

西

～一緒につくろう♡やさしいまち～

部支所だより

第179号
8月

今年も暑い暑い夏がやってきました！

エアコンや扇風機を上手に利用して体調管理を行い、暑い夏を元気に過ごしていきましょう★



ホッと一息、コーヒーを飲んでおしゃべりしませんか？



＼ 8/4(木) OPEN ／

コミュニティカフェ このは

と き:毎月第1木曜日 10:00～12:00

場 所:小俣保健センター2階(伊勢市小俣町元町536)

内 容:茶話会、レクリエーションなど(レクリエーションは毎月変わります！)

8月は「おなかの健康講座」を開催します！

無料

◇令和4年度開催予定日◇

9月1日、10月13日※、11月17日※、

12月1日、1月12日※、2月2日、3月2日

※第1木曜日と異なる週に開催します。

※参加される方はマスクの着用、検温、手指の消毒などコロナ感染対策へのご協力をお願いします

どなたでも参加OK!お気軽にご参加下さい♪

【主催】コミュニティカフェ「このは」(伊勢市ボランティアセンター登録団体)



小俣児童館

○「ドッジボール大会」

と き：8月3日（水）・17日（水）15：30～16：00

参加費：無料

対 象：伊勢市内の小学生

○「茶道教室」

と き：8月20日（土）①13：00～ ②14：00～

参加費：200円

定 員：①・②各10名程度

申込期間 8月1日（月）～15日（月）

○「納涼きもだめし大会」

と き：8月20日（土）①18：30～19：00

②19：00～19：30

③19：30～20：00

④20：00～20：30

参加費：無料

定 員：各回15名程度

申込期間 8月1日（月）～15日（月）

※夜間開催のため、保護者の送迎が必要です。

○「避難訓練（風水害想定）」

と き：8月24日（水）15：30～16：00

○「おばた児童館食堂」

と き：8月27日（土）

①11：30～（受付は11：45まで）

②12：15～（受付は12：30まで）

参加費：無料

対 象：市内在住の方（△幼児は保護者同伴）

定 員：①・②各20名程度（テイクアウト可能）

持ち物：深皿、スプーン、ビニール袋、水筒

申込期間 8月1日（月）～23日（火）

※コロナ感染対策として、蜜を避けるために

①11：30～②12：15～に分けて開催します。

※テイクアウトの方はタッパーを必要数ご準備下さい。

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

○「児童館 中高生タイム」

と き：8月27日（土）17：30～18：30

参加費：無料

対 象：市内在住の中高生

締切日：なし（当日お越しください）

お問い合わせ、お申込みは

小俣児童館 ☎24-8412 まで

※各行事、定員になり次第受付を終了させていただきます。

※コロナウイルスの状況により中止する場合があります。

小俣さくら園

暑さが厳しい日々ですが、皆さん元気に通所されています。外出などイベントが縮小される中、感染予防対策をしっかりしたうえで、月2回「ハローメイト」さんとの運動教室に参加させていただいています。



ウォーキングやストレッチ、レクダンスなど楽しく運動を続けています！！

朝のあいさつ運動

小俣まちづくり協議会が中心となり、毎月第1月曜日に小俣小学校、明野小学校、小俣中学校の正門などであいさつ運動を行っています。



8月はお休みです！

1日の始まりは元気な「おはよう」から☀

介護に関することや地域での困りごとなど、

お気軽にご相談ください！！



伊勢市社会福祉協議会 西部支所

〒519-0503

伊勢市小俣町元町 536 番地

☎27-0509 FAX:27-0570

E-mail: iseshakyo-obata@mie.email.ne.jp



（伊勢社協ホームページ QR コード）

