



伊勢市社会福祉協議会

中部支所だより

宮山地区
第16号

この通信は、伊勢市社会福祉協議会(伊勢社協)中部支所が、「宮山地区」にスポットをあてたお便りです。



令和4年度赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願い

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されます。

毎年、みなさまには多大なるご協力を頂き、ありがとうございます。

今年も戸別募金(町内会等を通じて行う)を始め、法人募金(企業等を対象)、職域募金、スーパーや飲食店等に設置の募金箱等、様々な場面での募金活動を実施致します。

その中でも、戸別募金は募金総額の約70%を占めており、自治会(区)長様、組(班)長様をはじめ、1世帯1世帯、みなさまのご協力により集められており、地域づくりや地域福祉を担う大切な財源とさせて頂いております。

みなさまのご理解、ご協力に感謝いたします。

伊勢市での活用は

- 地域見守り活動
- いきいきサロン
- 高齢者会食会
- まちづくり協議会活動
- 貸出物品(レクリエーション品、福祉体験グッズ等)
- など様々な事業に活用させて頂いております。
- 宅老所活動
- 福祉団体活動



みなさまのあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



地域で活躍されている ふれあい・いきいきサロン・会食会をご紹介します！！

柿の木会

7月のサロンではお地藏様の前掛け作り！！音楽に合わせて、座りながら体操もしました☆感染対策も実施しながら、楽しくおしゃべりしながらお菓子も楽しみます☆

第3水曜日 13:30~15:00

場所：前山町公民館



おしゃべりサロンふじが丘

9月のサロンでは、講師の先生を招いて“太極拳”を開催！体を動かした後は、感染対策も実施しながら参加者同士の交流として、おしゃべりやお菓子を楽しみます。

第2水曜日 10:00~12:00

場所：ふじが丘公民館



いきいきサロン「あさひ」

9月のサロンは、南包括センターより「健康講座 高血圧他」を開催しました。

残った時間を使い、脳トレもしました☆

第3木曜日 13:30~15:00

場所：旭町公民館



トントンすりすり体操 ♪

- 1.グーの手とパーの手を作って、膝にのせます。
- 2.グーの手は立ててトントンと膝を叩きます。
パーの手はすりすりと膝を撫でます。
- 3.トントンすりすりを同時に動かしたら、右と左、グーとパーを入れ替えて、やっぱりグーはトントン、パーはすりすりしましょう。
慣れたら、素早く右左を替えて動かしてみましよう(^_^♪



※コロナウイルス感染拡大防止により、活動を休止しているところもあります。

詳しくは中部支所までお問合せ下さい。

「ふくしなんでも相談所」をご紹介します！！

藤里薬局

5月から、藤里薬局（株式会社ブライティア）にふくしなんでも相談所を開設いただきました！病気の予防等を気軽に相談できるセルフメディケーションの取り組みが始まり、より一層、身近に相談できる場所となっています！

介護など福祉に関する困りごとなど、お気軽にご相談ください。



藤里薬局 薬剤師 北野先生による
「知って得する熱中症対策」の様子

発行：伊勢市社会福祉協議会 中部支所 地域福祉係

〒516-0076 伊勢市八日市場町 13-1 福祉健康センター内

Tel：0596-63-5334 fax：0596-27-2415