

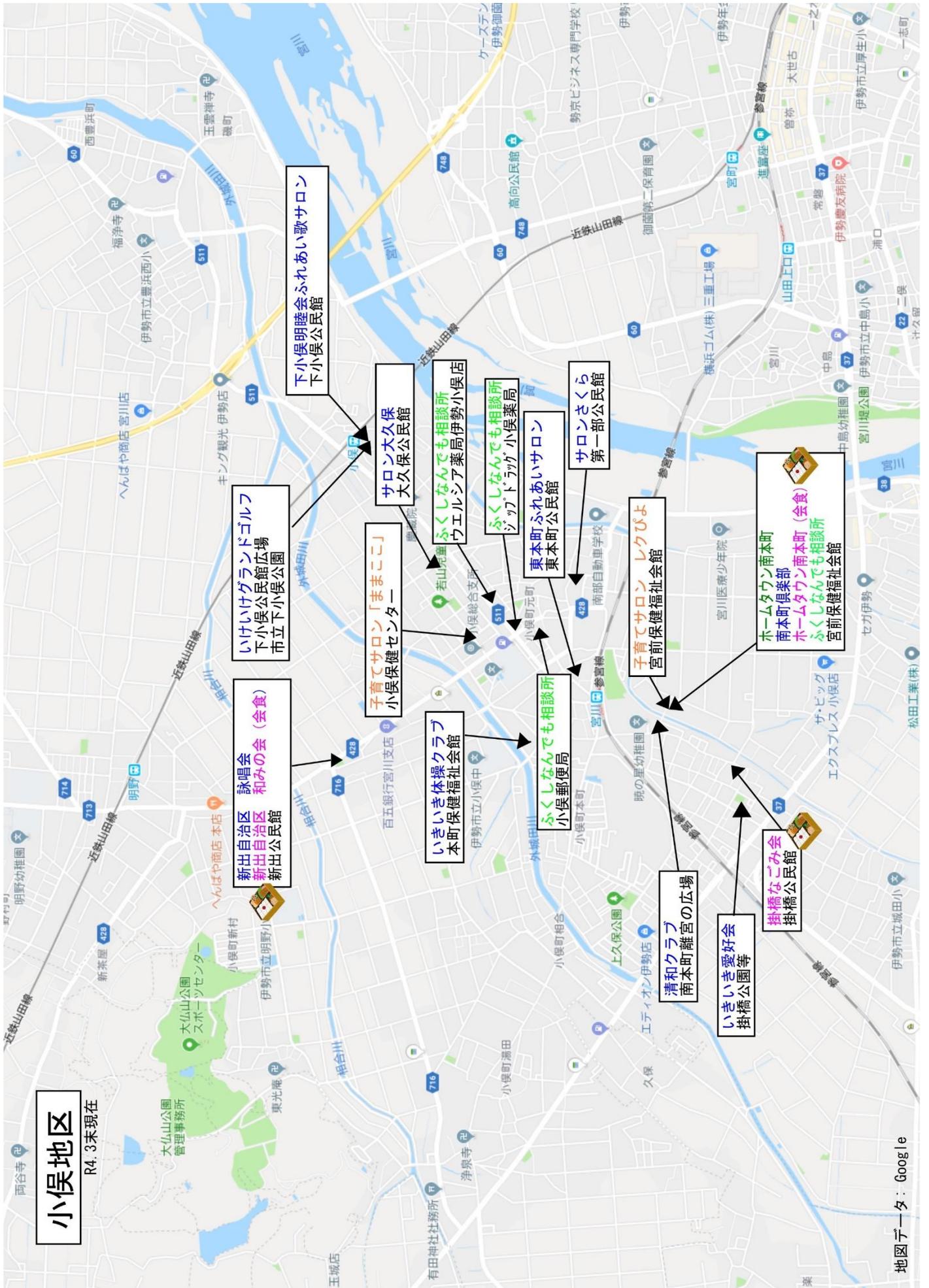
小俣地区

担当/西部支所

サロンさくら	サロン	P73
東本町ふれあいサロン	サロン	P73
いきいき体操クラブ	サロン	P73
南本町倶楽部	サロン	P74
清和クラブ	サロン	P74
新出自治区 詠唱会	サロン	P74
下小俣明睦会ふれあい歌サロン	サロン	P75
いけいけグランドゴルフ	サロン	P75
いきいき愛好会	サロン	P75
サロン大久保	サロン	P76
子育てサロン レクぴよ	サロン	P76
子育てサロン「ままここ」	サロン	P76
ホームタウン南本町	会食会	P77
新出自治区 和みの会	会食会	P77
掛橋なごみ会	会食会	P77
ホームタウン南本町	ちょこっとデイサービス ※	P78

※ホームタウン南本町（ちょこっとデイサービス）問い合わせ・連絡先

福祉生活相談センター ☎ 0596-21-5712



小俣地区

R4. 3未現在

- いけいけゴルフ
下小俣公民館広場
市立下小俣公園
- 詠唱会 和みの会 (会食)
新出自治区
新出自治区
新出公民館
- 下小俣明睡会ふれあい歌サロン
下小俣公民館
- サロン大久保
大久保公民館
- 子育てサロン「ままここ」
小俣保健センター
- いきいき体操クラブ
本町保健福祉会館
- ふくしななんでも相談所
ウエルシア薬局伊勢小俣店
- ふくしななんでも相談所
ジグザグ小俣薬局
- 東本町ふれあいサロン
東本町公民館
- ふくしななんでも相談所
小俣郵便局
- 子育てサロン
宮前保健福祉会館
- レクぴよ
宮前保健福祉会館
- 清和クラブ
南本町離宮の広場
- いきいき愛好会
掛橋公園等
- 掛橋なごみ会
掛橋公民館
- ホームタウン南本町
南本町倶楽部
ホームタウン南本町 (会食)
ふくしななんでも相談所
宮前保健福祉会館
- サロンさくら
第一部公民館

サロン

サロンさくら



茶話会、健康体操、カラオケ、小物作りをしています。

活動場所・活動日

第一部公民館
第1月曜日 13:00~15:00

対象地域

小俣町第一部地区

サロン

東本町ふれあいサロン



茶話会、ゲーム等をしています。

活動場所・活動日

東本町公民館
第1日曜日 10:00~11:00

対象地域

小俣町東本町地区

サロン

いきいき体操クラブ



健康体操、健康チェック(血圧、体脂肪、足指力、塩分チェック)、唱歌、茶話会、ゲームをしています。

活動場所・活動日

本町保健福祉会館
第3木曜日 13:30~15:00

対象地域

小俣町北本町、南本町

サロン

南本町倶楽部



茶話会、カラオケ大会、講話会、健康体操等
をしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
月 1 回 14:00～15:00

対象地域

小俣町宮前地区(6 自治区)

サロン

清和クラブ



グラウンドゴルフ、ほちほちウォーク等
をしています。

活動場所・活動日

南本町離宮の広場
(清和会グラウンドゴルフ場)
毎日(雨天は除く) 9:00～11:30

対象地域

小俣町南本町自治区・小俣町内

サロン

新出自治区 詠唱会



茶話会をしています。

活動場所・活動日

新出公民館
毎月 17 日 13:30～15:30

対象地域

小俣町新出自治区

サロン

下小俣明睦会ふれあい歌サロン



カラオケをしています。

活動場所・活動日

下小俣公民館
第2・4金曜日 13:30~15:30

対象地域

小俣町下小俣地区

サロン

いけいけグランドゴルフ



グラウンドゴルフをしています。

活動場所・活動日

下小俣公民館広場、市立下小俣公園
毎日 7:45~8:30 (5月)
7:30~8:10 (6月)
7:00~7:40 (7~9月)
8:00~8:40 (10~4月)

対象地域

小俣町下小俣地区

サロン

いきいき愛好会



グラウンドゴルフ、茶話会、アルミ缶回収、
季節の行事をしています。

活動場所・活動日

掛橋公園、宮前保健福祉会館、掛橋公民館
毎週月・水・金・土曜日
8:00~10:00 (グラウンドゴルフ)
9:00~14:00 (グラウンドゴルフ以外の場合)

対象地域

小俣町掛橋地区 (他地区の方も参加可)



健康体操をしています。

活動場所・活動日

大久保公民館
毎週土曜日 13:30~15:00

対象地域

小俣町大久保自治区



手遊び、ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ等をしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
(8・12・3月はげんこころ一むで実施)
月1回 15:00~16:15

対象地域

伊勢市内



季節に合った行事や調理、絵本の読み聞かせや工作、ママと子どもの交流や学びの居場所づくりをしています。

活動場所・活動日

小俣保健センター
月1回 10:00~14:00

対象地域

伊勢市内

会食会

ホームタウン南本町



健康体操、レクリエーションをしたり、出前トークをしています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館
毎週月曜日 10:00~14:30

対象地域

小俣町南本町地区

会食会

新出自治区 和みの会



音楽療法、健康体操をしたり、出前トークをしています。

活動場所・活動日

新出公民館
毎月17日 10:00~12:00

対象地域

小俣町新出自治区

会食会

掛橋なごみ会



ゲーム、茶話会をしています。

活動場所・活動日

掛橋公民館
第3土曜日 11:00~14:00

対象地域

小俣町掛橋地区

ホームタウン南本町



会食・交流・介護予防の内容で、毎週バラエティーに富んだイベントレクリエーションで楽しく過ごしています。家にこもっている人へのお誘いなど地域ぐるみの見守りも兼ねています。

活動場所・活動日

宮前保健福祉会館

毎週月曜日 10:00~14:00

対象地域

小俣町南本町自治区