

地域貢献登録企業活動紹介

三重県歯科衛生士会 伊勢度会支部

身体の健康はお口からというように歯の健康を保つことは大事になります。三重県歯科衛生士会 伊勢度会支部では、伊勢市や玉城町、大紀町で歯の健康を守るため、子どもから大人まで幅広い年代の方に向けて様々な地域貢献活動をしています。

地域の住民を対象として公民館やホールで、糖尿病予防講座や歯周病、オーラルフレイルについてのお話、歯ブラシの使い方について説明等を実施しています。また、保育園、幼稚園、小学校で子どもたちに向けてブラッシング指導を行うなど、多岐にわたり活動を展開しています。

今後行っていきたい活動については、少子高齢化が進んでいく中、子どもを対象に虫歯のない社会のための活動や高齢者を対象に歯の健康について話をしていきたいと話されていました。

伊勢市ボランティアセンターでは、歯科衛生士会の地域に根差した取り組みを応援していきたいと思えます。

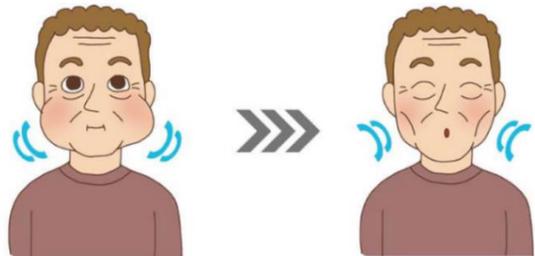


8月24日（土）にげんこころ一むで開催された「歯科保健教室」の様子



お口のトレーニングについて教えていただきました。一部ご紹介します。

頬のトレーニング (ほっぺたふうせん)



(出典：東京都健康長寿医療センター)

口周りや頬の筋力アップを目的とした体操です。

- ① 頬を膨らませます。
- ② 舌を上あごに押し付けて、唇をしっかりと閉めて、口から息が漏れないようにしましょう。
- ③ 次に、息を吸うように口をすぼめます。これらの動きを3回繰り返しましょう。

これから地域貢献活動を始めたい企業、すでに活動を行っている企業、それぞれの地域貢献活動を応援させていただきますので、お気軽に下記までお問い合わせください。

(伊勢市ボランティアセンター TEL:0596-63-6370 げんこころ一む TEL:0596-63-7130)



ふくしの学校について



伊勢市社会福祉協議会福祉センター

伊勢市ボランティアセンターでは福祉教育を推進しています。福祉教育は、児童・生徒が社会福祉への理解と関心を高め、思いやりとやさしさを養い社会福祉奉仕の実践力を身につける大切な機会です。学校・社会福祉協議会・地域がつながる福祉教育の展開を目指し、児童や生徒が将来、地域福祉の担い手になっていただける心を育む教育を推進しています。

令和6年9月15日（日）に、リニューアルオープンした伊勢市社会福祉協議会福祉センターでは、1階に「ふくしの学校」を開設しています。ボランティア入門講座や地域貢献企業に登録いただいている皆様が活動発表や講座をしていただける場としてご利用いただけますので、是非ご相談ください。



※写真は、みんなが使いやすいユニバーサルデザインの文房具です。

伊勢市社会福祉協議会福祉センター部屋利用料金のご案内

伊勢市社会福祉協議会福祉センターのリニューアルに伴い、部屋を利用いただく際の料金は下記のとおりです。利用を希望される際は、伊勢市社会福祉協議会福祉センターへお申込みください。料金設定が以前と異なりますので、ご注意ください。（住所：伊勢市八日市場町13-1 TEL:0596-27-2425 FAX:0596-27-2415）

各室名	収容可能人数	9時～21時 1時間単位（税込み）
調理室	30人	200円
和室	50人	200円
集会室	20人	100円
多目的ホール（娯楽室）	200人（椅子利用の場合）	600円
会議室1	28人	100円
会議室2	28人	100円
会議室3	28人	100円

※令和6年9月16日から令和7年3月31日においては、上記利用料の半額とします。