

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉課	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小木町曾祢538) (イオンタウン伊勢ララパーク・2階)	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

今、輝いている支え合いの活動者にインタビュー

生活支援員ってどんな人？

伊勢市社会福祉協議会が行っている事業の一つに「日常生活自立支援事業」があります。

「生活支援員」は、専門員(社協職員)の助言を受け、右記の内容の支援を担っています。現在、生活支援員に登録して活躍している人は36人です。その中のお一人である、森美由紀さんにお話をお聞きしました。

～日常生活自立支援事業～

認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力に不安がある人が自立した生活を送れるように、福祉サービス利用の手続きや生活費の管理、書類の預かりなどの支援を行います。



寄り添うことを意識することで、 自分も成長することを実感しています。

質問

Q.1 生活支援員になろうと思ったきっかけは何ですか。

成年後見制度の前に、この日常生活自立支援事業を利用し、生活支援員の力を借りて生活を維持している人がいることを知って興味を持ち、応募しました。

Q.2 生活支援員になって思うことを教えてください。

家で暮らしていくためには、買い物をして、洗濯をして、掃除をして、お風呂に入り、食事の確保をすればよいと思いがちですが、やはり、生活の基盤であるお金の管理を継続的にできなければ、生活が成り立たないと気が付きました。

そして、それは近所の人や友人・普段付き合いがない親族に一度は頼めても、継続的に頼むことはとても難しく、そうすると、在宅での生活が厳しいものになってしまいます。そこで、生活支援員がそういった皆さんの役に立てていると思います。

Q.3 生活支援員に興味を持ってくれた人に対して一言お願いします。

人は一人として同じ人はいないので、それぞれに寄り添うことを意識し、生活支援員として接することで、自分も成長できます。待っていてくれる人がいて、感謝の言葉と笑顔をいただける、すてきな仕事です。分からない事や気になる事があれば、専門員の皆さんが助言や同行訪問をしてくれますので、安心して、ぜひチャレンジしてみてください。



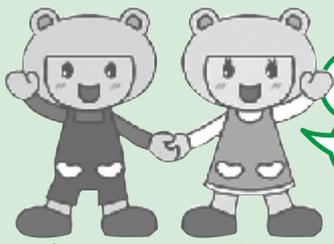
森 美由紀さん

生活支援員をやってみようかな!と思った人、お気軽にお問い合わせください。



問

伊勢市社会福祉協議会
伊勢日常生活自立支援センター
☎20-8618 FAX 27-2412
✉iseshakyo-kenriyogo@mie.email.ne.jp



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

時とき 所ところ 対対象 内内容 問問い合わせ



地域活動支援センター みんと

～6月からスタートしています～

みんなと
つくる

創作活動や個別活動を通して、安心して過ごせる居場所です。
みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



- 対** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けている人【★】
時・内 下の【今後の予定】の表のとおり
所 福祉健康センター（八日市場町 13-1）
利用料 125 円／回 ※活動内容により、別途実費負担の場合があります。

【利用までの流れ】



市役所
(高齢・障がい福祉課)へ
利用相談・申請

【★】
障害福祉サービス
受給者証交付

伊勢市
社会福祉協議会
と契約

「みんと」
利用開始

【★】 障害者手帳の交付を受けている人・難病の人・自立支援医療を利用中の人・障害年金を受給中の人などが申請できます。申請から受給者証の交付まで1・2週間程度かかります。

【今後の予定】

とき	内容
11月15日(月)	スポーツ
12月20日(月)	クリスマス会
令和4年1月17日(月)	新年会
2月7日(月)	園芸(寄せ植え)
3月7日(月)	茶話会

※時間はいずれも、14:30～16:30です。



利用者さんからの提案で
チョコレートケーキを作ったり、
ヨガをしたりしました。



アットホームな雰囲気です、
皆さんと一緒に楽しいことを
考えています♪

- 問 ●伊勢市社会福祉協議会
生活サポートセンターあゆみ
☎ 63-5224 FAX 27-2412
✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp
- 伊勢市役所 高齢・障がい福祉課
☎ 21-5558 FAX 20-8555
✉ syougai@city.ise.mie.jp