

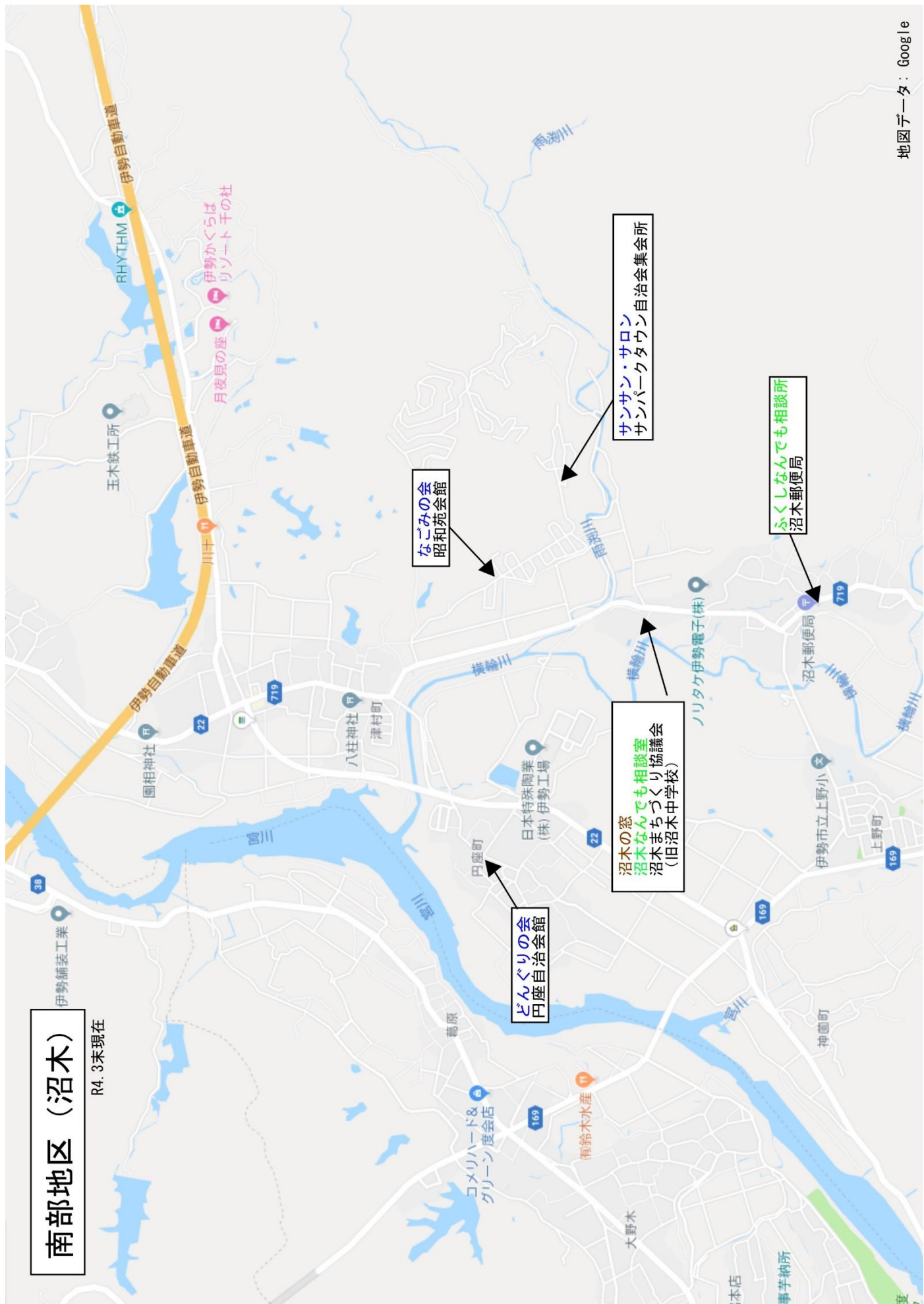
# 南部地区(沼木)

担当/中部支所

なごみの会	サロン	P60
どんぐりの会	サロン	P60
サンサン・サロン	サロン	P60
沼木の窓	コミュニティカフェ	P61

# 南部地区（沼木）

R4.3未現在



サロン

## なごみの会



脳トレ、お抹茶、カラオケ、おやつ作り等  
をしています。

活動場所・活動日

昭和苑会館  
第3土曜日 13:00~15:30

対象地域

昭和苑、サンパークタウン

サロン

## どんぐりの会



健康体操、マッサージ機、茶話会がありま  
す。

活動場所・活動日

円座自治会館  
第3水曜日 9:00~11:30

対象地域

円座町

サロン

## サンサン・サロン



サロンの和（輪）を大切に、健康体操と思  
い出づくりをします。

活動場所・活動日

サンパークタウン自治会  
第1火曜日 14:00~15:30

対象地域

上野地区



コーヒーのいい香りが漂う喫茶、健康体操、沼木物産展、地域の保育園児との交流があり、気軽に楽しく集まっています。

活動場所・活動日

沼木まちづくり協議会（旧沼木中学校）  
第3金曜日 13：00～15：00

対象地域

沼木地区