

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉課	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小俣町曾祢538) (イオンタウン伊勢ラパーク・2階)	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

キッチン ぷろじえくと ※募集期間:8月1日(日)~9月30日(休)

# Kitchen Project のクラウドファンディング



♥ あなたの支援をお待ちしています ♥



経済的に困っている家庭の子どもが、新型コロナウイルス感染症の影響により、規則正しい食事をとることがさらに難しくなってきました。Kitchen Project は、市内のNPOや企業などに協力してもらい、生活が苦しい家庭の子どもを対象とした、学習支援事業に通っている子ども（小学4年生～中学3年生）にお弁当を提供するプロジェクトです。

目標金額  
300万円



クラウドファンディングによる支援は、3,000 円以上で返礼品があります♪



クラウドファンディング

返礼品は、羽毛掛け布団・食品・飲料など、金額によって選べます☆



インターネットを使うことが難しい人は、窓口で寄付もできます。この場合、返礼品はありませんが、寄付金控除（所得控除）を受けられます。



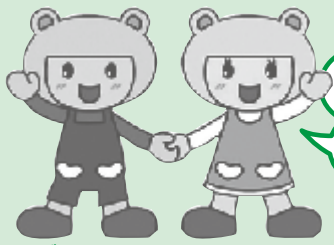
窓口での寄付について

※クラウドファンディングとは、「群衆（クラウド）」と「資金調達（ファンディング）」を組み合わせた造語で、「インターネットを介して、不特定多数の人から少額ずつ資金を調達すること」を指します。

現在は、ボランティア団体の「伊勢友の会」と「ほっと」の調理により、月1回、お弁当を提供しています。今後は、皆さんの支援で、毎週提供できることを目標としています。

問 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎63-5334 FAX 27-2415  
✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp

～心もおなかもいっぱいになあれ～



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

げん

げんきくん こころちゃん  
●伊勢社協マスコットキャラクター

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

## ひきこもりの家族の交流会

「ひきこもり」は、社会全体の課題であるものの、家族だけでその悩みを抱え込みがちになっています。

当事者を抱える家族として同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有して息抜きをしませんか？

今回は、当事者への関わり方などを一緒に考える会を開催します。

家族だけで  
悩まないで



令和2年度  
生活サポートセンターあゆみ  
ひきこもり相談・対応件数  
延べ126件

**時** 9月26日(日)、10:00～12:00

**所** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)

**対** ひきこもり当事者の家族

**内** 第1部…講話「当事者への関わり方について」

講師：堀部 尚之さん

(KHJ三重県支部「みえオレンジの会」支部長)

第2部…参加者同士の交流

**参加費** 100円

**定** 15人(先着順)

**申** 9月1日(水)～17日(金)に、直接または電話・ファクス・Eメールで、生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階

☎63-5224 ☎27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

堀部さん自身も、他の家族とつながることで問題を少しずつ解決してきたお一人です。



### これまで交流会に参加した皆さんの声

※基本的には、奇数月に交流会を開催し、グループトークで他の家族と交流します🗣️

苦しんでいるのは自分だけではないと思った。

いろいろな人の話が聞けて良かった。少し元気が出た。

同じ悩みを体験している人と情報共有できて良かった。

リラックスして話をしたり、話を聞いたりすることができた。

#### 【ひきこもり】とは…

買い物やドライブなど、他者との関わりがない外出を除いて、家族以外との交流がなく、6カ月以上家庭にとどまり続けていることです。