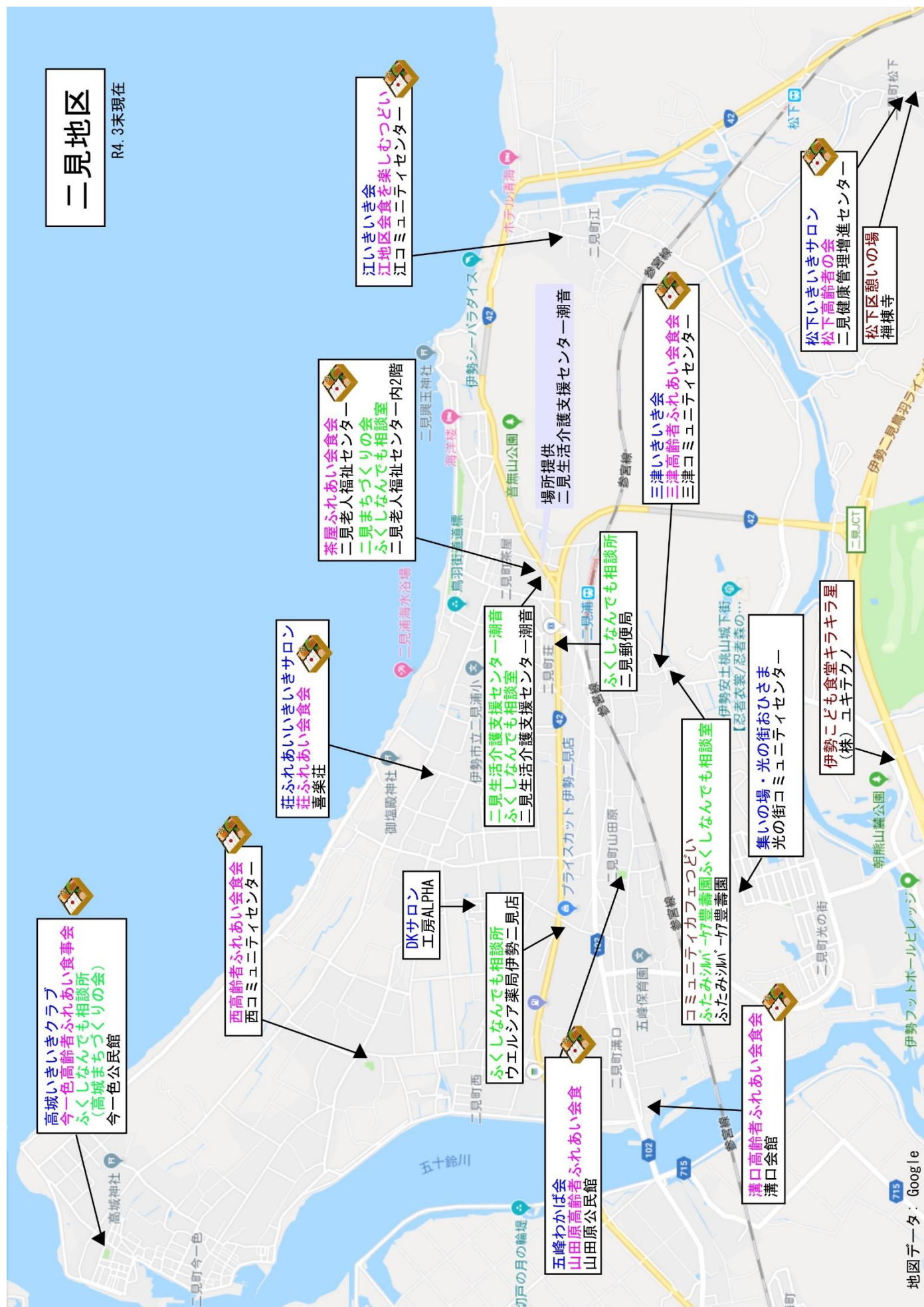


二見地区

担当/東部支所

松下いきいきサロン	サロン	P64
江いきいき会	サロン	P64
三津いきいき会	サロン	P64
五峰わかば会	サロン	P65
荘ふれあいきいきサロン	サロン	P65
DKサロン	サロン	P65
高城いきいきクラブ	サロン	P66
集いの広場・光の街おひさま	サロン	P66
コミュニティカフェつどい	コミュニティカフェ	P66
西地区通いの場	通いの場の活動	P67
松下高齢者の会	会食会	P68
江地区会食を楽しむつどい	会食会	P68
茶屋ふれあい会食会	会食会	P68
三津高齢者ふれあい会食会	会食会	P69
山田原高齢者ふれあい会食	会食会	P69
溝口ふれあい会食会	会食会	P69
荘ふれあい会食会	会食会	P70
西高齢者ふれあい会食会	会食会	P70
今一色高齢者ふれあい会食会	会食会	P70

R4.3 末現在



サロン

松下いきいきサロン



ゲーム、健康体操、講演、出前トークなど
をしています。

活動場所・活動日

二見健康管理増進センター

第2水曜日 9:30～11:30

第4日曜日 9:30～11:00

対象地域

二見町松下地区

サロン

江いきいき会



健康体操、カラオケ、赤十字講話会、交通
安全講話会、出前トークをしています。

活動場所・活動日

江コミュニティセンター

第3水曜日 9:30～11:30

または 10:00～11:30

対象地域

二見町江地区

サロン

三津いきいき会



健康体操、茶話会、出前トーク、手芸等を
しています。

活動場所・活動日

三津コミュニティセンター

毎月25日 9:30～11:30

(25日が土日の場合、その前後)

対象地域

二見町三津地区

サロン

五峰わかば会



交通安全講習会(交通安全協会)、災害予防の為の講習会、健康体操、料理講習会、寄せ植え講習会、手芸講習会、手品等で楽しんでいます。

活動場所・活動日

山田原公民館

第2水曜日 9:30~11:30

対象地域

二見町山田原地区

サロン

荘ふれあいいきいきサロン



健康体操、ゲーム、出前トーク、音楽療法、季節に合った行事などを行っています。

活動場所・活動日

喜楽荘

第4月曜日 10:00~11:00

対象地域

二見町荘地区

サロン

DK サロン



茶話会、俳句、健康体操をしています。

活動場所・活動日

工房 ALPHA

第1・3日曜日 13:00~15:00

対象地域

伊勢市内

サロン

高城いきいきクラブ



生活、健康、安全等に関する講話を聞いたり、健康体操、歌、カラオケ、ゲームをしています。

活動場所・活動日

今一色公民館
第4水曜日 9:30~12:00

対象地域

二見町今一色地区

サロン

集いの広場・光の街おひさま



茶話会、出前トーク、季節に合った行事（花見等）をしています。

活動場所・活動日

光の街コミュニティセンター
第2火曜日 11:30~14:00

対象地域

二見町光の街地区

コミュニティカフェ

コミュニティカフェつどい



月に一度、楽しくお喋りしながら脳トレやレクリエーション、1分体操などをしています。初めての方も大歓迎ですので、是非お立ち寄りください。

活動場所・活動日

喫茶 五十鈴庵（ふたみシルバーク豊壽園1階）
第3月曜日 13:30~15:30

対象地域

伊勢市内



ストレッチ効果と筋力の向上を図るため、
「10秒運動」に取り組んでいます。

活動場所・活動日

西コミュニティセンター
毎週火曜日 10:00～11:00

対象地域

二見町西地区

会食会

松下高齢者の会



折り紙、ゲームなどをしています。

活動場所・活動日

二見健康管理増進センター
第4木曜日 11:00~13:00

対象地域

二見町松下地区

会食会

江地区会食を楽しむつどい



健康体操、ゲーム、講話、出前トークなど
をしています。

活動場所・活動日

江コミュニティセンター
第2火曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町江地区

会食会

茶屋ふれあい会食会



健康体操、ゲーム、講話、出前トークなど
をしています。

活動場所・活動日

二見老人福祉センター
第2水曜日 9:00~13:00

対象地域

二見町茶屋地区

会食会

三津高齢者ふれあい会食会



健康体操、太極拳、出前トークなどを行っています。

活動場所・活動日

三津コミュニティセンター
第3月曜日 10:00~13:00

対象地域

二見町三津地区

会食会

山田原高齢者ふれあい会食



健康づくり活動、出前トーク、ゲームなどを行っています。

活動場所・活動日

山田原公民館
第1火曜日 10:30~13:00

対象地域

二見町山田原地区

会食会

溝口ふれあい会食会



健康体操、講話、保育園との交流などを行っています

活動場所・活動日

溝口会館
第1金曜日 10:30~13:00

対象地域

二見町溝口地区

荘ふれあい会食会



健康体操、ゲームなどを行っています。

活動場所・活動日

喜楽荘

第4金曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町荘地区

西高齢者ふれあい会食会



健康体操、講話、ゲームなどを行っています。

活動場所・活動日

西コミュニティセンター

第4水曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町西地区

今一色高齢者ふれあい会食会



健康体操、講話、ゲームなどを行っています。

活動場所・活動日

今一色公民館

第3木曜日 10:00~12:00

対象地域

二見町今一色地区