

認知症カフェ



認知症カフェって、なんだろう？

認知症の方やその家族、地域の方々の誰もが気軽に集うことができ、おしゃべりして交流を深めたり、相談し合ったりできる場です。



どんな効果があるの？

- 認知症の人 ⇒ 主体的に活動を楽しみ、安心して過ごすことができる
- 家族 ⇒ 分かり合える人と出会える
- 地域住民 ⇒ つながりの再構築ができる
(住民同士としての交流の場、認知症に対する理解を深める場)
- 専門職 ⇒ 認知症の方やその家族と相互に情報共有し、理解し合える

認知症の人やその家族、地域の人・・・
いろんな人に様々な効果があるんだね！

