

この「つどいの場の活動ガイド」は、伊勢市内の地域の支え合い活動の団体、場所等の情報を集めたものです。

地域のつながりづくり、介護予防・生きがいづくり、相談できる場所等、身近な地域で安心して暮らし続けるために参考となる地域活動の情報を掲載していますので、ぜひ、ご活用ください。

## つどいの場の活動ガイドの見方について

※ふれあい・いきいきサロンは以下〇〇サロンと省略します。

**青色**の文字・・・高齢者中心のサロン

**オレンジ色**の文字・・・未就学児・保護者中心のサロン

**紫色**の文字・・・障がい児・者中心のサロン

**ピンク色**の文字 ・・・高齢者ふれあい会食会

**緑色**の文字・・・宅老所

**赤色**の文字・・・ちょこっとデイサービス

（総合事業通所型サービス B1）

**黄緑色**の文字・・・ふくしなんでも相談所

**茶色**の文字・・・認知症カフェ、その他（上記以外、事業所の地域貢献活動など）

**吹き出し**・・・生活支援サービス、場所提供など

※詳細について情報の記載がない場所もあります。

情報の更新は伊勢市社会福祉協議会ホームページで行っていきませんが、内容が変更される場合があります。ご不明な点は担当支所等に問い合わせてください。