



地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)
☎63-5334・27-2425 FAX 27-2412
ボランティアセンター ☎63-6370 FAX 27-2412
生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224 FAX 27-2415
げんこころ一む(小木町曾祢538) ☎65-6120 FAX 65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604

ひきこもり

サポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の支え手として活動してみませんか？

- 時** ①9月25日(金)・②10月2日(金)・③10月16日(金)
13:30～15:30(全3回)
- 所** 福祉健康センター・2階 娯楽室
- 対** 市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- 内** ①ひきこもりの理解と対応について
講師：楠本 みちるさん(三重県こころの健康センター所長)
②ひきこもり当事者の体験談から自分たちができることについて考える
講師：ひきこもり経験者
③サポーターの役割と居場所支援について考える
講師：池田 佳寿子さん(特定非営利活動法人青少年就労支援ネットワーク静岡 事務局長)
- 定** 20人程度
- 受講料** 無料
- 申** 9月18日(金)までに、生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224)へ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ウェブ利用で行う場合があります。

生活サポートセンター あゆみ

ひきこもり相談・対応件数
令和元年度
延べ139件



ひきこもり
サポーターって
どんなことをするの？

こころに不安のある人と、
その家族が自由に集える居場所
「フリースペースこだま」の運営、
家族交流会などのイベントの
企画・運営のお手伝いを
していただきます。



げんきくん・こころちゃんの

なるほど ふくし用語辞典



～ひきこもり～

さまざまな理由から、学校への登校・アルバイトや仕事などの外との交流を避け、原則的には「6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」をいいます。買い物やドライブなど、他者と交わらない外出は可能なこともあります。

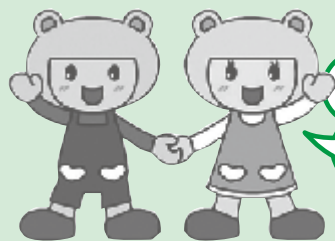


<フリースペースこだま>

開催頻度 月8回程度

所 福祉健康センター

内 読書・手芸・塗り絵など、好きなことをしながら「思い思いの時間」を「自分のペース」で過ごすことができる場所です。



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協は**げん**きな
こころ応援します

げん

げんきくん こころちゃん
●伊勢市協マスコットキャラクター

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

集う難しさや迷いを乗り越えて「つながりや支え合いを絶やさない」ために 集いの場が再開し始めました♡

伊勢市社会福祉協議会では、現在、ふれあい・いきいきサロン事業などを、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の対策を講じて、実施しています。

職員が訪問し、困りごとの相談なども行っています。

お互いの距離を空けて
座っています。
全員マスクも着用しています。



サロン



サロン

参加人数が多いので、2班に分けることで、密集を避けて再開しました。

「早く再開してほしかった人は？」という質問に全員の手が挙がっていました。



会食会

1テーブルに2人にして、向かい合って座らない方法に変えました。

たのしい折り紙教室【定員 10 人】

と き	材料費	持ち物
10月14日(水)・28日(水)・ 11月11日(水)・25日(水)・ 12月9日(水)・23日(水) 9:30～11:00 (全6回)	なし	折り紙(15cm角)、 はさみ、 筆記用具、 定規



スマホ・タブレット教室【定員 10 人】

と き	教材費	持ち物
10月9日(金)・23日(金)・ 11月13日(金)・27日(金) 9:30～11:30 (全4回)	1,000円 (4回分)	スマートフォンまたはタブレット端末(持っていない人はタブレット端末を貸し出します)



皆さんの元気を応援！
令和2年度短期はつらつ教室
皆さんは、友人などどれくらい頻度で交流していますか？
交流が少ないと健康に影響が出る可能性があります。元気度過ごすために「仲間づくり」をすることが大切です。
伊勢市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行いつつ教室の受講者を募集します。ぜひ、ご応募ください。

対 市内在住の昭和35年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)

所 福祉健康センター

申 9月7日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

※1人1教室のみ、申し込みができます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない際は、中止となる場合があります。

往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住 所 氏 名 様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別