

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小本町曾祢538) (イオンタウン伊勢ララパーク・1階)	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

あなたのみんなのいこいの場

高齢者ふれあい会食会

高齢者の孤立を防止し、地域での交流を図るために、みんなで食事をして楽しい時間を過ごします。70歳以上で一人暮らしの人が対象です。



認知症カフェ

認知症の人やその家族・地域の皆さんの誰もが気軽に集い、交流を深めたり相談し合ったりできる場です。



ほかにも楽しく活動しています!



音楽療法



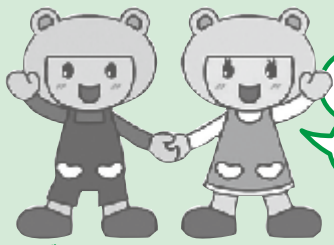
グラウンドゴルフ



健康マージャン

地域のつどいの場に参加したい人や、つどいの場を作りたい人は、最寄りの伊勢市社会福祉協議会各支所（ページ右上部に記載）へ、気軽に問い合わせてください。





げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

つどいの場があるってイイね☆

☆つどいの場に参加して

ココロもカラダもゲンキになろう☆

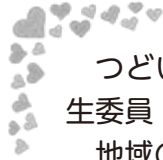
リフレッシュしたり
生きがいになったり
生活にメリハリがついたり

つどいの場には
いいことが
いっぱい



核家族化や生活環境が多様化しても、地域のつながりがあれば安心して暮らせますよね。

私たちの周りには、気軽に集える場がたくさんあります。あなたにぴったりの居場所を見つけて、地域とのつながりを持ってみませんか？



つどいの場は、地域の自治組織や住民、ボランティアや民生委員・児童委員の皆さんの協力で運営されています！

地域の人による、地域の人のためのつどいの場です♡
活動の内容は皆さんのアイデア満載で、楽しいですよ♪



どのつどいの場も、コロナ禍でも工夫しながら、人とのふれあい・つながりを楽しんでいます！

市内にあるつどいの場を紹介します！
紹介しているつどいの場は、「月1回」「公民館で」など、時間と場所が決まっていて、定期的開催しています！



ふれあい・いきいきサロン

高齢者・障がい者・子育て当事者・乳幼児など、誰でも気軽集える場所です。

レクリエーションや体操、茶話会などで楽しい時間を過ごします。

