


# 伊勢社協中部支所だより



## 厚生地区版

## 第19号

発行 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係  
 伊勢市八日市場町 13-1(福祉健康センター内) tel 0596-63-5334

### 集いの場のご紹介

- 大世古ふれあいサロン  
●大世古弥生会  
場所：大世古公民館
- 一之木カラオケクラブ  
場所：一之木ふれあいセンター
- 曾祢ボチボチクラブ  
場所：曾祢町公民館
- いきいきサロン「ひなたぼっこ」  
場所：宮後公会堂
- 厚生ふれあい会  
場所：魚勘
- いきいきサロン「けやき」  
場所：厚生小学校運動場
- Mama's kitchen  
●Smile 発達障がい児と育ちあう会  
場所：福祉健康センター

『集いの場ってどんなところ？』

仲間と安心して集まることの出来る場所、1人ひとりと社会(コミュニティ)をつなぐ“架け橋”となる場所です。みんなで『楽しむ・笑う・会話』をしませんか？  
 社協だよりでは、厚生地区の集いの場を紹介します。記載されている活動で気になる活動がありましたら、伊勢市社会福祉協議会中部支所までご連絡ください。

気になる活動は、地域福祉係(☎0596-63-5334)までご連絡ください。

# 厚生ふれあい会

久しぶりに厚生地区にて、会食会を実施しました。  
お弁当を食べて、そのあと、『低栄養』について話をききました。

久しぶりの会食会の様子



黙食でいただきました♪

食生活を見直そう！  
低栄養について



低栄養を防ぐには・・・  
バランスの取れた食事が大切です。

社協の福祉出前トークを利用して、すこやか薬局さんから低栄養について話を聞きました。  
その他にも、福祉出前トークのメニューがあります。お気軽にお問い合わせください。



現在、会食会については、新型コロナウイルス感染拡大の状況をもて開催されており、活動する際は、感染症対策をおこなっています。状況により活動を中止している場合もあります。

～高齢者ふれあい会食会は、社協会費を財源としています～

## ふくしなんでも相談

身近な場所が窓口となって、身近な相談(困りごと)を受け、専門機関につなぐ役割を担っています。



どんな悩みを  
相談するの？

母親の物忘れが多くな  
ってきた。どうしたらいい  
んだろ。

近所で気になる人がいる。  
どこに相談すれば・・・

経済的な不安がある。



地域で集まって、  
おしゃべり会がしたい

## 場所の紹介

厚生地区には、伊勢市社会福祉協議会 中部支所の他、6ヶ所あります。

- ・厚生地区まちづくりの会 (受付時間：毎月第2水曜日9時～12時)  
場所：一之木ふれあいセンター



- ・伊勢調剤薬局 一之木店
- ・みどり調剤薬局 一之木店
- ・いせ本町薬局



- ・伊勢外宮前郵便局
- ・伊勢一之木郵便局

営業時間常時受け付け

開局時間常時受け付け



タペストリーが目印