

コロナウイルス感染症のため
普段とは違う生活が続いていま
す。
コロナワクチン接種もスター
トし、1回目の接種終わった方、
まだの方もいると思いますが、少
しずつ工夫しながら、楽しく過ご
したいですね。

《中部支所は、五十鈴・倉田山・厚生・伊勢宮川中学校区エリアを担当していますが、この通信は、地域の情報を発信するために、四郷地区にスポットをあてたおたよりです。》

★いせフードドライブ事業のご案内★

その食品、捨てないで!!

家庭等の食品ロスを減らして、必要な人へつなぐ

主に家庭などで眠っている食品を寄付し、食べ物を必要としている人に届ける活動を「フードドライブ」といいます。

伊勢市社会福祉協議会は、この活動の推進に取り組み、食糧支援に有効活用しています。

【受付している食品】

- ・お米
- ・パスタ・そうめんなどの乾麺
- ・缶詰やレトルト食品
- ・インスタント食品
- ・のりなどの乾物
- ・お菓子
- ・調味料



【受付していない食品】

- ・賞味期限が記載されていないもの
- ・賞味期限が切れているもの
- ・賞味期限が1カ月を切っているもの
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品
- ・アルコール(みりん・料理酒を除く)



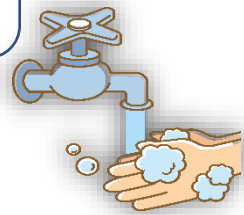
ご家庭で眠っている食品
がありましたら、缶詰 1 つ
から受け付けていますので、
ご協力をお願いします。



フードドライブは困っ
ている人の役に立つだ
けでなく、食品ロス軽減
に貢献します!



感染症対策には、3密を避けることに加え、 何よりも正しい手指衛生が重要!



手指衛生

• せっけんと流水洗い⇒手の平と手の甲も忘れずに。指の間、指先、手首もていねいに、せっけんでもみ洗う。
流水後は、ペーパータオルでよく水気をふき取り、手荒れを防止。



• アルコール手指消毒⇒使用量はポンプを下まで押し下げる（1回量が出る）
手をカップ状にして指先に塗り込み、両手の平、両手の甲にもしっかりと。手を組んで指の間や手を組み合わせて指先も塗り込み。親指、特に付け根、両手首までしっかり塗り込みましょう。

菌やウイルスは、自分たちでは動かないので手指を介して拡散します。

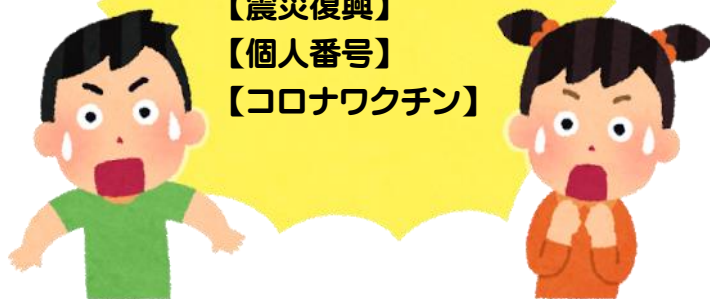
病原体を「持ち込まない」「広げない」を原則として以下の6つのタイミングで手指衛生を!

- 1 外から入室する前
- 2 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- 3 トイレの後
- 4 掃除の後
- 5 食事の前後
- 6 共有のものを触れる前後

赤十字講習会では、「手洗いトレーニングキット」を使用した手洗い講習もしています。また救急法、水上安全法、健康生活支援講習、幼児安全法、防災講習の講習会もしていますのでご利用下さい。

振り込め詐欺にご注意!
被害防止のキーワード!

【震災復興】
【個人番号】
【コロナワクチン】



- ✓ 電話で「お金の話」は詐欺を疑って!
- ✓ 通帳・キャッシュカードを渡さない!
- ✓ 暗証番号を教えない!

不審だなと感じた際は、最寄りの警察または110番通報をお願いします。

伊勢警察署 0596-20-0110

令和3年度伊勢市社会福祉協議会 社協会費のご協力をお願いします。

社会福祉協議会では、住み慣れたまちで安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。社協会費は、みなさまの暮らすまちで、「福祉のまちづくり」を進めるための財源として活用されます。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域活動の現場で様々な工夫が求められています。

「こんな時だからこそ、地域で助け合う」そんな声も届いています。

社会福祉協議会の取り組みにご理解いただき、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。



発行：伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 TEL63-5334 FAX27-2415

