集中です。  
いつでも参加できます。

## 活動日【例会日】

毎週木曜日 13:00~15:00



社会福祉系

代表者名 西田 敬子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 朝熊山麓に花を咲かす会

## 活動内容

伊勢の街が賑わいが続く様に新しい花の名所を作ろうと活動しています。

その1 春と秋に草花を育て、市民の皆さんや観光客の皆さんに楽しんで頂いています。

その2 後世に花の広場を残したいと花ももの花木 3000 本の植樹をしようと現在 2500 本を植えて来ました。もう少しで伊勢の桃源郷ができます。

## 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 13:00~16:00

毎月第4土曜日 11:00~16:00

4月 今年も花ももやレンギョウ、菜の花 10月 春の花の種時です  
が色鮮やかに咲きました。



私達と一緒に桃源郷を作りませんか



地域社会系

代表者名 岩崎 理  
連絡先 ☎24-1790  
☎080-4333-5098

# 阿竹ハーモニカ福会

## 活動内容

結成して3年目になるほやほやの会です。活動は主として月2回程度の高齢者施設の慰問です。会員数は12名で平均年齢73才です。

ハーモニカは、肺を強くする、又多少頭を使うので、ぼけ防止にもよいと云われています。練習は、月2・3回程度、公民館にて親睦と和をモットーに楽しんでいます。会員募集中なので、興味のある方は訪ねてください（初心者の方大歓迎です）。

## 活動日【例会日】

慰問 10:00~16:00 主として平日 月2・3回  
北部明野福祉会館 休日(月2回) 9:00~11:00  
初心者(毎週火曜日19:00~20:30)



健康作りの為に昔なつかしいハーモニカを始めませんか。会員募集中！！



社会福祉系

代表者名 伊藤 欽一郎  
連絡先 ☎37-2677

# いきいき健康体操

## 活動内容

「健康づくり」

健康でいきいきと生活する事を願い、楽しみながらゆとりある健康体操を実施。

## 活動日【例会日】

毎月第1・2・3金曜日 10:00~12:00



保健医療系

代表者名 大西 恒子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 伊勢おもちゃ病院

## 活動内容

子どもたちの大切なおもちゃが、壊れて家のおもちゃ箱の中で、眠ったままになっていませんか？

私達“おもちゃドクター”が壊れた“おもちゃ”を修理します。遠慮はいりません。是非、子ども達と一緒に“伊勢おもちゃ病院”を訪ねてください。お待ちしております!!

## 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 10:00~16:00



動かなくなった“おもちゃ”は「伊勢おもちゃ病院」へ持ってきてください。



その他

代表者名 田中 敏伸  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# いせ傾聴ボランティア さくらんぼ

## 活動内容

特別養護老人ホーム等で入所者の方に傾聴活動

特養・老人保健施設 8ヶ所 月2回

デイサービス施設 1ヶ所 月2回

## 活動日【例会日】

定例会 毎月第1木曜日 13:30~15:00



会員募集中!



社会福祉系

代表者名 山川 一子  
連絡先 ☎24-9262

# 伊勢市更生保護女性会

## 活動内容

女性の立場から地域における犯罪や非行未然防止のための啓発活動・施設への慰問・ミニ集会・親子ふれあい活動・子育て支援等を通じ、犯罪のない安心安全な明るい社会の実現に寄与します。

## 活動日【例会日】

隔月、第4火曜日の役員会で、年間行事予定により日時を決定します。



地域社会系

代表者名 馬瀬 洋子  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 伊勢市国際交流協会

## 活動内容

伊勢市国際交流協会では、国際理解講座で世界各国の事を学んだり世界の料理を作ったり国際交流イベントで外国の人と交流したりすることができます。また、外国の人に日本語を教えるボランティアも行っています。

## 活動日【例会日】

(事業委員会) 毎月1回 19:00~  
(いせ日本語教室) 毎週火曜日 10:00~11:30  
毎週木曜日 19:00~20:30



国際交流・協力系

代表者名 山本 はるみ  
連絡先 ☎21-5549

# 伊勢市社会福祉協議会職員ボランティアサークル「ぼらぶ」

## 活動内容

伊勢市社会福祉協議会の有志職員で結成しました！！  
伊勢神宮奉納花火大会やお伊勢さんマラソン「バリアフリーラン」、  
清掃活動など地域のイベントや行事のお手伝いをしています。

## 活動日【例会日】

依頼により随時活動中です。



地域のふれあい活動に協力します！！



地域社会系

代表者名 中森 忠司  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 伊勢市点訳奉仕グループ「きつつき」

## 活動内容

- 一般図書の点訳
- 視覚障がい者及び団体からの文書点訳依頼
- 近隣小・高等学校での点字、点訳指導
- 点訳者養成
- 「広報いせ」の点訳配付
- 視覚障がい児童の教科書・教材及び図書の点訳

## 活動日【例会日】

金曜日 9:30～12:00  
土曜日 9:30～11:00



社会福祉系

代表者名 平賀 淳子  
連絡先 ☎090-2576-2349

# 伊勢市ひばり朗読奉仕会

## 活動内容

私たちは、視覚障がいのある方々に、文字を音声化して、「広報いせ」などをCDやテープにして届けています。そのために、  
月2回の例会で会員の技術向上に努めています。

## 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 10:00～12:00  
毎月第4木曜日 10:00～12:00



社会福祉系

代表者名 川岸 桂子  
連絡先 ☎23-4591

# イセシマンプロジェクト

## 活動内容

キャラクターを活用したPR・啓発活動。幼年施設・地域イベント等への参加等。

## 活動日【例会日】

不定期(毎月7日間程度)



教育・文化・スポーツ系

代表者名 澤村 哲弥  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 伊勢手話サークル

## 活動内容

「おはよう」「ありがとう」などの入門手話、手話検定合格を目指す初級・中級手話など各レベルに合わせ、手話を学習しています。

聞こえない人（ろう者）と共にゲームやクイズで楽しく自然な手話を身につけられますよ。

## 活動日【例会日】

毎週火曜日 19:00～21:00



手話上達への近道はろう者との交流が一番です！！遊びに来てください。



社会福祉系

代表者名 山本 一枝  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 伊勢シンフォニックバンド

## 活動内容

私達「伊勢シンフォニックバンド」は、昭和50年三重国体を契機に結成され、今年で43年目を迎えた社会人の吹奏楽団です。毎年一回、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（伊勢市観光文化会館）で開催する定期演奏会を活動の中心に、各種の文化祭や催し物に参加しています。

現在、団員は45名。高校生から定年退職した人たちまで、年齢も職業も様々ですが、吹奏楽を通じて豊かな人生を送ろうとメンバー相互の明るさをモットーに、音楽を楽しんでいます。

## 活動日【例会日】

練習日時 毎週土曜日 19:00～21:00

練習場所 伊勢市進修小学校、伊勢市生涯学習センター（いせトピア）



平成14年度 三重県文化奨励賞受賞  
平成17年度 伊勢市市制99周年一般表彰受賞

今年9月3日(日)には、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢（伊勢市観光文化会館）にて第39回定期演奏会を行いますので、ぜひご来場ください。



教育・文化・スポーツ系

代表者名 北井 伸治  
連絡先 ☎090-8738-2214  
(担当:村林)

# 伊勢赤十字病院 ボランティア

## 活動内容

院内案内、車イスの空気入れ、リハビリ送迎、室内作業（衛生材料作り、患者様へのプレゼント・縫製作業）、生花、生活支援（買物・洗濯）など

## 活動日【例会日】

月～金曜日 9:00～12:00



院内ボランティアを募集しています。



保健医療系

代表者名 右京 奈美子  
連絡先 ☎28-2171(PHS:7020)  
受付担当:中原

# 伊勢地区 教育支援ボランティア

## 活動内容

- 教育支援ボランティア…小中学校や幼稚園の要望に応じて、授業中の学習支援や放課後の補充学習支援、学校図書館活動の支援、部活動の支援、保育活動の支援、日本語指導の支援等を行います。
- 学校安全ボランティア…幼稚園・小中学校の通園・通学路の安全確保、交通指導、パトロール、環境整備等を行います。

## 活動日【例会日】

小・中学校の授業日(各校の年間活動計画による)  
幼稚園の保育日(各園の年間活動計画による)



あなたの力を幼稚園・学校に！教育支援ボランティアを求めています。



教育・文化・スポーツ系

代表者名 学校教育課長  
連絡先 ☎22-7881

あ

# 伊勢でのひらの会

## 活動内容

主に病院内で活動している。  
最近、緩和ケア病棟・小児科病棟へプレゼント用として小物作りに力を入れたりしている。時間がないので、自宅で作ってくれたりしている。

## 活動日【例会日】

月～金曜日 9:00～12:00  
土・日曜日 都合の良い時間 1時間



代表者名 右京 奈美子  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# いせてらす手話ガイド

## 活動内容

伊勢市内と近郊在住の手話サークルのメンバーやろう者が集まり、当地を訪れる聞こえない方のお手伝いが出来れば…と発足したボランティア団体です。手話の程度はバラバラですが（ろう者のガイドも活躍中）、聞こえない皆さんにも、もっと伊勢の魅力を伝えたい！！と伊勢の歴史、文化、手話表現などを楽しく学んでいます。

## 活動日【例会日】

毎月第2金曜日 13:30～15:00 観光依頼(予約制)があれば随時



いせてらす手話ガイドメンバー募集中！  
手話ができなくても大丈夫です！興味のある方は、ぜひ一緒に伊勢の手話を通じて交流しましょう。いつでも見学OKです！



代表者名 村上 真理子・山本 一枝  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 伊勢伝統みんなよう

## 活動内容

伊勢音頭の唄と踊り、地方を通して市内各地の祭りやおかけ横丁等の催しに参加したり、伊勢伝統みんなよう主催で「舞踊の演」を開催しています。

また、福祉施設等への訪問もしています。

## 活動日【例会日】

毎週水曜日 19:30～21:30



代表者名 今井崎 隼子  
連絡先 ☎25-1329

# 伊勢友の会

## 活動内容

友の会は雑誌『婦人之友』愛読者団体によって創立され、良い家庭から良い社会を創りだすことを願って家事・家計・育児のことを学びあっています。集まりは、月1回の例会、月2回の地域ごとで活動する最寄会など。また月1回乳幼児を持つ保護者と子の集まりとして「つぼみ」の会を持っています。

## 活動日【例会日】

毎月第1火曜日 10:00～12:15 例会 友の家  
毎月第2・4火曜日 10:00～12:15 最寄会(各地域)  
毎月第4木曜日 10:00～12:00 子育ての会 友の家



伊勢友の会 検索



代表者名 森 素子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 伊勢マジック倶楽部 アラジン

## 活動内容

老人会、いろいろな福祉施設でマジック披露をして楽しんでもらっています。地域での催しに招待されてマジックを披露。  
いせトピアの祭りに出演、また市民の皆さんにマジックを楽しんでもらうためにマジックフェスティバルを開催しています。  
どしどしお呼び下さい。お待ちしております。

## 活動日【例会日】

毎週金曜日 10:00~12:00



随時ボランティアで出かけています。いつでもお申し付け下さい。  
マジックに興味・関心のある方、加入お待ちしております。御連絡下さい。



社会福祉系

代表者名 堀尾 清爾  
連絡先 ☎24-4161

# 伊勢・むすびの会

## 活動内容

伊勢神宮の20年毎の式年遷宮にむけて、毎年行われます。初穂曳きの一日神領民サポートとボランティア団体の取りまとめを行う組織として結成しました。

## 活動日【例会日】

毎年 10月15日 伊勢神宮外宮



「伊勢・むすびの会」で検索してね。



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 黒田 健  
連絡先 ☎080-3593-2772  
kuroda9696@me.com

# 伊勢朗読会

## 活動内容

伊勢市福祉健康センターにて月2回の勉強会。主として伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に参加。  
施設やイベントでの朗読。

## 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 13:30~15:30  
毎月第3土曜日 10:00~12:00



朗読を一緒に楽しみませんか。会員募集中！



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 畑 典子  
連絡先 ☎24-8354

# 一色町「食」支援の会

## 活動内容

高齢者を軸に世代を超えた仲間づくりを行い食事、脳トレ等を行い乍ら高齢者と児童と一緒に集える場を提供。

## 活動日【例会日】

毎週月・金曜日 12:00~15:00



社会福祉系

代表者名 菊川 新司  
連絡先 ☎090-1989-8981  
(担当:龍田)

# NPO男女共同参画 れいんぼう伊勢

## 活動内容

男女共同参画社会の実現にむけて活動。映画祭・講演会・フェスタ等、年10回程度のイベントを計画し実施する。

## 活動日【例会日】

毎月1~2回 会議は随時



スタッフ・サポーターを募集中。一緒に活動しませんか？



その他

代表者名 山川 一子  
連絡先 伊勢市役所市民交流課  
☎21-5513

# NPO法人マイトリ

## 活動内容

指定障がい福祉サービス事業所 step by step の運営を主として行い、その他、まちづくりへの参加や国際交流事業への参加を行っています。元気な高齢者の社会参加事業も障がい者支援と並行して行っています。

## 活動日【例会日】

原則として日曜日、祭日以外の日で9時~17時まで運営



社会福祉系

代表者名 溝井 力  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# NPO法人 三重音楽療法地域推進協会

## 活動内容

ミュージックノーマリゼーションを理念として、地域のだれもがわけ隔てなく音楽をする喜びを味わい、共有できる地域づくりを目指した活動をしています。誰でも参加できる月例コンサート、講演会やワークショップ、音楽イベントなどを企画し実施しています。

## 活動日【例会日】

不定期 毎月第3日曜日(月例コンサート開催)



ライブスペース勢の！毎月第3日曜日開催♪♪(変更あり)



教育・文化・スポーツ系

代表者名 村井 政樹  
連絡先 ☎23-1125  
npo\_mmtt@yahoo.co.jp

# 大湊町高齢者通所センター 「いこい」

## 活動内容

心身ともに安心・安全と健康を願い、利用者全員地域で健康に長く生活できる様にボランティア一同、心を込め力を合わせ活動しています。

## 活動日【例会日】

毎週月曜日と金曜日



社会福祉系

代表者名 泰道 詞子  
連絡先 ☎36-0014



# おたっしゅアイの会

## 活動内容

視覚障がい者の行事ボランティアをしています。

## 活動日【例会日】

不定期



<http://www.isebl.com/>



社会福祉系

代表者名 村井 正治  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 小俣さくら会

## 活動内容

大正琴の技術習得に伴う研鑽と学習。大正琴の文化祭、芸能発表会などへ積極的参加、ボランティア活動。

## 活動日【例会日】

毎月第2・4月曜日 13:30~15:00



社会福祉系

代表者名 榎野 紀代美  
連絡先 ☎25-7469

# 小俣手話サークル

## 活動内容

「手話は聞こえない人たちの言語です！」

私たちは、聴覚に障がいを持つ人たちとの企画活動（小旅行・行事参加等）や学習を通して、手話を身につけ楽しく交流することを目的としています。興味のある方は一度、見学に来て下さい。

## 活動日【例会日】

毎週金曜日 19:30~21:30



社会福祉系

代表者名 中 雅子  
連絡先 ボランティアセンター小俣分室  
☎27-0509

# 小俣町消費生活学級

## 活動内容

消費者としての必要な知識は、社会の流れと共に勉強をし、地球規模で環境問題、食の問題、福祉問題等、人間として出来る限り社会に貢献を実践しつつ活動を続けている。

## 活動日【例会日】

随時実施



環境保全系

代表者名 植村 静子  
連絡先 ☎22-2984

# 小俣町防災ボランティア

あ

## 活動内容

防災意識の啓発活動・災害発生時の救援活動、その他防災に関する勉強会の実施等。

## 活動日【例会日】

定例会 毎月第3木曜日 19:30~21:00 老人福祉会館2F



会員募集中です！



地域社会系

代表者名 吉岡 勝裕  
連絡先 ☎28-4559

# 小俣ハローメイト

## 活動内容

チューブ、鳴子、バランスボールを使った健康体操やレクリエーションダンス等で心身の健康づくり指導・支援。

- ①さくら園・伊勢市食生活改善推進協議会運動教室
- ②高齢者会食会等でのレクリエーション
- 新設③宇治レクダンス部

## 活動日【例会日】

- 毎週水曜日 13:00~16:00  
(第1・3水曜日は食改、第2・4水曜日はさくら園との運動教室)
- 毎週金曜日 10:00~12:00(小俣ハローメイト)
- 毎月第2火曜日 13:00~15:00(宇治レクダンス部)



小俣農村環境改善センターで活動しています。いっしょに健康づくりをしましょう！



社会福祉系

代表者名 坂村 春美  
連絡先 ☎63-6671

# おはなしサークル 「和-なごみ」

## 活動内容

子どもからお年寄りまでを対象に、絵本の普及活動、音楽（童謡・懐メロ）の演奏活動を行っています。

## 活動日【例会日】

随時実施



社会福祉系

代表者名 北村 恵  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# お話の部屋 すくすく

## 活動内容

伊勢市福祉健康センター3階 中央児童センターにおいて月1回、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。  
また、年1回、ジャンルを広げた発表会を開催しています。

## 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 10:00~12:00



読み聞かせに興味のある方、会員募集中。



教育・文化・スポーツ系

代表者名 山川 早苗  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# おはなしプーさん

## 活動内容

絵本や紙芝居の読み聞かせなど、子どもたちに楽しんでいただける活動に取り組んでいます。幼児・小学生(低学年)を主たる対象としたおはなし会を行っています。読み聞かせに興味のある方ならどなたでも歓迎いたします。近年では、季節ごとにおはなし会スペシャルと題して、特別版のおはなし会も行っていきます。

## 活動日【例会日】

毎月第2・3・4(5)土曜日 14:30~15:00(おはなし会)  
毎月第1月曜日 10:00~(定例会)



絵本の好きな人、集まれ!



教育・文化・スポーツ系

代表者名 山本 真知子  
連絡先 伊勢市立伊勢図書館  
☎21-0077

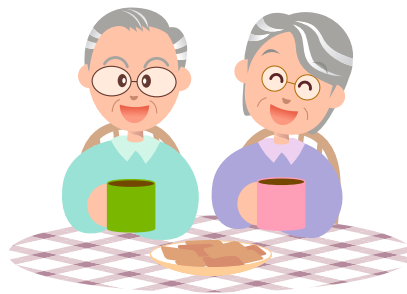
# オレンジ

## 活動内容

高齢者等の集い場支援  
(高齢者カフェ、認知症カフェ、コミュニティカフェ)  
出張介護技術勉強会  
認知症サポーター養成講座  
他 高齢者支援に関する活動

## 活動日【例会日】

毎月1回 10:00~14:00



高齢者支援に関する活動についてお気軽にお問い合わせ下さい。



社会福祉系

代表者名 出口 元久  
連絡先 ☎090-3254-3932

# 権我節保存会

## 「権我仁流」KAIWARA JINREW

## 活動内容

伊勢の古い民謡をモチーフに、創作舞踊、創作ダンスを創りました。誰でも、気楽に簡単に楽しく踊れる健康ダンスです。一度気軽にお立ち寄りください。権我仁流踊り教室、無料です。

## 活動日【例会日】

毎週木曜日 18:00~20:00



社会福祉系

代表者名 飯田 仁  
連絡先 ☎090-7026-7938

# 華道家元池坊伊勢支部

## 活動内容

伊勢市伝統文化こども教室は、教育委員会の後援を得て平成29年度も各学校で5月から行い、伝統文化に対する理解を深め、情緒を育てることを目的にお花とお茶の講座を行う。

なお、明倫小学校に於いては、ご希望の方は地域や保護者の方にも参加していただけます。

## 活動日【例会日】

水曜日 各学校(放課後)  
土曜日 各学校(午前中)



教育・文化・スポーツ系

代表者名 富田 純子  
連絡先 伊勢市岡本1-17-9  
☎24-8724

あ

か

# 紙芝居ピッコの会

## 活動内容

「紙芝居を深く学び、紙芝居のすばらしい世界を多くの人に伝えましょう」を合言葉に講座や例会を開催し学び合っています。また、地域の図書館や高齢者施設、保育所等で演じ、楽しい紙芝居の共感の世界を広げています。

## 活動日【例会日】

毎月第3金曜日 19:30~21:30 (夜の部) 小俣図書館  
隔月第4木曜日 10:00~11:30 (昼の部) みやがわ書店  
毎月第3日曜日 11:00~11:30 「おはなし会」 小俣図書館  
毎月2回午後1時間 高齢者施設2カ所  
毎月第3月曜日 「紙芝居ミニ講座」 13:30~15:30 みやがわ書店



紙芝居に関心のある方、演じてみたい方、どうぞミニ講座へお越し下さい。



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 橋村 孝子  
連絡先 ☎22-4317

# カラス会

## 活動内容

東日本大震災復興支援、熊本震災復興支援  
視覚障がい者の方々の支援活動、環境と福祉のボランティア  
朝熊山麓公園冬桜の手入

## 活動日【例会日】

不定期



社会福祉系

代表者名 小西 部  
連絡先 ☎43-4311

# きずな 06

## 活動内容

知的に障がいをもって生活されている人の生活支援と施設訪問  
伊勢市ボランティア連絡協議会の活動に主体的に取り組む(伊勢市駅前案内等)

## 活動日【例会日】

年間計画で実施



青年学級の活動をとおして、会員のきずなを大切に育てましょう。  
会員募集中。



社会福祉系

代表者名 登 美樹  
連絡先 ☎090-7675-9493

# キッチンフレンド

## 活動内容

福祉センター内の“ひまわり”へ手作りお菓子を届けています。  
ボランティアまつりで“フルーツあんみつ”を手作りして販売し、その利益はボランティア協議会へ寄附しています。

## 活動日【例会日】

月1回程度



施設の子どもたちに手づくりおやつを届けます。



社会福祉系

代表者名 中山 長子  
連絡先 ☎25-9185

# 教育支援センター NEST 活動支援員

## 活動内容

伊勢市教育支援センターNESTに通級する不登校などの児童生徒の話し相手、相談相手や活動の支援などを行い、子どもたちの自立を支援します。

## 活動日【例会日】

毎週月～金曜日 9:00～14:00

- ・長期休業期間(夏休み等)除く
- ・都合の良い日時のみで可



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 濱口 憲子  
連絡先 ☎22-7900

# 「きれいな伊勢志摩づくり」 連絡会議

## 活動内容

私たちは、伊勢志摩地域にごみのない美しい景観を取り戻すとともに、地域のイメージアップを図り、集客効果を高めていくことを目的に、行政と協働して、水辺のごみ実態調査、海岸や道路等の清掃、啓発イベントや講演会の開催などの環境保全活動を実施しています。

## 活動日【例会日】

随時



海ごみ問題をはじめとする環境問題に関心のあるみなさまと積極的に交流したいと考えています。



環境保全系

代表者名 穴倉 秀明  
連絡先 ☎27-5405

# キンデンリュウタイショウコト 琴伝流大正琴 キンショウカイ 琴笙会

## 活動内容

2週間一度、新高公民館や岡本会館に集まり大正琴の練習をして、施設訪問や老人会の総会等で演奏しています。懐かしい曲を大正琴の演奏と共に歌ってもらったりして、喜んでもらえる、とても嬉しいです。皆さんも一緒に大正琴で充実した時間を過ごしてみませんか？

## 活動日【例会日】

毎月第1・3火・金曜日 13:30～15:30  
(火)岡本会館 (金)新高公民館



お仲間募集中!!!



社会福祉系

代表者名 嶋崎 志津  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 倶楽部 スポーツ・ストレッチ

## 活動内容

プロのトレーナー、インストラクターが怪我予防・姿勢バランス改善に効果的なストレッチを無料で指導します。  
※子ども対象(学校やスポーツチーム単位でお申し込みください)

## 活動日【例会日】

毎月第3日曜日 10:00～17:00



<http://www.shiseikoubou.jp/>

厚生労働省スマートライフプロジェクト「100日プロジェクト」  
最優秀賞受賞(2016年2月29日)



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 辻出 美香  
連絡先 ボランティアセンター御園分室  
☎22-6617

# グランドゴルフクラブ

## 活動内容

グランドゴルフを通じて健康づくり、伊勢祭及び二見浦海岸等の清掃活動、その他伊勢市社会福祉協議会のボランティア講習会に積極的に参加。

## 活動日【例会日】

毎月8日 13:00~15:00



環境保全系

代表者名 上園 明  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# クリスタル アンサンブル 「響」

## 活動内容

楽器演奏と歌でコンサートを開催します。  
介護施設や自治体の敬老会の催しに参加、慰問。  
楽器 ピアノ（キーボード）、ヴァイオリン、アコーディオン、フルート、マンドリン、歌（クラシック、童謡、懐メロ、歌謡曲、民謡等）リクエストにお応えします。

## 活動日【例会日】

不定期 ご依頼があれば日時を調整して出来るかぎり開催します。



楽器の出来る方、稽古したことがある方、初心者、歌の好きな方、大歓迎です。(楽器の種類不問)



社会福祉系

代表者名 三浦 満喜子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# グループ環境

## 活動内容

資源回収(アルミ缶、古紙、他)  
ボランティアまつり参加  
ボランティア協議会協力  
夏休み福祉体験協力(子ども達)7月、8月  
古切手整理(1週間3回)

## 活動日【例会日】

毎週3、4回(古切手)  
偶数月第3土曜日(アルミ缶)



環境保全系

代表者名 大西 春代  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# グループ もんちゃん

## 活動内容

北浜地区東大淀宅老所(通称もんちゃん)の活動を全面的に支える。  
(活動計画の立案と実施・清掃・昼食とおやつ作り・利用者さん対応・来客や来訪の児童生徒の対応・防災訓練の実施・活動記録の作製と保存・スタッフ総会及び研修会の開催・ボ連の会議や行事への参加・地域の人との交流など)

## 活動日【例会日】

毎週火・木曜日 9:00~17:00 (月8回・宅老所開設日)  
(第5週目、年末年始、お盆は休み)  
第2金曜日 19:30~21:30 (運営委員会)



社会福祉系

代表者名 太田 和子  
連絡先 ☎37-0628

# 車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト

## 活動内容

障がいがあって伊勢神宮参拝が出来かねる皆さんに、車いすで参拝していただくプロジェクトです。このプロジェクトの趣旨に賛同した地元企業や大学、中高生の皆様が参加しています。このボランティア活動は年3回開催し、おもいやりと絆、和をもって団結を実感し、参加者やボランティアの相互が感謝し合う活動です。

## 活動日【例会日】

3月、6月、11月



<https://www.facebook.com/isepro>



教育・文化・スポーツ系

代表者名 黒田 健  
連絡先 ☎080-3593-2772  
kuroda9696@me.com

# クローバーカラオケ同好会

## 活動内容

会員の親睦を計り歌謡曲を歌唱することにより、健康を保ち、よりよい団体活動に務め、会員の健全な頭脳の保持に務める。ボランティア活動に積極的に参加をし、地域に貢献していく。

## 活動日【例会日】

毎月1回 13:00~16:30



環境保全系

代表者名 西川 晃  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 黒瀬町防犯委員会

## 活動内容

月・火・木・土曜日に町内を1時間程度パトロールを行う。  
夏期・冬期は、火の用心を兼ね、10日間程度、夜間パトロールを行う。

## 活動日【例会日】

月・火・木曜日 9:00~10:00  
土曜日 8:00~9:00  
夏期・冬期 20:00~21:00



地域社会系

代表者名 西川 和廣  
連絡先 ☎22-1928

# 健康づくりをサポートする会

## 活動内容

ボランティアが地域に出向き、お年寄りが参加しやすい環境をつくり、「歩くためには何がなんやら」というふうな運動の必要性を語りかけ、ゲーム・体操等で楽しく体を動かすことを支援する。

## 活動日【例会日】

毎月3~5日 9:30~11:00  
毎月第1金曜日 19:30~21:00 定例会



保健医療系

代表者名 北村 峯記  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551

か

# 健昌会

## 活動内容

- 居住区(光の街)を中心に通学路の草刈り作業
- 災害発生時、物資の自主的提供、人員応援
- 地域住民の交流イベント主催及び参加

## 活動日【例会日】

月に1～2回



地域社会系

代表者名 前田 昌和  
連絡先 ☎44-0058

# 皇學館大学 吹奏楽団

## 活動内容

幼稚園や小学校、地域のイベントなどでの演奏を主な活動としています！

J-POP やクラシック、アンサンブルなど様々なジャンルの曲を演奏し、子どもから大人まで幅広い方に楽しんでいただける演奏を目指しています！

## 活動日【例会日】

火・木曜日 17:00～19:00



詳しくは「皇學館大学 吹奏楽団」で検索してください！



社会福祉系

代表者名 中津 雄太  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 皇學館大学 図書館ボランティア

## 活動内容

毎月第1土曜日に、伊勢図書館において、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。日本語と英語の両方の読み聞かせをしています。

## 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 14:30～15:00



教育・文化・スポーツ系

代表者名 中條 敦仁  
連絡先 伊勢市立伊勢図書館  
☎21-0077

# 皇學館大学ボランティア サークル「たんぽぽの会」

## 活動内容

障がいのある子どもたちや大人の方と、ふれあい、一緒にレクリエーションなどして、楽しく過ごしています。様々な人たちとのつながりを大切に日々活動しています。

## 活動日【例会日】

土曜日、日曜日、祝日(伊勢市・鳥羽市等)



社会福祉系

代表者名 皿屋 真里  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425



# 皇學館大学 よさこい部『雅』

## 活動内容

全国各地のよさこい祭りへの参加。  
介護施設、イベント等での演舞や子どもたちを対象としたよさこい教室など。

## 活動日【例会日】

毎週月曜日 16:30~20:00  
毎週土曜日 15:30~18:00



地域のみなさんにとって最も身近な、よさこいチームを目指しています。



教育・文化・  
スポーツ系

代表者名 中西 春城  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# CoderDojo伊勢

## 活動内容

すべての子ども達に、コンピュータ・プログラミングに挑戦する機会を作ることを目的としています。

参加費は無料です。初めての子どもでも簡単にプログラムが作れる環境ですので一度道場の門をたたいてみてください。

## 活動日【例会日】

13:00~16:00 不定期(3ヶ月に1回程度)



CoderDojo伊勢と一緒に盛り上げてくれる大人のメンター(ボランティアスタッフ)募集中です。



教育・文化・  
スポーツ系

連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# コーヒーの店「スマイル」

## 活動内容

毎週火曜~土曜日の午前10時から14時30分まで喫茶の活動、来館者の皆様が交流の場や集いの時間、又時にはミニ会議の場所となっている。

## 活動日【例会日】

毎週火~土曜日 10:00~14:30



社会福祉系

代表者名 泰道 詞子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# こころのボランティア ふわあっと

## 活動内容

こころの病をお持ちの方や、生きづらさを感じている人たちが集まれるサロンを開催しています。また、県内の精神保健福祉に関する行事や研修会などに参加しています。

## 活動日【例会日】

毎月第1・3水曜日 13:00~15:30



社会福祉系

代表者名 杉谷 いづみ  
連絡先 ☎090-7865-5110

# 子育て支援グループ わたぼうし

## 活動内容

0～3才児の親子を対象に月1回、季節の行事、絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、手あそび、わらべ歌あそび、リズムあそび等を通して地域や親同士のコミュニケーションや子育てを支援する。又、調理、会食を通して食育の大切さを知らせる。

## 活動日【例会日】

毎月第4木曜日 10:00～11:30(ハートプラザみその)



会員募集中です。ぜひ手伝って下さい。



社会福祉系

代表者名 岡 さと子  
連絡先 ボランティアセンター御園分室  
☎22-6617

# サークル歌声

## 活動内容

介護施設等に訪問し、利用者様と共に、楽しい時間を過ごしています。

## 活動日【例会日】

毎月第4金曜日 14:30～15:30



会員募集中！



社会福祉系

代表者名 西村 美穂子  
連絡先 ☎080-1614-4011

# サイユウカイ 菜友会

## 活動内容

家庭菜園で野菜を作っている集まりで、沢山出来た時には施設に届けます。また、福祉の店「えがお」で販売しています。

## 活動日【例会日】

毎週水曜日 9:30～14:00  
随時必要に応じて会議



施設に手作りの野菜を届けましょう。



社会福祉系

代表者名 山下 良子  
連絡先 ☎28-3031

# じい&ばあ

## 活動内容

健康麻雀「賭けない、飲まない、吸わない」の普及と高齢者のなごみの場「健康づくり、生きがいつくり、仲間づくり」脳トレの道具としての麻雀を楽しんでいます。

## 活動日【例会日】

毎週木曜日 12:30～16:30



依頼があれば、施設・公民館等へ出前します。



社会福祉系

代表者名 浦 圭子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 手芸グループあじさい

## 活動内容

会員間で得意の手芸を教え合い、ボランティアまつりや福祉の店「えがお」に出品しています。また、各種ボランティアに協力参加し介護施設への訪問もしています。

## 活動日【例会日】

毎月第2火曜日 10:00~12:00



社会福祉系

代表者名 濱口 良子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 手話わ会

## 活動内容

手話の学習  
聴覚障がい者との交流  
聴覚障がい、手話に関わる行事に参加し、視野を広げていく。

## 活動日【例会日】

毎週水曜日 19:00~21:00 (第5のみ休み)



平成28年4月1日「伊勢市手話言語条例」が施行されました。手話に興味のある方は、見学に来て下さい。



社会福祉系

連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 笑々楽

## 活動内容

高齢者施設等で、皆さんの歌に合わせて楽器で伴奏します。キーボード、大正琴、ハーモニカ、二胡など

## 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 10:00~12:00



教育・文化・スポーツ系

代表者名 山中 富美子  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 女性の会（和と輪）

## 活動内容

健康維持のため体操や踊りをします。体にやさしい料理作りをします。特別養護老人施設を慰問して踊りやカラオケ・合唱等をして利用者さんと楽しみます。

独居老人の安否確認のための小物作りをします。

## 活動日【例会日】

毎月第2月曜日 13:30~15:30  
施設訪問 年3回 13:30~14:30  
料理 年2回 9:00~12:00  
体操 年2回 13:30~15:30



社会福祉系

代表者名 豆原 幸子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 市立伊勢総合病院 ボランティア

## 活動内容

車いすの患者さんの介助、院内案内、手話通訳、車いす・点滴スタンド等の点検・清掃・修理、四ツ折ガーゼ等医療材料作り、病棟内の巡回図書など。

## 活動日【例会日】

平日 8:30~17:00



みなさんのお力を貸していただけませんか？



保健医療系

代表者名 田端 恵美  
連絡先 ☎23-5111

# 新開 3 B 体操クラブ

## 活動内容

ベル・ベルター・ボールを使用し、音楽に合わせて軽体操をし、身心共に健康で健全な状態を保つために、月2回こちよい汗を流している。

## 活動日【例会日】

毎月第2・4木曜日 13:30~14:30



健康作りにはいい汗を流しませんか？



社会福祉系

代表者名 中西 武男  
連絡先 ☎36-0638

# 新開防犯パトロール隊

## 活動内容

新開地区内を夜間青色灯を使用しパトロールを実施している。又、不定期に御園町内全域を巡回パトロールを実施している。

## 活動日【例会日】

毎月2回 地区内のパトロール時間は午後7時45分から約1時間



地域の安心・安全を守る為、隊員募集を行っています。



地域社会系

代表者名 中西 武男  
連絡先 ☎36-0638

# すくすく読書会

## 活動内容

絵本、紙芝居を通して言葉の響きやリズム・豊かさを多くの家庭に届けたいと学びあっています。また、地域の学童施設や子育て支援等で読み語りの活動や子どもたちとのコミュニケーションを大切にしています。

## 活動日【例会日】

不定期



教育・文化・スポーツ系

代表者名 出口 真奈美  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551

# ステップワン サポーターズクラブ

## 活動内容

障がいのある人も無い人も共に生き、共に地域の中で働く事をめざして、バザーを開催したり、伊勢まつりに出店するなど幅広く活動をしています。

## 活動日【例会日】

毎週木曜日 9:00～15:00



社会福祉系

代表者名 中山 典久  
連絡先 ☎23-6677

# 高城環境グループ

## 活動内容

年間を通して、居住区である今一色公共用地や乗降の多いJR二見浦駅に花壇を整備し、誰もが憩える場を提供している。また、市道路や堤防の草刈りやゴミ拾い、特に風致地区である今一色の防風林は、枝払いや下草を刈って凸凹を直し、桜や山茶花を植栽する等、自然の中を散策できるように整備している。一方では地域の子どもたちに太鼓の指導を行い祭り等にも貢献している。

## 活動日【例会日】

毎日



環境保全系

代表者名 小崎 太郎  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551

# 託児ボランティアグループ 野の花

## 活動内容

親子で参加するイベント等での託児（子ども達の見守り）

## 活動日【例会日】

依頼(主催者側)先の希望時間、場所



イベントの大・小に関わらず、依頼受けさせていただきます。



社会福祉系

代表者名 川口 百々子  
連絡先 ☎090-3838-7800

# たんぽぽ読書会

## 活動内容

小俣図書館・子育て支援センター・幼稚園・小学校・支援学校・障がい者支援施設などへ出向き、絵本や紙芝居の読み語りを行っています。また、絵本の内容や作家さんについてなど、意識を高め広めるための勉強会も行っています。

## 活動日【例会日】

毎月第2土曜日 15:00～15:30 小俣図書館  
毎月第2木曜日 11:00～11:30 小俣子育て支援センター



おななしいすき！！  
～絵本と紙芝居で豊かな心を育てます～



教育・文化・スポーツ系

代表者名 橋村 孝子  
連絡先 ☎22-4317

さ  
た

# チモトグループ

## 活動内容

(屋内) 会議、会場準備  
(屋外) 各種行事、移動介助、病院等、自動車送迎介助

## 活動日【例会日】

随時



社会福祉系

代表者名 川邊 諒尚  
連絡先 ☎・FAX 25-7361

# 集いの場・みやがわ

## 活動内容

市が平成 29 年度より開始する日常生活支援総合事業を行うために設置した。

65 才以上の高齢者を対象として福祉と健康の増進を図る事業「介護予防」「生活支援」について生活支援相談を行う。

将来的には障がい者なども受け入れて行政では難しい狭間の人達の手助けになればと思っています。

## 活動日【例会日】

水・木曜日 10:00~16:00



平成 29 年 4 月 1 日より正式に立ち上がりました。  
関心ある方一度見に来て下さい。



地域社会系

代表者名 西井 直紀  
連絡先 ☎24-8883

# と一足すクラブ

## 活動内容

- 1) 加齢による老化防止に寄与。
- 2) 訪問地の生活習慣を学び生活の糧にする。
- 3) 気の合った仲間楽しく語りストレス解消する。
- 4) 社会福祉のボランティアに積極的に参加します。

## 活動日【例会日】

月 1 回 9:00~16:00



伊勢シルバー人材センターへ入会



保健医療系

代表者名 眞野 昭義  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 特定非営利活動法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

## 活動内容

地元障がい者とともに、伊勢志摩をはじめ、三重県内の観光・宿泊などのバリアフリー調査を行い、情報を発信しています。また、障がい者・高齢者のための旅行相談窓口も開設しています。

## 活動日【例会日】

9:00~17:30 木曜日定休



(事務所)鳥羽市鳥羽一丁目2383-13 鳥羽一番街 1 F



地域社会系

代表者名 中村 元  
連絡先 ☎0599-21-0550

# なずなハーモニー

## 活動内容

老人会、介護施設に訪問し、大正琴・ハーモニカを演奏し、全員に歌って貰い、一時を過ごす。

## 活動日【例会日】

毎月3回 13:30~14:30



社会福祉系

代表者名 小西 萬喜子  
連絡先 ☎25-4941

# ナナの会

## 活動内容

舞踊と歌、手遊び  
舞踊と歌及び、軽く体を動かす運動をみなさんとする。  
童謡と歌謡曲を歌本を見ながら楽しく歌う。

## 活動日【例会日】

随時実施



社会福祉系

代表者名 三宅 勝子  
連絡先 ☎36-1312

な  
は

# 人形劇団おたまじゃくし

## 活動内容

- ・人形劇の公演(子育て支援、幼稚園、保育園、子ども会、地区のイベント等)
- ・人形劇の練習と製作

## 活動日【例会日】

毎週土曜日 午前9:00~12:00  
公演依頼のあった日



教育・文化・スポーツ系

代表者名 岡田 祥子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# ハートマジック倶楽部

## 活動内容

マジック&ギターとハーモニカの演奏で、地域社会の健康福祉向上に貢献できるよう努めています。幼稚園、子ども会、高齢者福祉施設を訪問して皆さんに喜んでいただいています。

## 活動日【例会日】

随時実施



社会福祉系

代表者名 山口 重男  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 花の郵便局

## 活動内容

市内の高齢者施設へ出向き、おじいさん、おばあさんとふれ合いながら、春から夏は涼しい苔玉作り、年末は正月風寄せ植え等を計画しています。要望により児童館へも出向きます。

## 活動日【例会日】

毎月第2・4月曜日 13:30~15:30  
7月~12月 10:00~12:00



社会福祉系

代表者名 田中 克己  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# HANABI \*きれいなボランティア (伊勢神宮奉納全国花火大会委員会)

## 活動内容

伊勢神宮奉納全国花火大会では、日本で一番きれいな花火会場を目指して毎年大勢のボランティアがごみの分別案内を行っております。また、全国に先立って花火大会会場内でのエコ対策に取り組んできました。NPO団体ハローボランティア・ネットワークみえが主管する、花火大会会場のごみ分別ボランティア「HANABI\*きれいなボランティア」は、全国各地から毎年約100名のボランティアが集まり、活動をしています。

## 活動日【例会日】

7月15日 15:00~23:00頃  
※延期の場合 9月9日 15:00~23:00頃  
9月9日も延期の場合、翌10日



たくさんの皆様の参加をお待ちしております。



教育・文化・スポーツ系

連絡先 ☎21-5542

# HAMAGUCHI-BAND

## 活動内容

- ①病院、高齢者、障がい者施設等への訪問コンサート
- ②地域のイベント、祭りへの出演
- ③フォークソング・POPSのコンサート・ライブ活動

## 活動日【例会日】

毎月1回の練習と訪問コンサートなど



青春のフォーク・POPS、みんなで楽しもう



教育・文化・スポーツ系

代表者名 浜口 素則  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 陽だまり

## 活動内容

平成12年4月より活動をはじめました。  
地域での高齢者の方との関わりを中心に活動をしています。施設での(歌、手遊び、脳トレ等)交流、また個人宅への声かけ訪問を地道に行いながら地域の絆を深めていけたらとイベントの支援等もしています。

## 活動日【例会日】

2ヶ月に一度 14:00~15:00 グループホーム訪問  
毎月1回 ひとり暮らしのお宅訪問 1時間程度



社会福祉系

代表者名 小川 浩子  
連絡先 ボランティアセンター小俣分室  
☎27-0509



# ピッコロ

## 活動内容

音楽紙芝居を自分たちで作成し、地域の幼稚園、保育所、公共施設、老人施設等で公演しています。

## 活動日【例会日】

依頼者が希望する日(メンバーの都合により変更あり)



社会福祉系

代表者名 森 裕美  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# ひまわりの会

## 活動内容

私たちは伊勢市福祉健康センター内にあります「伊勢市ひまわり」で、障がいをもつ利用者の方と一緒に下請作業、自主製品作製や生活訓練、季節行事等のお手伝いをしています。あなたも空いた時間に楽しくボランティアをしてみませんか?会員募集中です。

## 活動日【例会日】

随時 9:30~15:30



社会福祉系

代表者名 赤澤 美年子  
連絡先 伊勢市ひまわり  
☎27-2455

は

# 福祉自助具推進の会

## 活動内容

障がいのある方々に、自分に合った独自の自助具を考案・製作、自立した生活を送れる為のお役に少しでもなればと考えています。

## 活動日【例会日】

毎月第4日曜日 13:00~16:00



社会福祉系

代表者名 小野田 耕一郎  
連絡先 ☎090-7618-7695

# 福祉の店「えがお」

## 活動内容

伊勢市内及び周辺地域の就労支援施設等の製品販売。伊勢市ボランティア連絡協議会に参加しているあじさい・菜友会・いこい等の製品、野菜、花苗等販売。

## 活動日【例会日】

毎週火~土曜日 10:00~14:30  
(伊勢市福祉健康センター)



一生懸命作っています。利用して下さい。



社会福祉系

代表者名 佐久間 泰子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

## 二見ひまわりの会

### 活動内容

高齢者支援(ふれあい会食調理、介助)  
子育て支援  
身体障がい者支援(活動時の介助)

### 活動日【例会日】

2月22日 9:00~15:00 おひなさん集い  
7月6日 9:00~15:00 七夕の集い  
12月14日 9:00~15:00 クリスマスの集い  
社会福祉協議会の要望に応じ。



は



社会福祉系

代表者名 角谷 満子  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551

## ふれあいの会

### 活動内容

私達は水曜日に近郊の特別養護施設(老人ホーム)へ行って清掃、お話相手、行事などへの参加をさせていただいています。

### 活動日【例会日】

毎月第1・3・4水曜日 9:15~11:30



社会福祉系

代表者名 関谷 清子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

## 防災グループ“ほっと”

### 活動内容

災害時に役立つ小物作り(ライフライン途絶時に使用できる皿や灯)や炊き出しなど、減災活動の普及・啓発を行っています。

### 活動日【例会日】

随時 9:30~12:00  
13:00~16:00



地域社会系

代表者名 野崎 則子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

## 防犯パトロール隊みその

### 活動内容

- ①小学生登下校見守り活動
- ②不審者出没時の臨時パトロール

### 活動日【例会日】

毎月第2水曜日 14:00~15:00  
特に必要となった時臨時に指示書で要請を出す。



地域社会系

代表者名 奥田 孝  
連絡先 ☎090-7694-9092

# ホームタウン 南本町お世話隊

## 活動内容

{ 集いの場 }

わいわい・どきどき・なごやかに介護支援1・2の方々を中心に  
元気な人・要介護の人たち誰でもが集える場として毎週月曜日  
10:00から14:00迄、宮前保健福祉会館で実施

## 活動日【例会日】

毎週月曜日 10:00～15:00



社会福祉系

代表者名 藤井 佐太司  
連絡先 ☎23-4006

# ボランティアグループ 『蟻』～ALI～

## 活動内容

ペットボトルキャップの回収をし、エコ・ワクチン活動をして  
います。また、車椅子マークの駐車場の意味を知ってもらう為、  
ピラなどを作成し、配布活動をしています。

## 活動日【例会日】

不定期



協力して下さっている皆様へ、エコ・ワクチン活動の対象は  
ペットボトル飲料のキャップのみとなっています。



環境保全系

代表者名 北村 孝人  
連絡先 ☎090-4851-9394

# ボランティア二見たんぽぽ

## 活動内容

高齢者の方を対象に、開催をしています。  
来て頂ける方の笑顔を見て、食事を提供し、共に作る事を心が  
けて活動をしています。

## 活動日【例会日】

随時実施



社会福祉系

代表者名 永井 若子  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551

# 豆の木グループ

## 活動内容

音楽で人々の心を慰め励まし、勇気づけることが出来たらと歌  
の好きな仲間が集まり、主に老人ホーム、老人保健施設、養護施設、  
老人会、刑務所へ歌の慰問活動をしています。励ましの歌、希望  
を与える歌、過ぎし日の思い出の歌で、回想療法を折り込んでの  
歌と詩の朗読。聴いて下さる方々の心をメンバーの歓びとして活  
動しています。

## 活動日【例会日】

毎週木曜日 19:00～21:00



社会福祉系

代表者名 上村 賀子  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

は

ま

# みえ医療福祉生活協同組合 小俣支部

## 活動内容

健康で安心して生活できるための体力や気力を維持・向上させる体操・健康チェックを行い、地域の人々と協同して明るいまちづくりに取り組んでいます。

## 活動日【例会日】

毎週第3木曜日 14:00～16:30  
毎週第4火曜日 13:30～15:30



保健医療系

代表者名 清水 俊和  
連絡先 ボランティアセンター小俣分室  
☎27-0509

# Mie Protect Oneself (三重 自分の身は自分で守る)

## 活動内容

災害が起こったときに、「とにかく逃げる」では済みません。東日本大震災で犠牲になったのは、「とにかく逃げる」ことのできない人たちだったと考えられるからです。「災害弱者の視点からの地震・津波対策」の講演活動や、教育、研究、そして実践のために活動をしています。

## 活動日【例会日】

通年



講演依頼受付中！！



地域社会系

代表者名 井戸坂 幸司  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 三重マジッククラブ

## 活動内容

マジックの披露と実技指導。老人ホーム・幼稚園・保育所・福祉施設へのボランティア活動によるマジックショー。

## 活動日【例会日】

毎月第3土曜日 13:00～17:00(いせトピア)  
毎月第1金曜日 19:00～20:30(福祉健康センター)



楽しいマジックで毎日を有意義に… マジックは指先と頭を使うので、認知症などの防止にはもってこいです。



社会福祉系

代表者名 大形 弘  
連絡先 ☎090-2574-6733

# 三重レクダンス協会福祉部

## 活動内容

三重レクダンス協会では、約600名の会員が各サークルで毎週レクダンスを踊っていますが、11年前、福祉部をつくりました。高齢者施設を訪問して、私たちのレクダンスを見ていただいたり、皆さんと一緒に手遊びやタオル体操をして楽しんでいます。

## 活動日【例会日】

依頼があり次第、訪問します



社会福祉系

代表者名 宮崎 道子  
連絡先 ☎39-1089

# みそのマジックサークル

## 活動内容

御園近効地域を中心に、福祉サービス施設、高齢者いきいきサロン、子育てサロン、幼稚園、他のイベントなどに参加して、マジック、楽器演奏、歌、バルーン遊び、皿まわしなどで楽しい一時を過ごしています。

## 活動日【例会日】

随時(月1回) 13:30~14:30



みんなで楽しく、ふれあいの輪を広げよう



社会福祉系

代表者名 田村 興亜  
連絡先 ☎36-4605

# 宮後自主防災隊

## 活動内容

(平常時) 防災知識の普及、啓発、防災・防犯パトロール、防災訓練、2年毎の普通救命講習。

## 活動日【例会日】

隔月第2日曜日 9:00~12:00  
12月~2月 5のつく日 20:30~21:30 町内パトロール



地域社会系

代表者名 山根 正  
連絡先 ☎28-5257

# 宮町スミレグループ

## 活動内容

行事・イベント等のお手伝い(主に踊りです)

## 活動日【例会日】

依頼に応じて随時



教育・文化・スポーツ系

代表者名 下村 典子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 明照児童館おはなし会

## 活動内容

明照児童館にて、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング

## 活動日【例会日】

毎月第4水曜日 16:00~16:30



絵本やストーリーテリングで豊かな心を!



教育・文化・スポーツ系

代表者名 山本 有紀子  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 明照児童館陶芸クラブ

## 活動内容

児童館の子どもたちに陶芸を教えています。子どもたちの発想を生かしながら、いっしょに考えながら作ります。翌日の作品の仕上げ、絵付指導、釉掛け、窯詰め・窯出し作業を本格的に行っています。

## 活動日【例会日】

毎月第4土曜日 13:00~15:00  
毎月第4日曜日 10:00~12:00



社会福祉系

代表者名 和田 明美  
連絡先 明照児童館  
☎090-5629-4439

# 勇気の会（三重県骨髄バンク推進連絡会議）伊勢志摩支部

## 活動内容

勇気の会は、骨髄提供希望者、骨髄移植を必要とする患者さんやその家族、また骨髄移植医などの医療関係者をはじめ骨髄バンクの推進を支援しようとするメンバーが集まり、骨髄バンクを知ってもらうための活動や骨髄ドナー登録会を中心として活動しています。

## 活動日【例会日】

通年



骨髄バンク登録にご協力を！！



保健医療系

代表者名 井戸坂 幸司  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# ヨウジョウクラブ 横笛倶楽部

## 活動内容

伊勢・明和・松阪の福祉施設などを訪問し、童謡・民謡・唱歌・懐メロ等、皆様良く御存じの曲を篠笛、三味線などの演奏を通して、音楽に合わせて歌い、可能な限り体を動かし、楽しみながら元気になっていただくことを目標として活動しています。

## 活動日【例会日】

依頼が入ったときに随時実施



社会福祉系

代表者名 大矢 正三  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 要約筆記サークル はんず

## 活動内容

要約筆記（聴覚障がい者のための書いて伝える筆記通訳）

## 活動日【例会日】

毎月第3土曜日(定例) 10:00~12:00  
木曜日(不定期) 13:00~15:00



社会福祉系

代表者名 一志 英美  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 朗読シーンボイス

## 活動内容

朗読を通して視覚障がい者の方をはじめ、たくさんの方に朗読の世界を楽しんでいただけるよう活動しています。録音したテープを聞いていただいたり、施設へ出向き生の朗読も行っています。

## 活動日【例会日】

毎月第1土曜日 10:00~12:00 例会日  
(教室=伊勢市福祉健康センター)



会員募集。読書好きな方、随筆・エッセイ・小説など朗読を楽しみませんか。



社会福祉系

代表者名 西 東洋子  
連絡先 ボランティアセンター  
☎63-6370

# 朗読の秋桜会 コスモスカイ

## 活動内容

☆月2回の例会を行い、会員相互のレベルアップに努めています。  
☆毎月行う朗読会のために月2~3回、CD及びテープを使い練習をしています。  
☆特別養護老人ホーム等に出向き、民話や純文学他、幅広い作品の朗読をしています。朗読後は作品にちなんだ歌を皆さんと合唱して楽しいひとときを過ごしています。

## 活動日【例会日】

毎月第1・3木曜日 19:00~21:00 例会日



社会福祉系

代表者名 村林 卓雄  
連絡先 ボランティアセンター伊勢分室  
☎27-2425

# 朗読めばえ

## 活動内容

泰道詞子先生のご指導の下、朗読の勉強をしています。  
毎年、伊勢市生涯学習フェスティバルに参加させて頂いています。

## 活動日【例会日】

毎月第2・4火曜日 13:30~15:30



教育・文化・スポーツ系

代表者名 山口 紀代美  
連絡先 ☎27-2178

# 和太鼓伊勢天翔

## 活動内容

子どもたちと週1回、伊勢市二見グラウンドミーティングセンターで和太鼓の練習に汗を流しています。伊勢まつりなどの地域イベントでの演奏活動を通じて、子どもたちの郷土愛を育むと同時に、礼儀作法や人間関係の教育の場として、地域の方たちと交流を持ちながら楽しく取り組んでいます。また、月1回ですが、大人の太鼓経験者の練習もしています。

## 活動日【例会日】

毎週金曜日 19:00~21:00  
年間10回程度 イベントでの太鼓演奏



見学・入会いつでもOK!!



教育・文化・スポーツ系

代表者名 吉田 豊  
連絡先 ☎090-4116-4912  
(受付担当 高瀬)

ら  
わ

# 笑いのワ

## 活動内容

腹話術で人形と共に、明るい言葉と楽しい笑いで演じます。  
高齢者施設・デイサービス・高齢者昼食会や幼稚園・保育所を訪問しています。

## 活動日【例会日】

随時



社会福祉系

代表者名 矢野 恵子  
連絡先 ☎24-9178

# 笑いのワ小俣

## 活動内容

毎月第2火曜日に、技術と話術の向上をめざして研修会を行っています。福祉施設等に伺い、腹話術を通して、笑いの喜びや、皆様に元気で楽しいひとときを伝えることを目標に活動しています。

## 活動日【例会日】

毎月第2火曜日 19:00~21:00



腹話術に興味のある方は、連絡して下さいね！！



社会福祉系

代表者名 平本 美晴  
連絡先 ☎37-4411

わ

# 笑いのワ二見

## 活動内容

腹話術、手品、ゲームなど

## 活動日【例会日】

半日 10:00~12:00  
13:00~15:00



社会福祉系

代表者名 的場 陽子  
連絡先 ☎43-2908





# ボランティア連絡協議会

## 伊勢市ボランティア連絡協議会

### 活動内容

- ・各団体への情報提供と活動支援及び研修会他
- ・県内外への災害支援(東日本への継続支援)
- ・福祉の店の活動
- ・ボランティアまつり 他

### 活動日【例会日】

月1回 会議(代議員会、幹事会)



社会福祉系

代表者名 泰道 詞子  
連絡先 ☎36-0014



ボランティアまつり

## 二見ボランティア連絡協議会

### 活動内容

地域住民とのつながりが少なくなりつつある現在、子どもたち・若人・お年寄り・障がい者の方々と共に住みやすい社会になるように貢献させて頂けるように、皆で取り組んで活動をしています。

### 活動日【例会日】

随時実施



社会福祉系

代表者名 永井 若子  
連絡先 ボランティアセンター二見分室  
☎43-5551



## 御菌町ボランティア連絡協議会

### 活動内容

年一回、ボランティアまつりを開催し、物作りや遊びを通して世代間の交流をはかり、地域住民のふれあいの場を提供している。

### 活動日【例会日】

平成29年度は1月28日(日)10:00~13:30開催予定。



社会福祉系

代表者名 中西 武男  
連絡先 ☎36-0638



団体、個人を問わず、会員募集をしています。どしどしご応募お待ちしております。

## 平成29年度伊勢市ボランティアセンター登録について

伊勢市ボランティアセンターでは、市内のボランティア・市民活動を行っている個人及び団体の皆様方を対象に伊勢市ボランティアセンターへの登録を推進しています。

※以下のとおり、登録種別に応じた書類を各分室へ提出してください。

### 1. 個人登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 2. 団体登録の場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（団体）：様式2
- 伊勢市ボランティアセンター団体名簿：様式3
- 平成28年度伊勢市ボランティアセンター登録団体活動状況報告：様式4

### 3. 団体登録後に個人登録する場合

- 伊勢市ボランティアセンター登録用紙（個人）：様式1

### 4. ボランティア活動保険について

- ボランティア活動保険に関しては、ボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして推奨させていただいておりますが、**あくまでも任意であり、登録にあたって義務付けしているものではありません。**
- ボランティア活動保険に加入される場合は、登録用紙と一緒に保険加入用紙を提出してください。
- 補償期間については、平成29年4月1日午前0時から平成30年3月31日午後12時までの1年間、中途加入の場合は加入手続を完了した日の翌日午前0時から平成30年3月31日午後12時までとなります。

各種様式については、伊勢市社会福祉協議会ホームページ  
([http://ise-shakyo.jp/volunteer/v\\_toroku](http://ise-shakyo.jp/volunteer/v_toroku)) で取得できます。



## 5. 登録のメリット

- ボランティア活動に関する様々な情報をいち早くお届けします。
- ボランティア活動保険やボランティア行事用保険など、様々な活動に適した保険をご案内。また、活動中に万が一事故を起こしてしまった場合等の対応も迅速に行います。

平成 29 年度ボランティア活動保険料(年額)			
Aプラン	350 円	Bプラン	510 円
天災 Aプラン	500 円	天災 Bプラン	710 円
補償期間 ⇒ 平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日			

- 会議室等を無料で利用いただけます。（別表1）
- 印刷機各種を一般料金の半額でご利用いただけます。（別表2）
- 伊勢市ボランティアセンター登録団体活動助成金をはじめ、様々なボランティア活動助成金をご案内します。
- その他、ボランティア活動に関する様々な問題に対しできる範囲で支援します。

## 6. 登録先

- お近くのボランティアセンターまで

ボランティアセンター	御園町長屋 2767（ハートプラザみその2階）	63-6370
伊勢分室	八日市場町 13-1（伊勢市福祉健康センター内）	27-2425
二見分室	二見町茶屋 456-2（二見ふれあいプラザ内）	43-5551
小俣分室	小俣町元町 536（小俣保健センター内）	27-0509
御園分室	御園町長屋 2767（ハートプラザみその北側）	22-6617



**伊勢市ボランティアセンター**（社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会）

三重県伊勢市御園町長屋2767（伊勢市ハートプラザみその2階）

Tel:0596-63-6370 Fax:0596-63-6371 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

## 伊勢市ボランティアセンター登録団体会議室等無料利用一覧

No.	施設名	会議室	収容人数	定休日	時間	申請先	申請方法
1	伊勢市 福祉健康センター	1階調理室	25～30	月曜 (月曜が祝日の 場合は翌日へ 振り替え休日)  祝日の翌日  年末年始	9:00～21:00	伊勢分室	来所  ※利用希望日の 5日前までに申 込みが必要
		1階日常生活 訓練室(洋)	30～50				
		1階日常生活 訓練室(和)	10～30				
		2階娯楽室	100～200				
		2階集会室1(和)	30～50				
		2階集会室2(洋)	30～40				
		3階会議室1	20～30				
		3階会議室2	20～30				
3階会議室3	20～30						
2	二見 ふれあいプラザ	2階ボランティア ルーム	20	土日、祝日、 年末年始	8:30～17:00	二見分室	来所
3	伊勢市 小俣保健センター	1階ボランティア室	15	土日、祝日、 年末年始	9:00～11:30 13:30～17:00	小俣分室	来所及び電話
4	ハートプラザみその	教養娯楽室	60	祝日 年末年始	① 9:00～12:00 ② 13:00～17:00 ③ 18:00～22:00 ④ 9:00～22:00	ボランティア センター	来所  ※利用希望日の 5日前までに申 込みが必要  ※利用限度は 年間12回まで (内、ホールは 年間3回まで)
		栄養指導室	40				
		保健会議室	60				
		生活相談室	10				
		多目的ホール	400				

※会議室の利用については、ボランティアセンター登録をしている分室の団体を優先します。また、利用できない時間帯もありますのでご注意ください。

## 伊勢市ボランティアセンター登録者印刷機各種使用料一覧

VC（ボランティアセンターの略）

種 別	一 般	VC 登録者
コピー機（白黒／枚）	10円	5円
コピー機（カラー／枚）	100円	50円
輪転機（マスター／枚）	100円	50円
輪転機（白黒／枚）	4円	2円
輪転機・用紙持込（白黒／枚）	2円	1円
長尺機（垂れ幕等を作る機械）		1m 200円

## 【注意事項】

※コピー機については、持込用紙はご遠慮ください。

※両面印刷の場合は、2枚分の料金となります。

※全サイズ同額です。

※セルフサービスをお願いします。（長尺機に関しては職員にお申しつけください）

※長尺機を使用希望される場合は、事前にボランティアセンターまでお問い合わせください。

平成29年度 出張講座もします！是非ご利用ください。

参加費無料

# ボランティア入門講座

毎月第4土曜日に講座(内容は全て同じです)を開催しています。ボランティアをしてみたい！地域貢献したい！どんな活動があるの??どうやって始めるの...と思っている方、ぜひ、ご参加ください。



## 年間スケジュール

4 / 22

5 / 27

6 / 24

7 / 22

8 / 26

9 / 9

10 / 28

11 / 25

12 / 9

1 / 27

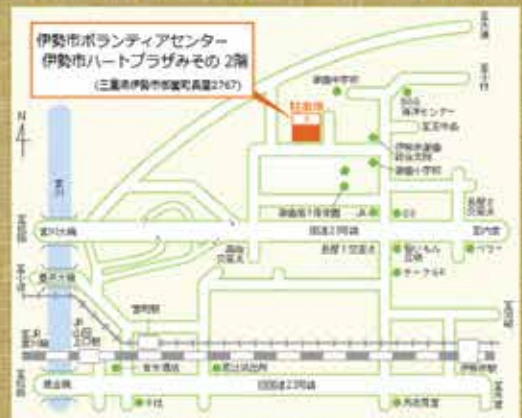
2 / 24

3 / 24

日時 毎月第4土曜日 午後1時～午後3時 ※9月・12月は祝日のため、第2土曜日に開催します。

場所 伊勢市ボランティアセンター  
伊勢市ハートプラザ2階  
(伊勢市御園町長屋2767)

参加ご希望の方は下記までお申込ください!



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)

三重県伊勢市御園町長屋2767 (伊勢市ハートプラザみその2階)

Tel:0596-63-6370 Fax:0596-63-6371 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

ボランティア情報メール好評配信中!!



電子メールを使って皆様の携帯電話やパソコンにボランティアに関する情報をお伝えします！下記のQRコードから簡単に登録できます！ぜひ、お試しください！



※パソコン及びQRコード機能がない場合は下記『空メール用アドレス』を直接入力して送信してください。

[ise-vc@mamail.jp](mailto:ise-vc@mamail.jp)

### 配信情報

ボランティア募集  
イベント、講座  
助成金

災害ボランティア

※災害情報を提供するものではありません。



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)  
三重県伊勢市御園町長屋2767 (伊勢市ハートプラザみその2階)  
Tel:0596-63-6370 Fax:0596-63-6371 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

# Facebook ページのご案内

伊勢市ボランティアセンター



<https://www.facebook.com/isevc>



ボランティア・市民活動に関する  
様々な情報をリアルタイムに  
お届けいたします♪

伊勢市ボランティアセンター



× いせ市民活動センター



ボランティア・市民活動の情報や魅力を伊勢から発信！！

共同 Facebook ページ『チャーム  
プラス』では、ボランティア・市民  
活動の情報が満載！！



<https://www.facebook.com/IseCharmPlus>

たくさんの



よろしくお願ひします(^ ^)



平成29年度 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

# ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

## 保険金額

保険金の種類		プラン	Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金		1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	100,000円
		外来の手術		32,500円	50,000円
	通院保険金日額		4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ		
葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)			
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		

## 年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ※ (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

※天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

● 後遺障害も  
フルカバーなので  
安心です!!

## 保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花びんを落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

# ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動や  
ボランティア活動の  
さまざまな行事における  
ケガ、賠償(主催者責任)  
を補償!!

## 保険金額

A・B・Cプラン共通(A・Cプランは熱中症危険補償特約セット)

保険金の種類		補償内容	
ケガの補償	死亡保険金	400万円	
	後遺障害保険金	400万円(限度額)	
	入院保険金日額	3,500円	
	手術 保険金	入院中の手術	35,000円
		外来の手術	17,500円
通院保険金日額	2,200円		
賠償責任の補償	対人事故	1名・1事故 2億円(限度額)	
	対物事故	1事故 1,000万円(限度額)	

※賠償責任の補償の限度額は、補償の対象となるリスクの種類ごとに適用されます。

## 保険料(1名あたり)

※詳しい内容は、パンフレットをご覧ください。

Aプラン (宿泊を伴わない行事)			
A1の行事	A2の行事	A3の行事	
1日 28円 (最低保険料 560円)	1日 126円 (最低保険料 2,520円)	1日 248円 (最低保険料 4,960円)	
Bプラン (宿泊を伴う行事)			
1泊2日(2日間)	239円	2泊3日(3日間)	293円
Cプラン (宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できない行事)			
A1の行事			
1日 28円(最低保険料 560円)			

## 送迎サービス補償

(傷害保険)

- ◆ 送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

- ◆ ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 ▶ 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事  
保険会社〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03(3349)5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 ▶ 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763  
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

# 伊勢市ボランティアセンターレイアウト図 (伊勢市災害ボランティアセンター)

交流スペース



情報コーナー



ミーティングスペース



利用人数は10名まで可能です。  
予約はできません。



# 伊勢市災害ボランティアセンター

## ■ 伊勢市災害ボランティアセンターとは

伊勢市災害ボランティアセンターは、伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力しながら市が設置するもので、災害時に被災者支援活動を行うとともに、平常時から災害時に備えて活動をする常設型の組織で、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。

### 【平常時の活動】

災害対応に関わる地域の幅広い関係機関・団体等とのネットワーク、顔の見える関係づくりを行い、災害ボランティアセンターの設置・運営及び外部支援者として必要な知識・技術・経験を備えた人材を養成する研修会等を実施します。

### 【災害時の活動】

#### ●被災地のニーズの把握

家の片付け、避難所でのお手伝いなど、被災地の暮らしのニーズを収集します。

#### ●ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信をし、活動を希望するボランティアの受付を行います。

#### ●人数調整・資機材の貸し出し

被災された人たちからのニーズにあわせて、必要なボランティアの人数などを調整し、活動のために道具が必要な場合はそれらを準備して貸し出します。

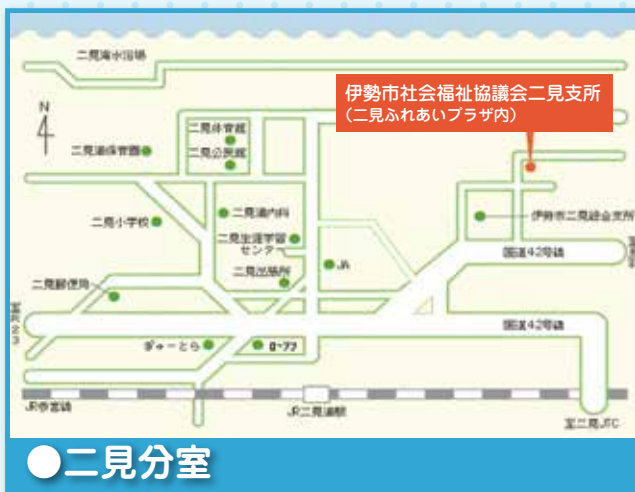
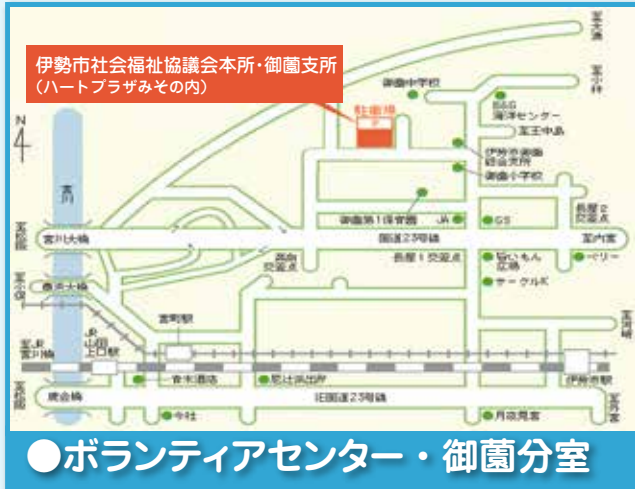
#### ●活動の実施

要望にあわせて、ボランティアが家屋や避難所などで活動します。

#### ●報告・振り返り

活動結果、気がついたこと、住民からの要望などを報告し、その後の活動のために活かします。

# ボランティア活動についてのお問い合わせ、相談は下記まで



## 伊勢市ボランティアセンター (伊勢市社会福祉協議会内)

伊勢市御園町長屋2767(ハートプラザみその2階)

Tel. (0596)63-6370 Fax. (0596)63-6371

E-mail. ise-vc@mie.email.ne.jp

<http://ise-shakyo.jp/>

伊勢分室	八日市場町13-1	Tel. 27-2425	Fax. 27-2412
二見分室	二見町茶屋456-2	Tel. 43-5551	Fax. 43-4427
小俣分室	小俣町元町536	Tel. 27-0509	Fax. 27-0570
御園分室	御園町長屋2767	Tel. 22-6617	Fax. 22-6604

