


# 伊勢市社会福祉協議会 中部支所だより

沼木地区  
第11号



暑い季節がやってきました。熱中症対策は万全でしょうか。  
こまめな水分補給をして、無理のないように涼しい場所や時間帯での活動を心掛けましょう。

この通信は、伊勢市社会福祉協議会(伊勢社協)中部支所が、「沼木地区」にスポットをあてたお便りです。



## いせフードドライブ事業のご案内



その食品、捨てないで！！  
家庭等の食品ロスを減らして、必要な人へつなぐ

主に家庭などで眠っている食品を寄付して頂き、食べ物を必要としている人に届ける活動を「フードドライブ」といいます。伊勢市社会福祉協議会は、この活動の推進に取り組み、食料支援をしています。

### 【受付けている食品】

- ・米
- ・パスタ、うどん、そうめんなどの乾麺
- ・缶詰やレトルト食品
- ・インスタント食品
- ・のりなどの乾物
- ・お菓子
- ・調味料
- ・飲料

OK

### 【受付けていない食品】

- ・賞味期限の記載がないもの
- ・賞味期限が1ヶ月切っているもの
- ・開封してあるもの
- ・生鮮食品
- ・アルコール(みりん、料理酒は除く)
- ・虫の湧いている米
- ・古いお米

NG

## 社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会では、住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくりの為に、さまざまな地域福祉事業、福祉サービス事業に取り組んでいます。社会福祉協議会会費は、この地域福祉活動を推進して行く為の貴重な財源とさせて頂いています。社会福祉協議会の取り組みにご理解、ご協力を何卒どうぞよろしくお願いいたします。



どうして“会費”と言うの？

誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを“住民参加・住民主体”で推進していくことを目的とすることから「会費制度」をとっているためです。



どんな使い道があるの？

- ・高齢者ふれあい会食サービス事業
- ・ふくしなんでも相談
- ・高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- ・福祉マイクロバス運行
- ・まちづくり協議会



## 『漢字漫談』で皆を笑顔に！

地域の施設やコミュニティに出向き、誰もが知っている「漢字」を使って冗談を交えながら漢字の説明をします。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の、それぞれの世代に合わせて漢字を選択しているので、楽しみながら漢字を覚えることができます。

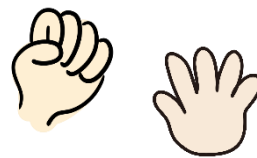


いぬい としお  
乾 俊夫 さん

乾さんは、伊勢市ボランティアセンターでボランティア登録をさせて頂いています。お問い合わせなどは  
げんこころーむ (0596-63-6370)  
または、各支所の地域福祉係へお願いします。

## トントンすりすり体操 ♪

- 1.グーの手とパーの手を作って、膝にのせます。
- 2.グーの手は立ててトントンと膝を叩きます。  
パーの手はすりすり膝を撫でます。
- 3.トントンすりすりを同時に動かしたら、右と左、グーとパーを入れ替えて、やっぱりグーはトントン、パーはすりすりしましょう。慣れたら、素早く右左を替えて動かしてみましよう(^^♪



〒516-0076 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内  
Tel : 0596-63-5334 fax : 0596-27-2415  
E-mail: iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp