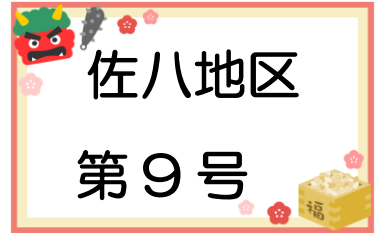


伊勢市社会福祉協議会 中部支所だより



一年で一番寒い時期です、皆さん暖かく過ごして頂いてますでしょうか？
春の訪れが待ち遠しいですね。

この通信は、伊勢市社会福祉協議会(伊勢社協)中部支所が、「佐八地区」に
スポットをあてたお便りです。あなたのまちの社協から、さまざまな情報を発信します。

～新しい日常の中でもお互いを気遣える地域を～
こんな時だからこそ“つながり”を大切にしたい



★3 密を避け、感染対策をしながら「今、できること」とは？

・手紙・ポスティング

季節の移り変わりや様子など、紙とペンがあればすぐ書くことができます。なにより、手紙や
手作りのものは差出人のあたたかな思いも伝わります。そして、受け取った人は「気にかけてくれている」
「つながりをもっている」という気持ちを感じてもらえます。

・電話・声かけ見守り

誰かとおしゃべりしたくなったら、自分から電話をかけてみるのはいかがでしょうか。
用事はなくとも「元気してる？」と声をかけるだけでお互いに元気がもらえるだけでなく、しゃべることで
脳や肺が動き出し、身体にとってもいい効果があります。

・ソーシャルディスタンスでつながり

気になる人のお宅へ昼食を届けて玄関先で一緒に食べたり、住民同士で誘い合わせて公園でソーシャルディ
スタンスをとってかたりあったり、体操をしたりするのもいいですよ。

ふれあい・いきいきサロン

サロン「柿の木会」では足裏から健康に！

毎月第3水曜日

ふれあい・いきいきサロン「柿の木会」では「伊勢フットケアサービスりあん」の清水明美先生からスト
レッチを教えて頂いています。寒い時期、体を動かすのがおっくうになりがちですが、皆さんと一緒になら体
も心もポッカポッカになります。コロナウィルス感染予防対策には、人と人との間隔を開けて、換気も入れ
替えてマスク着用して開催して頂いています。

2月の開催予定
開催日: 2月17日水曜日
時間: 13:30～15:00
場所: 前山町公民館



*開催が中止となる場合もあります。

ふくしなんでも相談所が市内の郵便局に開設！



【宮本郵便局】



親のものを忘れが進んできた。
どう対応したらいいのかわからない。



地域で集まって
おしゃべり会がしたい。



昨年10月から伊勢市内の各郵便局23か所でふくしなんでも相談所が開設され、「宮本郵便局」の窓口でも対応して頂けるようになりました。

どこに相談したらいいかわからない・・・近所に気になる人がいるなど、生活上の困りごとや悩みごとなど、一人で悩まず、困ったことがありましたらご相談ください。



お知らせ

社会福祉協議会では毎月のトピックスをケーブルテレビZTVで放送しています！！



放送日：毎月第3土曜日～金曜日
チャンネル：行政チャンネル
放送時間：7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・0時～

2月の放送予定：
中間的就労支援について
令和3年2月20日(土)
～2月26日(金)

地域ささえあい活動セミナーを開催します

つながることではじまった！
「こんな場所がほしい」を叶えた人たちが語る
“まちの居場所づくり”

「自分たちの地域に、気軽に集まっておしゃべりができる場所があったらいいな。」「地域がつながる場所が必要だな。」という思いで居場所づくりをはじめた方々が発表を行います。地域で活動してみたいと思っている方、ぜひご参加ください。

2月8日(月) 10:00～12:00 (受付9:30～)
会場：伊勢市ハートプラザみその多目的ホール(伊勢市御園町長屋2767)
対象：地域活動に関心のある方 定員：80名
お申し込みは下記地域福祉課まで(1月末迄)
*状況によって、中止の場合があります。

〒516-0076 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課
伊勢市八日市場町13-1 福祉健康センター内
Tel: 0596-63-5334 fax: 0596-27-2412
E-mail: iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp