

ご利用
無料

あなたのお困りごと 聞かせてください

生活や
仕事のことで
お困りの方

一人で悩まず
まずはご相談
ください

どこに相談
したらよいか
わからない方

あなたの街の相談窓口

伊勢市生活サポートセンター あゆみ

TEL **0596-63-5224**

FAX **0596-27-2415**

e-mail ise-cswsp@mie.email.ne.jp

開所日・時間

8:30~17:15(土・日・祝日、12/29~1/3の年末年始を除く)



一歩ずつ前に歩んでいけるように、しっかり寄り添いサポートします。

相談から支援、その後のフォローアップまで、
あなたに寄り添います。

「伊勢市生活サポートセンター あゆみ」
がお手伝いします！



ご家族や周りの方でも大丈夫です。 **まず、ご相談ください！**

TEL 0596-63-5224

来所 メール FAX でもお受けします。

来所ができない方には自宅への出張相談にも応じます。
お気軽にご相談ください。

**秘密
厳守**

ご支援の流れ

STEP 1 お困りごとについてお話を伺います。



お困りごとをお聞かせください。一緒に問題を整理していきます。

STEP 2 一緒に解決方法を考えます。



あなたの意志や希望を尊重しながら、問題解決に向けた目標や支援内容を一緒に考えます。

STEP 3 解決に向けたお手伝いをします。



一緒に考えたプランに基づいて、支援に関わる専門機関と連携し、目標の実現に向けてサポートします。また、状況に応じてフォローアップをしていきます。

仕事をみつけない



- ・働いた経験が少なく、自信がない。
- ・就職活動がうまくいかない。
- ・職場でうまくいかず、仕事が続かない。

**就労・自立に向けた
ステップアップを
サポートします！**

一人ひとりに合ったプログラムで段階的に支援します。

①日常生活の安定

生活習慣の見直しや心理面での安定を図り、まずは第一歩を踏み出します。

②社会生活の自立

対人関係づくりや社会人マナーなどの基礎を身につけ、社会参加への道筋を立てていきます。

③就労に向けた自立

模擬面接や職場体験など、実践的なスキルを磨き、就労活動をスタートしていきます。

★あゆみ無料職業紹介所

希望に応じた求人情報の紹介や企業開拓を行い、あなたの「働きたい」をサポートします。

家賃が払えない



- ・失業中で家賃を滞納している。
- ・衣食住がままならない。

**住まいと暮らし
の安定を
サポートします！**

離職などにより住居を失った方、または失うおそれのある方に、安定した就職活動ができるように、一定期間家賃相当額を支給する「住居確保給付金」の相談、申請を支援します。(給付条件があります)

家計がまわらない



- ・収入が少なく生活費が足りない。
- ・借金の返済で困っている
- ・公共料金等を滞納している。

**家計の
立て直しを
お手伝いします！**

お金の使い方を見直し、相談者が自ら家計を管理できるように支援します。また、必要に応じて関係機関と連携し、生活の再建を目指します。

学力・生活力を高めたい



- ・生活習慣が整わない
- ・給食費、学費が払えない

**子どもの
明るい未来を
サポートします！**

様々な事情で子育てに不安のある家庭や、しんどさを抱えた子どもたちに、家庭訪問等を通じた心のケア、相談等を行います。

こんなこと…と思わずに、まずはご相談ください！

- ✓ 近所に、物があふれている家がある
- ✓ 家族が引きこもっていて心配
- ✓ 困りごとはあるけど、どこに相談したらよいかわからない

アクセスマップ



ご利用
無料

電話 来所 メール FAX 等にて、ご相談をお受けしています。
来所ができない方には自宅への出張相談にも応じます。

伊勢市生活サポートセンター あゆみ
TEL 0596-63-5224

所在地 〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市福祉健康センター内 1階)

開所日・時間 8:30~17:15 (土・日・祝日、12/29~1/3の年末年始を除く)

F A X 0596-27-2415 メール ise-cswsp@mie.email.ne.jp