

地域で支え合う活動、はじめませんか？

伊勢市委託事業

# 生活支援サポーター 養成講座

あなたの「できること」でボランティア♪  
ゴミ出し、買い物などのちょっとした生活支援や地域の集いの場づくりを支えるサポーターを養成します。

例えば・・・こんなお困りごとに対して「できること」ありませんか？



日時

令和8年 7月16日(木)・7月23日(木)

9:30 - 15:15 (受付 9:00～) 9:30 - 15:50 (受付 9:00～)

会場

伊勢市社会福祉協議会 福祉センター 3階会議室3 (伊勢市八日市場町13-1)

対象者

市内在住で活動に興味のある人

定員

20名(先着順)

費用

参加費無料

プログラム内容は  
裏面をご覧ください

申込期間

令和8年7月1日(水)～7月13日(月)

お申込み・お問い合わせ

伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL.0596-63-5334・FAX.0596-27-2415

お申込みは電話、FAX、インターネットから

ネット  
申し込み



## 申込書

伊勢市社会福祉協議会地域福祉課宛

氏名	フリガナ	TEL	( )
年齢	歳	FAX	( )
住所	〒 -	メール アドレス	

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

# 生活支援サポーター養成講座

## プログラム

7/16 (木)	9:30~9:40	開会・オリエンテーション
	9:40~10:25	「伊勢市の現状と地域包括ケアシステムの取り組みについて」 講師：第1層生活支援コーディネーター
	10:35~11:35	「高齢者の身体的特徴と対応」 講師：スマイルホーム伊勢訪問看護事業所 管理者兼看護師 小堀公任 氏
	12:30~13:30	「マナーと対話のちょっといい話」 講師：ケアプランすずや 主任介護支援専門員 中居美幸 氏
	13:40~15:10	「もしもの時の救命手当て — 心肺蘇生法 —」 講師：日本赤十字社三重県支部 事業推進課
	15:10~15:15	翌週のインフォメーション
7/23 (木)	9:30~11:00	「認知症について知ろう」 講師：伊勢市福祉総合支援センター
	11:10~12:00	「介護技術 ~私たちにもできること~」 講師：有限会社くろべ 介護福祉士 出口元久 氏
	13:00~14:00	「対人援助のためのコミュニケーション ~つながる・ささえる・よりそう支援~」 講師：伊勢市中部地域包括支援センター
	14:10~14:50	「地域の多様な活動を知ろう」 講師：第2層生活支援コーディネーター
	15:00~15:30	「ボランティア活動について」 講師：伊勢市ボランティアセンター
	15:30~15:50	今後の活動のインフォメーション・閉会

※全日程、参加した人には修了証を発行します