



御園・浜郷・みなと ふれあい☆いきいきサロンマップ・宅老所

令和4年7月1日現在

①～⑦…御園地区
A～K…港地区、あ…宅老所

- ① 下長屋元気シニアの会
 - ② 第3金曜日 (13:30～15:30)
 - ③ 下長屋公民館
 - ④ 体操、茶話会、ゲーム
- ④**

- ① 王中島いきいきサロン
 - ② 月1回 (13:30～15:00)
 - ③ 王中島公民館
 - ④ ゲーム、体操、講座など
- ③**

- ① いきいきサロン上條ニコニコ会
 - ② 第4水曜日 (13:30～15:30)
 - ③ 上條公民館
 - ④ ゲーム、歌など
- ②**

- ① 新開おしゃべりサロン
 - ② 第3木曜日 (13:00～15:00)
 - ③ 新開公民館
 - ④ ゲーム、唱歌、宝引き
- ①**

- ① 大湊町高齢者通所センター「いこい」
 - ② 毎週月・金曜日 (10:00～15:00)
 - ③ 大湊町民会館
 - ④ 創作活動、脳トレ、食事など
- あ**

- ① 子育てサロンちびっこなかま
 - ② 基本第4木曜日 (10:00～11:30)
 - ③ ハートプラザみその2階和室
 - ④ 歌、絵本、季節に応じた遊びなど
- ⑤**

- ① 田尻町共生型サロン
 - ② 第1・3日曜日 (13:00～16:00) 歌謡
第4日曜日 (13:00～15:00) 囲碁、将棋
 - ③ 田尻町民会館、阿竹公民館
- J**

- ① 高向なごみ会
 - ② 月1回
 - ③ 高向公民館
 - ④ 体操、ゲーム、折紙など
- ⑥**

- ① 田尻町高齢者サロン
 - ② 毎週土曜日 (9:00～10:30)
 - ③ 田尻町公園
 - ④ グランドゴルフ
- K**

- ① リフレッシュクラブ御園
 - ② 基本毎週木曜日 (13:30～15:00)
 - ③ 新高公民館
 - ④ ストレッチ、体操
- ⑦**

- ① 新高喜和クラブ
 - ② 第3水曜日 (13:30～15:00)
 - ③ 新高公民館
 - ④ 絵手紙、グランドゴルフなど
- ⑦**

- ① ハッピークラブまぜさろん
 - ② 毎週木曜日 (9:00～11:00) グランドゴルフ
第1・3木曜日 (13:00～14:00) 健康体操
 - ③ 馬瀬公園、馬瀬町公民館
- G**

- ① 子育てサロンレクぴよ
 - ② 年3回程度
 - ③ げんこころ一む (イオン伊勢ラパーク)
 - ④ 手遊び、紙芝居など
- H**

- ① 昭和平成井戸端会議
 - ② 第1・3水曜日 (13:00～15:00)
 - ③ げんこころ一む (イオン伊勢ラパーク)
 - ④ 音楽、茶話会、相談など
- H**

- ① フリースペースわげん
 - ② 第2金曜日 (14:00～16:00)
 - ③ げんこころ一む (イオン伊勢ラパーク)
 - ④ 茶話会など
- H**

- ① 小木町ふれあいサロンの会
 - ② 毎週土曜日 (10:00～11:30) ストレッチ体操
月1回 (11:00～11:30) 健康体操
月2回 (19:00～20:30) 卓球
 - ③ 小木町公民館
- E**

- ① エンゼル会いせサロン
 - ② 月1回 (13:00～16:00)
 - ③ みなとふれあいセンター2階 他
 - ④ おしゃべり会 (情報交換など)
- F**



ふれあい・いきいきサロンは、参加者一人一人が主役です。地域に住む誰もが、顔を出して、みんなで話したり笑ったりできる身近な楽しい場所。住み慣れた地域で、顔見知りのご近所さん、顔をみるけれどお話する機会がなかったあの人も話をするキッカケに♪ 懐かしい歌を歌い、ゲームや体操、グランドゴルフ、健康づくりの知恵、防犯の話、等 楽しい時間を過ごして閉じこもりを防止しましょう。
【お問い合わせ先】 社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会 北部支所 電話 22-6617 FAX22-6604



赤い羽根共同募金の配分金を活用しています