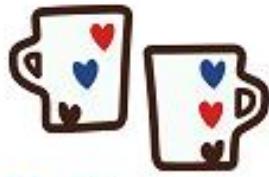


認知症カフェ



認知症カフェって、なんだろう？

認知症の方やその家族、地域の方々の誰もが気軽に集うことができ、おしゃべりして交流を深めたり、相談し合ったりできる場です。



どんな効果があるの？

- | | |
|-------|---|
| 認知症の人 | ⇒ 主体的に活動を楽しみ、安心して過ごすことができる |
| 家族 | ⇒ 分かり合える人と出会える |
| 地域住民 | ⇒ つながりの再構築ができる
(住民同士としての交流の場、認知症に対する理解を深める場) |
| 専門職 | ⇒ 認知症の方やその家族と相互に情報共有し、理解し合える |

認知症の人やその家族、地域の人…
いろんな人に様々な効果があるんだね！

