



# ぼらいふ

～はじめてみよう！ボランティア～



発行日：2016年3月1日  
 発行：伊勢市ボランティアセンター  
 運営：伊勢市社会福祉協議会  
 三重県伊勢市御園町長屋 2767 番地  
 伊勢市ハートプラザみその 2階  
 Tel 0596-63-6370/Fax 0596-63-6371  
 Email:ise-vc@mie.email.ne.jp

伊勢市ボランティアセンター

平成28年度 出張講座もします！是非ご活用ください。参加費無料

## ボランティア入門講座

毎月第4土曜日に講座(内容は全て同じです)を開催しています。ボランティアをしてみたい！地域貢献したい！どんな活動があるの？どうやって始めるの？と思っている方、ぜひ、ご参加ください。

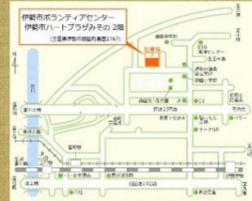
年間スケジュール



日時 毎月第4土曜日 午後1時～午後3時

場所 伊勢市ボランティアセンター 伊勢市ハートプラザ2階 (伊勢市御園町長屋2767)

参加ご希望の方は下記までお申込ください！



伊勢市ボランティアセンター (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)  
 三重県伊勢市御園町長屋2767 (伊勢市ハートプラザみその2階)  
 Tel:0596-63-6370 Fax:0596-63-6371 E-mail:ise-vc@mie.email.ne.jp

## 皇學館大学ボランティアルームより



この3月に卒業するボランティアルームの4回生の学生さんたちです。ボランティアセンターの活動にたくさん協力をしてくださいました。4年間を振り返っての感想を聞かせてもらいました。

平成28年度も**ボランティア入門講座**を開催します!!

毎月第4土曜日にボランティアセンターにて開催予定ですが、**出張講座**もさせていただきますので、ぜひご活用ください。

## 平成28年度ボランティア

### センター登録のご案内

伊勢市ボランティアセンターは市内でボランティア・市民活動をしている団体、個人の方を支援しております。この機会にセンターへ登録をしてみませんか？

新規に登録を希望される方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

自分の生活が当たり前ではないことに気づきました。また、「ありがとう」と声に出して感謝の気持ちは伝えようと思いました。

社会人の方と関わる機会が増えたので、社会人の方と話すことに慣れました。

人との出会いが増え、良い出会いがたくさんありました。

ボランティア活動をすることで自分自身のスキルアップへ繋がりました。

新しい世界へ出ていくきっかけとなりました。

ボランティアルームの運営自体が良い経験となりました。

普段の生活では関わることのない人と出会えました。また、違ったものの見方をすることができました。

大学入学当初は人見知り、人と目を合わせて話をするのができませんでした。ボランティア活動を通じて友達が増え、たくさんの経験を積むことができました。今では性格が明るくなり、いろいろなことに興味を持つようになりました。



サミット開催100日前の週となった2月14日(日)に「伊勢志摩サミット伊勢おもてなし会議主催」の『クリーンアップ活動 in 伊勢』が開催されました。女性団体連絡協議会や学生、企業などたくさんの方が参加されていました。今後も50日前、30日前の活動が予定されていますので、このような身近な活動からはじめてみて、皆さんでサミットを盛り上げませんか(^\_^)/♪



before

# 情報コーナーが新しくなりました！



今まで以上にたくさんの情報を取り揃えておりますので是非ご活用ください(^^)

ボランティア募集コーナーは、児童・障がい・高齢・その他の分野に分けて情報を探しやすくしました。自分に合ったボランティア活動を見つけてみませんか(\*^^\*)



伊勢市ボランティアセンターは伊勢市災害ボランティアセンターを常設しており、日頃から地域防災力向上のために情報収集及び啓発を行っています。また、災害時には全国各地のボランティア募集情報を発信させていただくため、防災・減災コーナーを設けました。また、三重県内の各団体の機関紙も取り揃えておりますので来所された際にはご覧になってください。



after



ボランティア団体様の会員募集コーナーを設けました。会員募集の啓発をご希望の団体様は是非こちらをご活用ください!!