

# ここ地域福祉通信

Vol.27

伊勢市 福祉生活相談センター ☎21-5712 FAX 21-5555

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)  
 (福祉健康センター・1階) ☎63-5224 FAX 27-2412  
 地域福祉課 ☎63-5334 FAX 27-2415  
 中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412  
 東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427  
 西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570  
 北部支所(御菌町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604  
 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(小本町曾祢538)  
 (イオンタウン伊勢ラパーク・2階) ☎63-6370 FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

※さまざまな団体から依頼をいただき実施しています※

終活の話



脳トレで  
頭フル回転



乳酸菌で腸活性の話



血管年齢測定中



薬剤師による講話



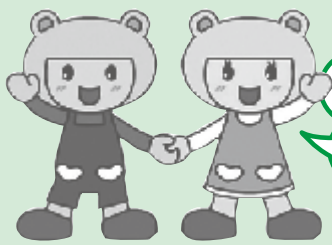
指体操などのレクリエーション



**開催可能日** 令和4年3月31日(木)まで  
**申込期間** 開催希望日の2週間~1カ月前まで  
 [ただし、令和3年度分は10月29日(金)まで]  
**申込方法** 電話またはファクスで、伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む(☎63-6370 FAX 65-6121)へ  
 ※講師と調整のうえ、開催可否などを決定します。  
**料金** 無料  
**対象** 自治会・子ども会・老人会・まちづくり協議会・サロン会食会などの5人以上のグループ  
 ※テーマについて詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。



福祉車両の説明



げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

# げん

地域で生き生き暮らすためのお役立ち情報がいっぱい

## 福祉出前トークを活用しませんか

伊勢市社会福祉協議会では、福祉出前トークを行っています。福祉サービスや、生き生きと健康で安心して暮らせるまちづくりのヒントなどのお話を聞いてみませんか？

地域貢献企業や団体、社会福祉協議会の職員が地域に出向き、知りたいテーマでお話などをさせていただきます。



つながりづくりのきっかけに  
いっしょにお話しませんか



テーマ例

所要時間  
30~60分  
程度

悪質商法	消費者被害から身を守るための情報や対策についての講話
しゅう 終 かつ 活	元気なうちに人生の最期を考えておくための準備についての講話
防災・防犯	安全・安心に暮らせるように防災・防犯の備えや、まちづくりなどの講話
食育栄養	食品添加物・低栄養の危険性や予防・おなかの健康・食についてのクイズや講話
食中毒予防	管理栄養士や薬剤師による食中毒についての講話
介護	介護保険制度・認知症の人を地域で支えていくための具体的な事例の紹介・介護施設の種類などの講話、介護予防体操
お薬	薬剤師による薬の正しい飲み方・お薬手帳の活用方法などの講話
福祉車両 自動車運転	福祉車両での車いすの乗降体験、福祉車両の正しい使い方、サポカー試乗と安全運転のための講話
感染症予防	手洗いチェックと正しい手洗い方法・手指消毒薬の使用時のポイントと手荒れ対策についての講話
その他	社会福祉協議会職員による、地域の困りごとの事例紹介・成年後見制度や日常生活自立支援事業・介護保険で利用できる福祉用具の使い方・レクリエーション・ボランティア活動・交通安全アドバイスについての講話

※地域貢献を検討中の参加企業を募集中です。お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ** 伊勢市ボランティアセンター・げんこころ一む ☎63-6370 ☎65-6121